

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Ради флага над Рейхстагом

Россияне и белорусы запустили «машину времени» - создали патриотический мюзикл о Великой Победе - стр. 13



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

«Странный виRUS»

Что происходит на пляжах
Турции с русскими туристами? -
radiokp.ru 15:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 5 сентября
№ 66 (27714)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU | 4 438 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

Владимир Путин ответил на вопрос «Комсомольской правды» о мире с Украиной и бойцах в окопах



Читайте на стр. 2 ▶



Новая «Москва слезам не верит»: успех или провал

Денис КОРСАКОВ

Кинообозреватель «КП» одним из первых посмотрел часть сериала - ремейк фильма Владимира Меньшова, созданный автором «Слова пацана».

Когда берутся за ремейки старых, классических советских картин, входящих в золотой-презолотой фонд («Кавказская пленница», «Джентльмены удачи»), это всегда страшно и мучительно - уже на уровне сообщения, что готовится нечто подобное.

Продолжение на стр. 11 ▶

Включай вайфай - и наливай!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

С будущего года вино можно будет покупать по интернету.

В 2026 году в России разрешат онлайн-продажу вина, правда, пока в качестве эксперимента. То есть спиртное официально можно будет купить на маркет-плейсе или на сайте супермаркета.

Кто-то возразит, что затаиваться по интернету ал-

коголем можно и сейчас, просто места надо знать. Но это незаконно - либо продавцы действуют на свой страх и риск, либо такая покупка оформляется как самовывоз со склада магазина. В любом случае применяются некие хитрые схемы, а это риск - и для продавцов (могут нарваться на серьезные штрафы), и для покупателей (кто знает, алкоголь какого качества вам доставят?).

- В России действуют по порядку 5 тысяч сайтов, ко-

Подписка на «КП» - прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на [SHOP.KP.RU](#)

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

4 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

5 Оплатите подписку удобным способом



СКАНИРУЙТЕ

Владимир Путин рассказал «Комсомолке» о мире с Украиной и бойцах в окопах

Андрей ЗОБОВ

В конце четырехдневного визита в Китай Президент России ответил на вопросы журналистов. Обсудили все: от бесед с Си Цзиньпином до перспектив заключения мира на Украине.

ЧТО ГОВОРЯТ НА ПЕРЕДОВОЙ?

Читатели спрашивали «Комсомолку»: «Что думают о мире бойцы на передовой?» А мы спросили об этом президента.

- Вы часто разговариваете с командирами на фронте. Что они говорят о возможном мире с Украиной? Готовы они к нему или настроены продолжать спецоперацию до победы?

- Они в подавляющем своем большинстве стоят за то, чтобы Россия достигла всех целей спецоперации. Все остальное имеет второстепенное значение. А как? Лучше, конечно, мирными средствами, - сказал Путин.

КОГДА КОНЧИТСЯ КОНФЛИКТ?

- Мне кажется, есть свет в конце тоннеля. Мы видим настроение администрации США, искреннее желание найти решение. Посмотрим, как будет складываться ситуация. Если не получится, придется ре-

шить поставленные задачи вооруженным путем.

НИКАКИХ «РАЗМЕНОВ» ТЕРРИТОРИЙ

Западные СМИ утверждают: Россия даст Украине получить гарантии безопасности только в обмен на территории. Путин развеял мифы:

- Мы боремся не за территории, а за права людей, которые там проживают: говорить на родном языке, жить в рамках своей культуры. И эти люди проголосовали за то, чтобы быть в составе РФ. Но мы не связываем одно с другим - территории и гарантии безопасности. Так вопрос в Анкоридже и не ставился.

ЗЕЛЕНСКОГО ЖДУТ В МОСКВЕ

- Я никогда не отказывался от встречи с Зеленским, если она приведет к положительному результату. Дональд попросил меня, если возможно, провести ее. Я сказал: «Да, это возможно». Если Зеленский готов, пусть приезжает в Москву, - отрезал Президент России.

НОВОСТИ С ФРОНТА

- Группировки на всех направлениях наступают, - рассказал Путин. - Противник пытается затыкать

- Результаты позитивные, принятые документы нацелены на будущее. Особо отмечу китайскую инициативу о глобальном управлении. И единство всех собравшихся - это важная демонстрация настроя и уверенности.

ГАЗОВЫЙ ПУТЬ

Путин добавил: благодаря поездке в Китай больше чем в два раза вырастут поставки газа в Поднебесную.

- Поставки газа в Китай



В четверг Владимир Путин уже работает во Владивостоке - здесь президента покорили две лучшие курсантки Центра военно-спортивной подготовки «Воин» Арьяна и Дарина Дагбацыреновы.

Подробнее о визите президента во Владивосток > стр. 3.



Рассказ сестер из Бурятии о встрече с президентом - видео на KP.RU



■ ДОЛГОЖДАННАЯ ВСТРЕЧА

Братья по крови

Андрей ЗОБОВ

Парад в Пекине отгремел, а международные встречи президента не закончились. После торжества Владимир Путин «подвез» на «Аурусе» Ким Чен Ына - до своей резиденции.

На переговорах говорили о братстве и взаимопомощи.

- Наши отношения носят особый, дружеский характер. По вашей инициативе спецназ КНДР принял участие в освобождении Курской области, - сказал президент. - Хочу отметить, что ваши воины сражались мужественно и героически, мы никогда не забудем их жертв.

- Особая благодарность, товарищ Путин, за высокую оценку подвига наших солдат. Повторюсь: если КНДР может чем-то помочь России - мы будем считать это своим братским долгом.

Лидер КНДР добавил, что сотрудничество стран «повышает благосостояние двух народов».

Главы государств беседовали за закрытыми дверями 2,5 часа. В конце Путин проводил гостя до порога резиденции, пожал руку и пригласил в Москву.

- Позвольте выразить вам благодарность за то, что вы, несмотря на свой плотный график, выделили время для встречи со мной, - ответил Ким Чен Ын и обнял президента.

Военный обозреватель «КП» - о новейшем оружии, показанном на параде в Пекине > стр. 4 - 5.

■ ПОМОЩЬ ПРИШЛА

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин помог ребенку с онкологией во время визита в Поднебесную.

Трогательную историю эксклюзивно для «Комсомолки» рассказал пресс-секретарь главы государства.

- Вы знаете, много россиян приезжает на лечение в Китай. Так случилось, что как раз незадолго до визита президента мама привезла сюда маленького сына с онкологией. К сожалению, лечение не помогало, - сказал Дмитрий Песков.

Диагноз пятилетнего ребенка - «нейро-

Спасение на президентском самолете

бластома». Лечение шло плохо, начались серьезные приступы эпилепсии. Китайские врачи развели руками: мальчика нужно скорее возвращать на Родину. Но как перевезти? Нужен самолет, медоборудование, сопровождение врачей. Последняя надежда - на помощь государства.

- Мама пошла в посольство, посол доложил о ситуации президенту. Владимир Путин дал команду **министру здравоохранения Мурашко**, который быстро сюда вызвал двух врачей, - объясняет Песков.

Медики Федерального центра медицины катастроф смогли стабилизировать состояние мальчишки. Вечером в среду он

вылетел на Родину. Но не простым самолетом, а бортом специального летного отряда «Россия», который обеспечивал визит президента в Поднебесную. Обычно такими лайнерами летают министры, чиновники высшего эшелона. Но в этот раз он спасал жизнь.

С трапа пятилетнего больного доставили в реанимацию НМИЦ онкологии им. Блохина. Врачи оценивают его состояние как стабильное.

«Комсомолка» желает юному пациенту стойкости и удачи. Верим, что российские врачи сделают все возможное и невозможное!



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Разрыв более 30%: почему женщины соглашаются на зарплату ниже, чем у мужчин

ЗДОРОВЬЕ

Еда против вирусов: что поможет защититься от простуд осенью



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Работоспособность Президента России можно только брать в пример. Едва ли успев выспаться после четырех дней в Китае, глава государства уже прогуливался по стенам Национального центра «Россия» во Владивостоке.

Андрей ЗОБОВ

ДВА ПОКОЛЕНИЯ

Особое внимание Путин уделил интерактивной зоне, посвященной 155-й отдельной гвардейской Курской орденов Жукова и Суворова бригаде морской пехоты. Ей присвоено имя погибшего командира, дважды Героя России Михаила Гудкова. Экскурсию для президента провел воевавший в рядах бригады директор Центра военно-патриотического воспитания ДВФУ Леон Володин.

Здесь же глава государства пообщался с курсантами Центра военно-спортивной подготовки «Воин». Особенно впечатлили Путина две худенькие маленькие девчушки. Сестры-близнецы из Бурятии Арияна и Дарина Дагбацыреновы ошарашили:

- Мы хотим поступить в ФСО (Федеральная служба охраны), в ее прямые обязанности вхо-

Из Владивостока - с любовью

дит защита Президента России. - Ред.)!

- Выбор хороший, - улыбнулся такой прыти Путин.

А девочки продолжали доказывать: мечтаем с парашютом прыгать. Кстати, центр «Воин» пообещал сделать такой подарок девочкам на день рождения.

- Да ладно? А сколько вы весите? - удивился президент.

- 56 килограммов. Но если что, наберем, подкачаемся! - пообещали сестры. И бойко попросили обняться с Путиным. Возражать глава государства не стал и по-отечески потрепал девчонок.

ПЕРЕВОДЧИК С МОЛОДЕЖНОГО

На другом стенде президенту показали обучающую программу для молодежи. Она переводит фразы с молодежного на высокий литературный язык. Учит выражать свои мысли красиво и любить родной язык.

- Смотрите, на молодежном фраза «гайз, эти траблы - полный кринж», а на высокий это

переводится, - сопровождающие покрутили интерактивное колесико стенда, - «друзья, эти неурядицы - полный вздор!».

НОВЫЙ АЭРОПОРТ И ДОРОГИ

Успел президент уделить внимание важным государственным делам. Открыл по видеосвязи целый ряд объектов на Дальнем Востоке:

- ✓ тихоокеанскую железнодорогу между Якутией и Хабаровским краем;
- ✓ международный терминал аэропорта Хабаровска;
- ✓ участок трассы А-370 Хабаровск - Владивосток;
- ✓ транспортно-логистический центр «Артем» в Приморском крае;
- ✓ краевую больницу в Петропавловске-Камчатском;
- ✓ площадку научно-технологического центра «Русский» в Приморье;
- ✓ Музей уссурийской тайги в Уссурийске;
- ✓ Международный финансово-расчетный центр во Владивостоке.

ЗАПИСКИ НА ПОЛЯХ ФОРУМА

Битва мамонтов и чебуреки с крабом

Александра БУДАЕВА

Корреспондент «КП» рассказывает, чем удивляет в этом году ВЭФ-2025.

РАНЕЦ ДЛЯ ПТИЦЫ

Это белый кречет, птица на форуме выступает уже не первый год, так что она опытная, зовут ее Альфа. - Петр Волков приехал во Владивосток из Подмосковья, в питомнике он разводит редких хищных птиц - кречеты, сапсаны, балобаны, алтайские соколы, цена такой птички - от 1500 долларов США, основные покупатели - богатеи из Персидского залива, они берут птиц сразу партиями по 100 - 200 голов.

Сейчас в России около 25 соколиных питомников, но только шесть из них работают на экспорт. Их сотрудники уверены, что помогают птицам: мол, лучше продавать шейхам специально выведенных особей, чем их будут ловить в дикой природе (а их там и так почти не осталось) и контрабандой продавать за рубеж.

Кроме «Дома сокола» на улице Дальнего Востока, которая каждый год становится главным променадом ВЭФ, популярностью



Одна из самых ярких героинь форума этого года - главный почтальон Бурятии, по совместительству ворожея.

пользуются павильоны с мамонтами. Их на форум привезли из Магадана (это копия монумента «Время») и Якутии - у них в павильоне можно увидеть мамонтенка Яну (ее нашли местные жители на термокарстовом провале в 2024 году), а еще двух пещерных львят - Бориса и Спарту (несколько лет назад их мумии обнаружили на берегу реки Тирехтях).

МЕЧТА ГУРМАНА

Участников Восточного экономического форума кормят с изыском: ресторан на площадке, где проходит деловая часть, предлагает комплекс за 5900 руб. (выбирать надо будет между кревет-

сметаной - за 320, красная икра к ним - еще 280.

Продавцы говорят, что народ налегает на скоблянку с минтаем и кукумарием (филе минтая с морским огурцом в бульоне), крабов и оленину.

НАМЫТЬ ЗОЛОТО И НАШАМАНИТЬ ОТКРЫТКУ

В свободное от работы время участники форума могут приобрести некоторые экзотические навыки. Магаданская область предлагает намыть золотые самородки - между прочим, грамм сейчас стоит 15 000 руб., так что дело выгодное. Очередь стоит и к главному почтмейстеру Бурятии. Покупаете у нее открытку за 100 руб., и она, как ворожея, приставляет на нее штампы с нерпами, вертикальными письменами и прочими прелестями, приговаривая речитативом: это на удачу, это для того-то, это для сего-то.

В павильоне Еврейской автономной области проходят мастер-классы, предлагают сделать еврейские сувениры (магнитики с глазом или значки со звездой), но если предложите свою идею - художники помогут. А Приморский край проводит мастер-классы по фехтованию.

■ ВОПРОС ДНЯ



Выходит сериал по мотивам фильма «Москва слезам не верит», и мы спросили:

Какую старую киноисторию надо рассказать на новый лад?

Владимир БОРТКО, кинорежиссер:

- Я не знаю, что можно переэкранизировать. Если вдруг понадобится кому-то переснять «Мастера и Маргариту», сделать очередную версию булгаковского шедевра - ну что ж, пускай делают. У меня есть сценарий фильма об убийстве Сталина - и это не ремейк того, что было снято. Это оригинальный проект, но он пока никому не нужен.

Александр ПАШУТИН, народный артист России:

- Старая история на новый лад? Ну, я даже не знаю. Я сейчас у студентов спрашиваю про режиссера Ростоцкого, про его классику «А зори здесь тихие» - а они видели новую версию, им нравится она. Но лучше Ростоцкого не сделаешь. И как сегодня можно сделать новый великий фильм «Чапаев»? Или фильмы «Карнавальная ночь» либо «Бриллиантовая рука» - у нас есть новые Гурченко или Никулин для новых версий?

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Настолько замечательная была эта картина, «Москва слезам не верит», что не понимаю, зачем нам новодел? От таких фильмов впечатление инерционное. И оно на всю жизнь. Не нужны нам новые «Зори» или «Мюнхгаузен на Луне».

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Современные версии старых советских кинофильмов - это паразитирование на знаменитых фильмах советской эпохи. На красивых актерах и знаменитых режиссерах. На тех, которые всем нравятся. Но я не вижу ни одного режиссера, который бы мог сделать новую «Войну и мир», на которую бы пошли миллионы людей.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфа»:

- А вы снимите блокбастер про супергруппу «Альфа»! Про невероятную историю, о которой просто так и не расскажешь. Я смотрел в Европе киношедевры - они шедеврами и останутся. А у нас новое «Освобождение» никто не снимет. Или «В бой идут одни «старики».

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

- Я вообще против ремейков в принципе. Я знаю только один такой, который удался, - «Как закалялась сталь». Лановой и Конкин - они оба прекрасны в роли Павки, но последний более убедителен. Вообще старые истории - наверное, это детские сказки. Вроде «Морозко». Когда я смотрела новые «А зори здесь тихие», у меня не было ощущения, что это обязательно нужно было сделать по-другому.

Подробнее о новом сериале
> стр. 11.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





**Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»**

Грандиозный военный парад 3 сентября в Пекине взбудоражил весь мир. Китай традиционно дает один парад раз в 10 лет - к юбилею образования КНР. В последний раз войска маршировали по площади Тяньаньмэнь 1 октября 2019 года.

Но в этом году Китай отошел от традиции. В честь 80-летия Победы во Второй мировой было решено провести парад вне очереди. И грандиозный.

Принимал его, встав в люке лимузина «Красное знамя», похожего то ли на советскую «Чайку», то ли на глазастую «Волгу» ГАЗ-21, лично председатель КНР Си Цзиньпин. Он проехал вдоль военных шеренг, которые кричали ему: «Здравствуй, главнокомандующий!»

По площади маршировали как единый часовой механизм 45 пеших парадных коробок, ехали как по струнке 500 единиц бронетехники и парили, выстроившись цифрой 80, 100 самолетов! Но это не только лязг гусениц, рев моторов и топот сапог, это еще и большая политика.

ЗАПАД НЕ ЯВИЛСЯ, НО СЛЕДИЛ СО СПУТНИКОВ

Понятно, кому в первую очередь был адресован этот грозный показ - не только друзьям Китая: «Нам есть чем вас защитить, товарищи», но и geopolитическим противникам, среди которых и США, и Япония, и Европа. Американское

Военный парад в Пекине вызвал восхищение у его друзей и ужас у противников.

руководство уже не одно десятилетие открыто рассуждает о глобальной войне с Китаем как о деле почти предрешенном.

Для США парад сразу стал раздражителем: действие в Пекине еще на стадии репетиций попало под пристальное наблюдение американских разведспутников.

А уж во время самого парада «сотрудники» западных посольств детальнейше снимали боевую технику со всех ракурсов, только на зуб не пробовали. В то же время страны Запада, чтобы показать свое фэ, дружно отправили своих послов в Китай в отпуска, чтобы они демонстративно разъехались в эти дни из Пекина подальше.

Но в Китае не загрустили - президенты и премьеры аж 26 стран, включая Владимира Путина, сидели на трибунах для самых почетных гостей. И то, что Путин сидел по пра-

Китай показал свои щит и меч



Парад в Китае принимает не министр обороны, а сам председатель Си. Он выехал на лимузине из арки «пекинского Кремля» - Запретного города, в котором и мавзолей Мао, и бывшая резиденция императоров.

вую руку от хозяина парада, председателя Си, а по левую - Ким Чен Ын, - тоже политика.

А вот Япония поступила подло. Она не только подбивала своих союзников не посещать праздник, но и выступила редкостно недальновидно: мол, парад имеет «антяпон-

ский подтекст и создает про-китайскую интерпретацию истории».

Странно: только безумцы могут отрицать, что Китай понес тяжелейшие жертвы и сыграл одну из решающих ролей в разгроме милитаристской Японии. Потому имеет

полное право отметить юбилей победы.

В конце концов, парад - это еще и торжество китайской оборонной мысли. Причем в Пекине было впервые показано до 40% новой военной техники, доселе невиданной.



Fan Peishen/Xinhua/
globallookpress.com

Ядерный монстр из океана

Самой крупной сенсацией парада стала ранее ни где не светившаяся беспилотная подлодка AJX-002. Это, по сути, гигантская ядерная торпеда (длина - 20 метров, диаметр - 1,5 метра). Мощность ее боеголовки - 100 мегатонн

(для сравнения, США сбросили на Хиросиму бомбу в 20 килотонн).

Это страшно разрушительное изделие уже называют китайским «Посейдоном» - из-за сходства с российским аппаратом «Посейдон».

AJX-002 со скоростью 100 узлов (200 км/ч) и на глубине в 1 километр способна подобраться к чужому берегу и замереть там. А по команде в нужный момент атаковать. И тогда гигантское цунами (высота волны - до 50 метров!) обрушится на сушу, сметая

все на своем пути! Может образоваться гигантская промоина, которую пекинские остряки уже прозвали проливом имени Мао. Можно догадаться, какие мрачные мысли рождаются в головах американских и японских ястребов, мечтающих схватиться с Китаем...

Эта беспилотная подлодка уже навела ужас на США и Японию. Она может смыть волной - цунами любые порты и города на берегу.

«Сарделька» на трех тягачах

DF-5C - новейшая стратегическая ядерная ракета. Для этой громадины, впервые показанной на параде, потребовалось аж три тягача! Ракеты везли в разобранном виде, потому что в собранном они на тягачи не умещались.

Китайские комментаторы с восторгом говорят: «Радиус ее поражения - весь земной шар!»

Хотя заявленные данные о дальности ее полета разнятся: в одном случае - 20 000 км, в другом - 15 000 км. А скорость полета «достижет десятков Махов» (грубо говоря, скоростей звука).

В американской прессе замелькали заголовки: «DF-5C делает США беззащитными перед ядерным ударом Пекина».

Ведь расстояние от Пекина до Вашингтона - 11 150 км.

Что еще известно об этой гигантской «сардельке»?

Ее вес - примерно 200 тонн. Суммарная мощность ее

шести (по другим данным, десяти) боеголовок в 200 раз больше, чем атомные бомбы, сброшенные на Хиросиму и Нагасаки.

Длина - 32,6 м, диаметр - 3,35 м.

Ракета жидкостная. Считается, что такая схема менее удобна по сравнению с твердо-топливной, поскольку требует заправки перед пуском. Но она обеспечивает зверскую тягу, которая и дает достичь рекордной дальности полета.

Еще одно важное достоинство ракеты - ее управляемая точность. Это достигается тем, что Китай разработал свою навигационную систему «Бэйдоу».

Появление DF-5C имеет последствия для всей мировой стратегической стабильности. США вынуждены учитывать возможность китайского удара по любой своей базе. Да и Европа попадает в зону риска.

Аналитики уже заметили, что «Китай фактически заявил о себе как о державе, способной вести ядерную игру на равных с США и Россией. DF-5C подтверждает, что технологическая гонка межконтинентальных систем продолжается».

Показали на параде в Пекине и боевой лазер, который может сбивать в небе дроны и самолеты.

Но главное его предназначение - борьба с крылатыми ракетами.

Сам лазер невелик, но вся громадная машина-фургон под ним - это его «батарейка», дающая энергию лазерному лучу.

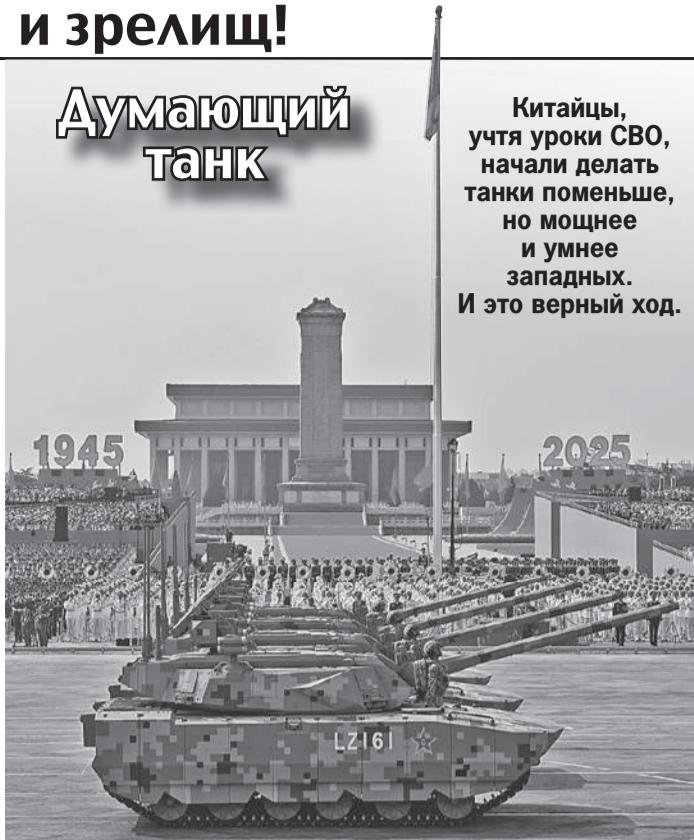


Каждая ракета DF-5C была разделена на три части. Потому что целиком такую «сардельку» не утащить ни один тягач. Но внутри эти «колбаски», скорее всего, пустые. Топливо в них заливают лишь перед стартом. А тащить по Пекину ядерный заряд небезопасно.



Maxim Shemetov/REUTERS

Думающий танк



Китайцы, уча уроки СВО, начали делать танки поменьше, но мощнее и умнее западных. И это верный ход.

1945 2025

Крылья Поднебесной

В воздушной части парада китайцы выложили весь свой «товар». В том числе особую гордость Пекина - истребитель J-35, прямого конкурента американского F-35. О нем в пекинских СМИ сообщается по-китайски туманно: «Самолет может нести высокоточные системы, в том числе со специальной боевой частью». В переводе на наш язык: самолет вооружен снайперски бьющими ракетами, которые могут быть и ядерными. В сравнении с ТТХ американского F-35 (скорость, мощность, набор вооружений, «дальнозоркость» и малозаметность) J-35 не уступает. А кое в чем превосходит.

Но самой яркой звездой в небе парада стал новейший истребитель Chengdu J-36. Эту супермашину создатели относят уже к самолетам 6-го (!) поколения. Все лучшее, чем



Истребитель 5-го поколения J-35 - особая гордость ВВС Китая. Но уже на подходе самолет 6-го поколения!

располагает китайская оборонка, она дала J-36. Тут уже искусственный интеллект, который информирует пилота обо всем, что видит в небе и на земле. Летчику остается лишь нажимать. Еще J-36 сочетает в себе и истребитель, и дальний бомбардировщик.

А главная фишка этой машины - ее готовят к безэкипажным полетам. Это будет первый в мире истребитель-бомбардировщик без пилота, обладающий человеческим интеллектом. Или даже превосходящий его.

«Печки-бабочки»



На параде в Китае впервые показались народу и сразу три образца микроволнового оружия - HPM (High Power Microwave). Выглядят они экзотично: на колесных шасси стоят крупные антенны, похожие на крылья гигантских бабочек. Эти системы излучают мощные импульсы, способные выводить из строя электронику беспилотников. Иными словами, эти гигантские микроволновые «печи» выжигают

электронные мозги дронов, и они сыплются с неба, как мухи. Дистанция «прожарки» - несколько сотен метров. HPM предназначены для обороны полевых позиций и военных баз. Что особенно важно, они способны отбивать массовые (роевые) атаки ударных БПЛА противника.

Я смотрел на эти «ушастые» системы и думал: они бы пригодились на СВО. Да, наши системы радиоэлектронной борьбы (РЭБ) тоже неплохо научились валить с неба дроны врага. Из 100 бухаются на землю 80, а то и 90. Но ВСУ постоянно наращивают число дронов в своих стаях. Нам тоже не помешали бы такие «печки-бабочки».

Неуловимый дрон

Даже самые лютые недруги Китая вынуждены признать, что он здорово продвинулся в разработке беспилотников (БПЛА). Его даже называют мировым лидером по этой части. На военном параде Пекин решил доказать это фактически и впервые выкатил на смотрины целую стаю самых совершенных боевых дронов. Среди них и звезда первой величины - аппарат-невидимка GJ-11 «Острый меч». Спецы называют его центральным элементом китайских разработок в этой сфере.

Что же это за зверь? У него внушительные

TTX. Боевой радиус - 1600 км. А дальность полета - 4000 км. Он может висеть в воздухе 6 часов. Потолок высоты - 12 тыс. метров. Очень удачная смесь истребителя и бомбардировщика.

У него под брюхом целый арсенал: 4 управляемые ракеты «воздух - воздух», 4 корректируемые 500-килограммовые авиабомбы с лазерной головкой наведения (или 12 крылатых планирующих бомб весом по 100 кило каждая). У «Острого меча» есть еще одно очень важное качество - крайне низкий уровень заметности. Создатели этой машины уверяют, что сегодня в мире нет такой системы ПВО, которая могла бы вовремя засечь этот аппарат-невидимку и сбить.



Самый мощный и продвинутый дрон Китая - «Острый меч» только в небе невидимый. А на параде был очень заметной новинкой!



«Панцирь» по-пекински

На параде в Пекине состоялась и премьера недавно принятой на вооружение новой китайской боевой машины ПВО FK-3000. Даже неспециалист легко заметит ее внешнее сходство с нашим самоходным зенитным ракетно-пушечным комплексом «Панцирь». Тем самым, который широко использовался нашими воинами для борьбы с воздушными целями в Сирии и на Украине. Пекинские конструкторы явно взяли

за основу концепцию нашей системы. Но китайская, как говорят знающие специ, больше ориентирована на защиту от дронов на ближней дистанции. А поскольку эта разработка свежая, то ожидается, что она будет иметь впечатляющие характеристики. Появление этой системы - явный признак того, что Китай отреагировал на уроки СВО, в ходе которой использование БПЛА как для атак, так и для разведки играет очень важную роль.

Что еще известно о FK-3000? У нее две пусковые установки - каждая на 12 ракет ближнего действия. А также 30-мм автоматическая пушка. Дальность действия ракет - до 1200 метров.

Как прошел военный парад в Пекине - смотрите полное видео на сайте KP.RU



Со скоростью звука

Блеснуло на параде и китайское гиперзвуковое оружие. Это ракеты YJ-15, YJ-17, YJ-19, YJ-20 и гиперзвуковые дроны Cuantianhou и MD-19. Они нужны для точечного уничтожения военных объектов в Тихом океане. Есть и разработки, изначально предназначенные для ближнего космоса. В том числе для борьбы со спутниками. На это очень нервно реагируют американцы, считающие себя владыками космоса. Они были в шоке, когда китайцы ради тренировки сбили свой же отслуживший срок спутник. Можно к бабке не ходить - на эти изделия на параде в Пекине американцы смотрели, как голодная лиса на курятник. Ведь гиперзвуковые системы США по скорости еще топчутся на рубеже 8-10 Махов, а китайские уверенно зашли за 20. Они тут серебряные призеры, впереди только россияне - 27 Махов! (Напомним - скоростей звука.)

Эту установку китайцы явно скопировали с русского «Панциря». Она нужна для борьбы с дронами. И может сбивать их как ракетами, так и пушкой.

Как нацпроект «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности» помогает привлекать новые кадры в агропромышленный комплекс.

Сельское хозяйство в XXI веке - это не только физический труд на земле, но и работа с беспилотниками, биоинженерией, цифровыми платформами и искусственным интеллектом. Молодые специалисты здесь не просто применяют современные решения, но и сами разрабатывают и внедряют новые технологии.

Сегодня агропромышленный комплекс (АПК) предлагает множество возможностей для молодежи: по всей стране в школах открывают профильные классы, создаются центры компетенций при вузах, обновляются образовательные программы в колледжах и университетах. Учителя и преподаватели, участвующие в разработке ключевых проектов для АПК, получают дополнительные выплаты.

Готовить кадры для отрасли помогает национальный проект «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности».

Идея проста: показать молодежи, что работа в аграрной сфере - это современно и перспективно, здесь можно осваивать технологии будущего и строить стабильную карьеру.

ОТ ПАРТЫ ДО ФЕРМЫ

Познакомиться с профессиями в агрокомплексе можно еще в школе. В прошлом году по всей стране в试点ном режиме открыли 50 агротехнологических классов. В них школьники углубленно изучают биологию, химию, физику и математику, проводят лабораторные исследования и знакомятся с современной сельхозтехникой. К началу этого учебного года таких классов открыли порядка 600, а к 2030-му их будет 18 тысяч.

Калининградская область стала одним из первых регионов, где школьники начали изучать предметы агротехнологического профиля. Сегодня здесь открыто более 20 агротехклассов, где ребята знакомятся с основами растениеводства, животноводства, ухаживают за плодовыми деревьями и кустарниками.

«Именно в агроклассе я впервые увидела, как на практике работает химия», - рассказала ученица девятого класса Залесовской средней школы **Валерия Бакшайтэ**. «Мы делали анализ почвы на содержание азота и фосфора, а потом сравнивали результаты из разных хозяйств. Было интересно, потому что сразу понимаешь, от чего зависит урожай».

Для учеников агротехклассов регулярно проводят тематические уроки, где рассказывают об агротехнологиях и цифровой автоматизации в АПК. Десятиклассник из Гурьевска **Иван Малютин** похвалил практические занятия по механике:

«Нам показывали, как работает дрон для мониторинга полей. Я управлял им сам, снял видео и потом вместе с учителем смотрел, где посадка прошла хорошо, а где семена прижились хуже. Здорово, что современная техника уже работает на фермах, и это не какое-то абстрактное будущее».

ОПЫТ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Агротехклассы сотрудничают с сельхозпредприятиями. Ребята не только изучают

Будущее агросектора:



Сергей Кардумин/ТАСС

Ученики агротехнологических классов изучают химию, биологию и технику на практике - от анализа почвы до работы с дронами.

теорию, но и регулярно приезжают на практику к фермерам.

«Мы приглашаем школьников в хозяйство, показываем им, как устроены теплицы и животноводческие комплексы», - рассказал главный агроном одного из предприятий Калининградской области **Сергей Руденко**. - Многие удивляются, что большая часть процессов уже автоматизирована: от контроля микроклимата в теплицах до системы полива растений. После таких экскурсий некоторые ребята начинают серьезно задумываться об аграрной профессии.

Преподаватели отмечают: агротехклассы помогают школьникам определиться с будущим раньше.

«У меня уже есть ученики, которые хотят после школы поступить в аграрный вуз», - делится учитель биологии из Залесовской средней школы **Алена Степанова**. «Ребята говорят, что именно практические выезды и живое общение с фермерами помогли им понять, чем они хотят заниматься дальше».

Так школьники получают первый опыт работы, а предприятия - возможность воспитать будущих специалистов.

Выпускники агротехнологических классов могут продолжить учебу в аграрных вузах и колледжах. Сегодня в сельском хозяйстве нужны селекционеры-генетики, промышленные биотехнологии, ветеринары, инженеры робототехники, специалисты по ИИ.

ОБРАЗОВАНИЕ С ОПОРЫЮ НА СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Следующая после школы ступень - профессиональное образование.

«Сначала детям в школе интересны занятия, связанные с агросектором: они знакомятся с сельхозтехникой, животными, пробуют себя в роли фермеров. Потом ребята приходят в агротехклассы, а после - в университет, где уже работают с дронами, роботами и другими современными



Алексей Майцер/РИА Новости

Студенты управляют автоматическим поливом и современными технологиями ухода за растениями прямо на учебных хозяйствах.

технологиями», - рассказал «Комсомолке» профессор Оренбургского государственного аграрного университета **Владимир Шахов**.

Сегодня в вузах, подведомственных Минсельхозу, учатся 264 тысячи студентов. Пользуется спросом и целевое обучение: сейчас на его долю приходится более 15% от общего количества бюджетных мест. В Оренбургском государственном аграрном университете готовят специалистов по различным направлениям - от агрономии и биотехнологий до гидромелиорации и селекции. Здесь можно получить как среднее профессиональное, так и высшее образование. Для практики у студентов есть около 10 тысяч гектаров учебных полей и хозяйств, оснащенных современной техникой и оборудованием.

По словам Шахова, сейчас в университете особенно востребованы инженерные и технологические направления. Образовательные программы ориентированы на конкретные профессии, а обязательная практика

проходит в опытных хозяйствах и на действующих сельхозпредприятиях.

Здесь студенты учатся применять современные технологии.

«Со студентами мы активно развиваем роботизацию сельского хозяйства», - рассказал Шахов. «Например, в одном из наших проектов дрон сначала облетает поля и с помощью камера оценивает степень зеленения растений (насыщенность питательными веществами). Затем туда, где это необходимо, отправляется автономная машина под управлением искусственного интеллекта, которая точно обрабатывает посевы нужными составами». Еще одно перспективное направление - новые агротехнологии. Студенты изучают, какие методы обработки почвы эффективнее в различных климатических условиях, как правильно выстраивать севооборот, чтобы, скажем, повысить содержание белка в молоке. Это уже не просто обучение, а вклад в устойчивое развитие сельского хозяйства региона.

БЕЗ ХИМИИ, НО С ФОРМУЛОЙ УСПЕХА

Подготовка специалистов для агропромышленного комплекса охватывает самые разные направления - от цифровых технологий до органического земледелия (выращивание растений без синтетических удобрений, пестицидов и ГМО). Одним из ключевых регионов развития органического сельского хозяйства в России стала Воронежская область, где при аграрном университете действует Молодежный центр органического земледелия. Здесь студенты изучают влияние биопрепараторов на растения и почву, отбирают образцы, проводят лабораторный анализ и опыты, направленные на совершенствование технологий органического земледелия. В университете также работает консультационный центр по органическому сельскому хозяйству.

«На наших учебных полях мы выращиваем органическую пшеницу, ячмень и сою.

МОЛОДЕЖЬ И ТЕХНОЛОГИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

«У нас есть сертифицированная мельница, на которой производим органическую муку. Ее закупают местные хлебопекарные предприятия. Мы могли бы увеличить объемы, но пока собственного сырья не хватает - площади посевов небольшие. Надеемся, что контакты с органическими производителями позволят дозагрузить мельницу», - рассказал ректор ВГАУ **Александр Агибалов**.

Молодежный центр вуза неоднократно становился победителем Национального органического конкурса в номинации «Лучший студенческий проект по популяризации органической продукции». В 2025 году высокую оценку получил образовательный проект «Приключения Насти: путь к органическому урожаю» из серии «Играйка-познавайка» - это интерактивные книжки-игры, которые помогают детям в игровой форме узнавать основы органического земледелия и принципы экологичного питания.

«Наша цель - чтобы дети понимали важность органической продукции не только разумом, но и сердцем. Поэтому мы создали проект в игровой форме, чтобы школьники могли ознакомиться с основными элементами технологии получения органической продукции. Работа вызвала живой интерес, и сейчас мы готовим ее к возможному включению в образовательные программы школ», - отметила профессор кафедры земледелия и защиты растений **Марина Несмейнова**.

Воронежская область уже несколько лет удерживает лидерство по числу производителей органической продукции. Сегодня в регионе действуют 18 органических сертификатов, охватывающих 5,8 тысячи гектаров, еще девять хозяйств находятся в периоде конверсии - перехода к органическому производству.

«В регионе выпускают более 20 видов продукции - от овощей и фруктов до зерновых и растительных масел. Сейчас мы имеем прирост производителей органики от двух до четырех хозяйств в год. Наша задача - расширить площади органического земледелия», - рассказала замначальника отдела развития растениеводства регионального минсельхоза **Анна Горбачева**.

Она добавила, что еще несколько лет назад многие аграрии сомневались в возможности полного отказа от химии. «Сегодня эти же специалисты - одни из самых опытных органических агрономов», - подчеркнула Горбачева.

НАУКА, КОТОРАЯ КОРМИТ СТРАНУ

Российские аграрные университеты - это не только площадки для подготовки кадров для отрасли, но и крупные научные центры, где студенты получают возможность заниматься исследованиями, участвовать в грантовых проектах и конкурсах. Здесь ведется прикладная работа, ориентированная на запросы отрасли, а в разработках задействованы как опытные ученые, так и молодые специалисты.

Один из заметных примеров: работа профессора кафедры генетических и репродуктивных биотехнологий Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины **Елены Корочкиной**. В 2024 году она получила премию Президента России в области науки и инноваций для молодых ученых. Этой наградой отметили ее исследования, которые помогают повышать качество



Профессор Елена Корочкина разрабатывает генетические технологии для повышения эффективности животноводства.

и эффективность животноводства в стране.

«Аграрная наука очень прикладная», - рассказала Елена Корочкина. «Она нацелена на конкретный результат, на пользу для производства».

По ее словам, сегодня в животноводстве главное направление - разведение крупного рогатого скота. Например, голштинскую породу выбирают ради молока, ангусов - ради качественной говядины. Все популярнее становится и мясное овцеводство.

Ученые стараются работать там, где их исследования приносят бизнесу наибольшую отдачу. «Я, например, занимаюсь

вспомогательными репродуктивными технологиями», - рассказала Корочкина. «Чтобы повысить надои, одного хорошего корма недостаточно - важны и гены». Она объяснила, что в племенном разведении используют замороженные биоматериалы от лучших быков, но ключ к успеху - в правильной разморозке. От этого напрямую зависит результат осеменения.

Ее команда разрабатывает методы, которые позволяют улучшить качество биоматериала при разморозке, в том числе с применением мезенхимальных стволовых клеток. Именно за эту работу Корочкина получила президентскую премию.

Сейчас, по словам ученой, в тренде генетика: генная инженерия, редактирование ДНК, включая технологию CRISPR-Cas9. «Если сказать совсем просто, это как

ножницы: можно вырезать ненужный фрагмент и вставить нужный - например, чтобы животное стало устойчивее к болезням».

Кроме генетики, активно изучаются и вопросы кормления. Корочкина приводит пример: чем и как питать бройлеров, чтобы они быстрее набирали вес и оставались здоровыми. Параллельно идут разработки новых ветеринарных препаратов.

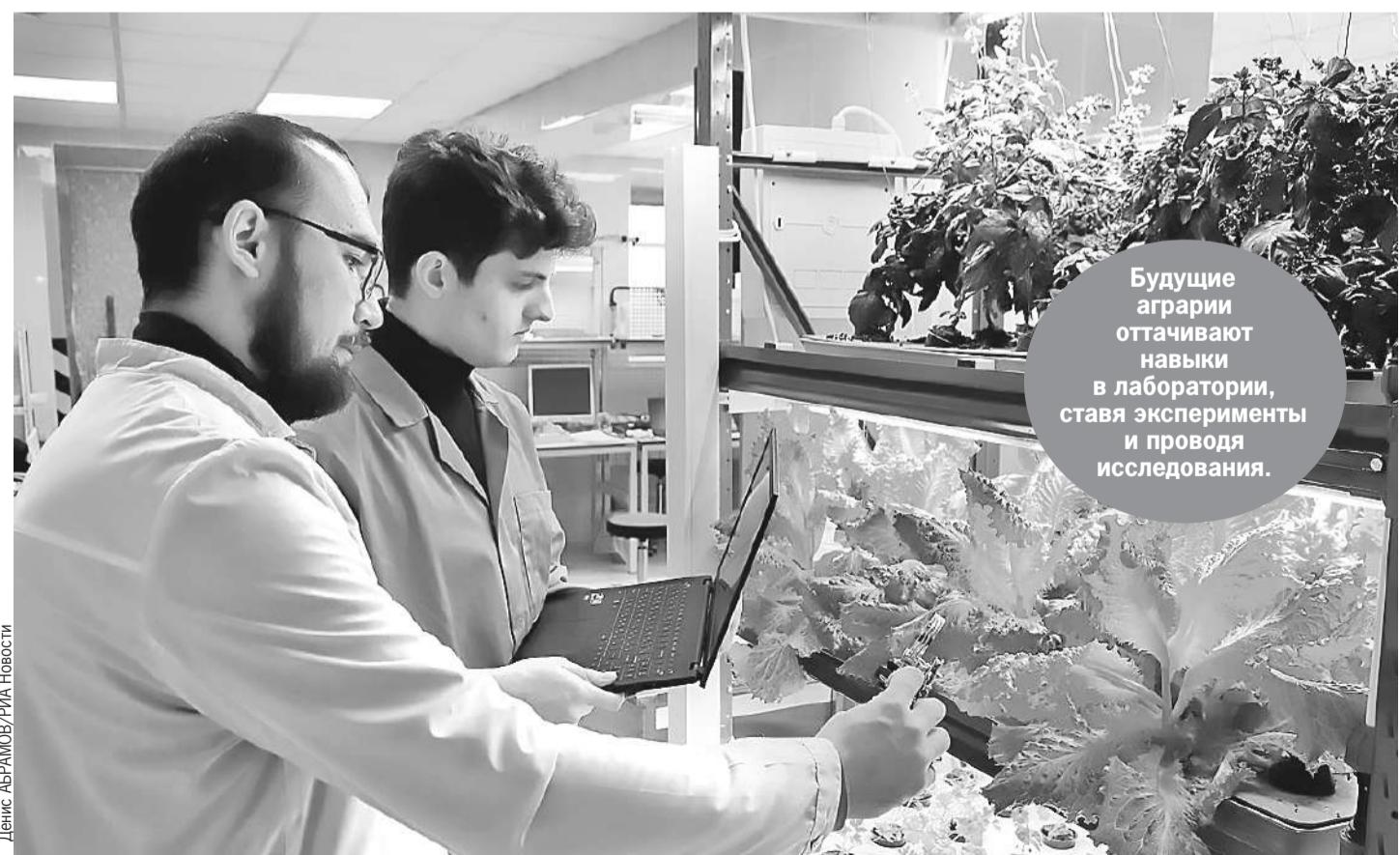
Молодежь в науку идет, поступает в аспирантуру. При этом, считает профессор, наставники должны быть активными: поддерживать перспективных студентов, вовлекать их в стартапы, помогать участвовать в конкурсах. «Практика во время учебы важна для получения будущих академических навыков», - уверена она.

КАДРЫ - ОСНОВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Для продовольственной безопасности страны важно, чтобы у агропредприятий не было дефицита ни в работниках, ни в инновациях.

Сегодня фермеры и агрохолдинги ждут молодых специалистов, способных управлять современной техникой, разбирающихся в сельском хозяйстве и готовых предложить что-то новое.

Привлечь такие кадры в отрасль - задача нацпроекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Новая система подготовки, где специалистов рассят еще со школьной скамьи, поможет повысить эффективность сельского хозяйства в регионах. Сотрудничество образовательных учреждений с предприятиями АПК позволит создать устойчивую платформу для практического обучения, что, в свою очередь, обеспечит отрасль квалифицированными кадрами. Таким образом, инвестиции в образование не только укрепят продовольственную безопасность страны, но и обеспечат ее долгосрочное развитие.



Денис АБРАМОВ/РИА Новости

Они спасают жизнь врагу - предлагают сдаться



Наши дроноводы не только бьют противника, но и расшатывают его боевой дух листовками. И это работает.

ОПЕРАЦИЯ «ЛИСТОВАНИЕ»

Подразделение БПЛА разведбата группировки «Центр» раскладывается быстро. Хоп! - залетели в руины дома. Два бойца раскрывают ноутбуки в подвале, раскручивают провода, подключают усилители. Другие двое выбираются на разбитую крышу, не обращая внимания насыпающиеся под ногами кирпичи, и вытягивают антенны.

В лесополосе эти антенны можно было бы замаскировать сеткой, а здесь они похожи на солсберийские шпили - вызывающие и подозрительные. Но противник вряд ли успеет их заметить. Парни находятся на удалении от линии боевого соприкосновения и завершают работу до того, как их обнаружат.

Сегодня задача бойцов - листование. То есть распространение листовок, предлагающих солдатам ВСУ сдаться и сохранить жизнь. В листовках не обещают ни мягкую постель, ни горячую пищу. Там сказано главное: переходите по ссылке, получите инструкции, вернитесь домой живыми.

- И что, действует? - интересуюсь у замполита батальона Георгия Багаева (позывной «Багай»), держа в руке серый прямоугольник листовки.

- Реакцию мы видим, - отвечает замполит. - Когда наш дрон прилетает снова, они машут руками, то есть сдаются. Показывают, что не стреляют, складывают оружие и следуют за нашим «мавиком» (легким дроном. - Ред.).

«Мавик» покачивается в воздухе - дает понять, что увидел. И выводит солда-

та противника безопасным маршрутом в плен. По словам замполита, последний раз такой случай был около месяца назад. А всего на его памяти вывели десятерых. Но даже просто поднятая с земли листовка снижает боеспособность противника, подрывает дух, сеет сомнение.

Дроны сбрасывают листовки, а ветер разносит их над вражескими опорниками, над дорогами и поселками.



Замполит разведбата Георгий Багаев знает, как убедить врага сдаться: сначала его обстреливают, чтобы задумался, а потом бросают листовки.

За один вылет - 100 листовок, в день таких вылетов может быть несколько.

ПРЯНИК БЕЗ КНУТА НЕ РАБОТАЕТ

Бойцы разведбата следят за противником, слушают радиоперехваты. И знают, когда у него проблемы с подвозом воды, боеприпасов, с ротацией и эвакуацией. Чем сильнее проблемы, тем больше причин сдаться.

Многие украинские солдаты не хотят воевать, устали или с самого начала были доставлены на передовую насильно. Они бы и рады сложить оружие, но командиры не разрешают. Увидят, что человек уходит на нашу сторону, и стараются его убить. Поэтому инструкции разъясняют, как сдаться максимально безопасно.

Листовка двухсторонняя, чтобы, упав на любую сторону, привлекла внимание.

- А если не сработает? - Пряник без кнута и не работает. Если враг

не сдается, то подвергается огневому воздействию.

Речь не только об артиллерии. За «мавиками» - наблюдателями вылетает эскадрилья FPV-камикадзе с боеприпасами. После налета противник внимательнее присматривается к листовкам.

В батальоне их раскидывают уже год - и, как видим, вполне результативно. Противник тоже пытается скидывать листовки на наши позиции. Но сейчас такого уже не бывает. Бесполезно предлагать сдаться бойцам наступающей армии.

Отличить по звуку и внешнему виду «мавик» и FPV не-

силы снаряды - помогло. Люди начали выходить, - говорит Тимур.

Его расчет запускает дроны из разных мест, чтобы запутать противника. Иной раз приходится прятаться. Свой дрон в небе или чужой - на нем не написано. Если запускал не ты, лучше поберечься. Однажды Тимур еле успел заскочить внутрь, когда дрон ударил в угол здания. Обошлось. Но именно поэтому сапер держит боеприпасы подальше от места, где разложил аппаратуру оператора.

Тимур точно не помнит, сколько целей было поражено его снарядами. Много! Самая первая - вражеская БМП-2 в 2023 году. Работали по технике, опорникам, расчетам FPV. Однажды добили фугасом немецкий «Леопард».

- Самое сложное - изготовить снаряд, - объясняет Тимур. - Малейшее неправильное движение - произойдет взрыв, и всё - меня не станет. Ответственная работа.

Вместе с Тимуром работает оператор дрона ефрейтор Юрий Фомин, позывной «Француз». Во время своего первого боевого выхода в 2024 году под Николаевкой на них шли сразу три танка противника. Два из них удалось скечь. А третий развернулся и удрал.

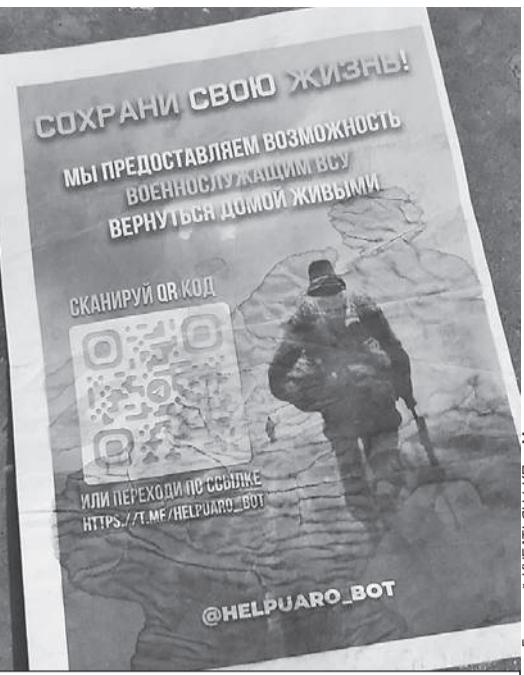
В день ефрейтор Фомин совершает до 10 боевых вылетов. Из них, по его расчетам, 7 - эффективные. Сбивал любую вражескую технику, кроме вертолетов. Теперь мечтает подбить вертолет, но их у противника мало.

- Есть игра «Морской бой». В случае попадания бывает два результата - «ранил» или «убил». Как ты понимаешь, ранил ты противника или убил?

- У наших снарядов 3,5 кг боевая часть - это много. Когда в цель попадаешь, скорее всего, убил. Мы эти снаряды «дубовыми» называем. От них здания складываются.

ИЗ-ЗА СОЖЖЕННЫХ МАШИН НЕ ПРОЕХАТЬ

3,5 кг - максимальный вес, который может нести FPV-дрон. Бывает нужно бойцам передать воду и тушенку, а «мавик» столько взять не может - есть риск, что не вернется. Тогда отправляют дешевый FPV. Он летит в один конец, но вместо снаряда несет припасы. То-то парни



Курортов бойцам ВСУ в листовках не обещают. Но, пройдя по QR-коду, они узнают, как сохранить жизнь.

радуются, когда в их блиндаж влетает дрон, а на нем... тушенка.

Для хорошего оператора дрона плохая погода не помеха. Летают и в туман. Главное - замечать ориентиры. Обычная высота полета 50 - 100 метров. Благодаря усилителям оператор может работать даже за 40 км от боевой цели.

Юрий рассказывает, что спокойно залетает в Красноармейск (Покровск) и летает по нему, разыскивая военные цели.

- Как сейчас город выглядит?

- Практически пустой. Больше или менее целый. Несколько зданий разрушено. Частный сектор почти не тронут. Только окраины разбиты.

Сейчас Покровск охватывают кольцом. Противнику остается все меньше путей, по которым можно попасть в город или выехать из него. Оставшиеся дороги непроходимы из-за сожженной техники. Ее приходится сталкивать на обочину, чтобы проехать. Но через день-два подъездные пути снова заблокированы.

- Я видел ролики, на которых украинцы обтягивали дороги сетями, пытаясь защититься от наших дронов...

- Это обычные рыболовные сети. В них несложно найти или сделать дыру, чтобы залететь внутрь. А если залетел, машина в ловушке, никуда не денется.

Однажды Юрий увидел на улице Покровска человека. У FPV-дрона не очень хорошая камера, поэтому подлетел ближе. А человек начал махать рукой, дескать, он не военный. «Ну, не военный, тогда иди», - решил Юрий и отпустил человека. Часто бывает, что украинские солдаты переодеваются в гражданскую одежду. Но не быть же из-за этого по гражданским!

Активные бои продолжаются, и все большее число украинских военных машут руками, заметив наш дрон. У них есть шанс сохранить себе жизнь, и, даст Бог, они им воспользуются.



Покупайте на shop.kp.ru!
А также в книжных магазинах и на маркет-плейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама, 16+

Sergey Novikov/Shutterstock/Fotodom

**Анна КУКАРЦЕВА**

Боль, воспаление и ограничение подвижности суставов становятся неприятным сюрпризом, ведь обычно это означает, что проблемы с опорно-двигательным аппаратом зашли уже далеко. Развиваются эти недуги задолго до первых симптомов.



Дарья Кусевич.

Об этом рассказала врач-ревматолог, эксперт телеканала «Доктор» Дарья КУСЕВИЧ.

- Зачастую мы сами повреждаем наши суставы, - говорит врач. - И виноваты в этом малоподвижный образ жизни, неправильное питание, неудобная обувь и даже гаджеты - все это может ускорить разрушение хрящевой ткани.

Но больше всего на наших суставах отражается... цивилизация. Пожинаем, так сказать, плоды.

1 Сидячая работа

Бич современного человека. «Если вы ведете сидячий образ жизни, то проблемы с низкой физической активностью сказываются и на суставах. В таком случае они становятся более жесткими, менее подвижными», - объясняет ревматолог.

Что делать?

Ввести в жизнь физическую активность: активная работа мыши обеспечивает выработку суставной жидкости, без этого сустав теряет

эластичность. Чтобы не доводить себя до болей, важно делать перерывы каждые 45 минут работы и выполнять хотя бы минимальную разминку.

2 Гаджеты

«Как часто вы печатаете одной рукой, удерживая гаджет в другой? Или вы привыкли набирать текст только большим пальцем?» - обращает внимание специалист. Такая привычка перегружает первый запястно-пястный сустав и может привести к ризартрозу - когда артоз первого запястно-пястного сустава затрагивает большой палец руки.

Что делать?

Печатать двумя руками и использовать аксессуары, которые снижают нагрузку на кисти, например, кольцо или ремешок на задней поверхности гаджета.

3 Лишний вес

Еще одна проблема цивилизации - едва ли не 40% людей на планете страдают от избыточного веса, причем за последние 20 лет их число выросло в два раза. И от этого масса проблем. Вот и наши суставы тоже страдают - они не приспособлены к чрезмерной нагрузке.



Продукты, сохраняющие молодость сосудов, - читайте на сайте

**ЧТО НА СТОЛЕ, ТО И В КОСТЯХ**

- Считается, что холодец, костные бульоны полезны для суставов, ведь они содержат большое количество белка и коллагена, - отмечает Кусевич.
- И это так. Но важно не ограничиваться ими. В рационе должны быть яйца (это витамин D и холин), рыба (омега-3), квашеная капуста (витамин C), ягоды и гречка. Они уменьшают воспаление и способствуют выработке коллагена. И желательно следить за количеством соли в рационе. А в том же холодце ее может быть слишком много, - уточняет врач.
А вот коллаген в БАДах, увы, чаще всего бесполезен.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Сустав преступления

5 вещей в современном мире, которые лишают нас радости движения.

«Если есть ожирение, суставы испытывают повышенные нагрузки. Давление, трение - и в конце концов появляются дефекты хряща», - предупреждает Дарья Кусевич.

Что делать?

Ну понятно же - худеть. Снижение веса на 10% может уменьшить боль в крупных суставах более чем на 50%.

4 Опасный секс

Некоторые вирусы и инфекции, в том числе передающиеся половым путем, могут вызвать артрит. Особенно опасны гонорея и хламидиоз.

«Нелеченый гонорейный артрит может приводить к гнойному воспалению в суставе и расплавлению костной ткани - это очень тяжелое повреждение», - подчеркивает эксперт. В таких случаях требуется немедленное лечение антибиотиками.

Что делать?

Хранить верность одному партнеру. Ну или хотя бы пользоваться защитой. Если уж страсть накрыла с головой неожиданно - сдать анализы,

чтобы убедиться, что нет инфекций. Чем раньше начать лечение, тем проще избавиться от возможных последствий.

5 Любовь к шпилькам и балеткам

«Каблуки смещают нагрузку с правильного распределения по стопе на ее переднюю часть, - говорит врач. - Это перегружает и стопу, и колени, и тазобедренные суставы».

Балетки - обратная сторона медали. Это туфельки без супинаторов и рельефных колодок, зачастую слишком свободные, на слишком тонкой подошве - все это также нарушает походку, сказывается на осанке. Может появиться боль в суставах из-за того, что женщина рефлекторно поджимает пальцы, чтобы обувь не свалилась.

Что делать?

Носить высокие каблуки не больше 1,5 - 2 часов в день. А лучше и вовсе отказаться от опасной обуви в пользу физиологичного каблука в 3 - 4 см.

Но если суставы уже болят, значит, срочно пора к врачу. «Чем раньше начнется работа по профилактике или лечению, тем дольше суставы прослужат», - подчеркивает врач-ревматолог Дарья Кусевич.

С 17 сентября в еженедельном выпуске «КП»

НЕ ПРОПУСТИТЕ ГЛАВНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ОСЕННИ

КАК ЖИВЕТ СЕКТА ВИССАРИОНА БЕЗ СВОЕГО ИИСУСА



РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА

«КП» узнала,
где будут
учиться
отпрыски
наших звезд.

Личная страница Сергея
Лазарева в социальной сети



Сергей
Лазарев
с первоклашкой Анной
и пятиклассником
Никитой (наверху), Полина
Гагарина с дочкой Мией.



Личная страница Полины Гагариной в социальной сети

Звонок на урок

Дмитрий и Полина Дибровы в школу детей отвели вместе

В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В гимназии Примакова сразу двое звездных первоклашек. Певец, композитор **Дмитрий Маликов** с женой Еленой и дочерью Стефанией отвел туда сына Марка. Телеведущая **Лера Кудрявцева** с мужем, хоккеистом **Игорем Макаровым** проводили в первый класс дочь Марию Макарову. **Полина Гагарина** отвела дочь Мию в эту же гимназию во второй класс. Учебный год в этом заведении обходится родителям в 990 тыс. руб.

У певца **Сергея Лазарева** с этой осени два ученика: «У меня Аня пошла в первый класс, а Никита - в 5-й. И он тоже хочет в школу, хотя понимает, что младшая школа окончена и теперь будет больше уроков». У актрисы **Анны Хилькевич** тоже теперь две ученицы: старшая Ариана пошла в третий класс, младшая - в первый. Девочки артистки, как и певца, будут учиться в Павловской гимназии. Первый год обучения там - 2 млн 250 тыс. руб. Со второго класса - по 2 млн 150 тыс. руб.

Певица **Наталья Штурм** вместе с дочерью Еленой отвела внука Даниэля в первый класс. Штурм сообщила, что ее внук будет учиться в частной школе, где месяц учебы стоит 53 тыс. 800 руб. Также Штурм посчитала, во сколько обошлась подготовка мальчика к школе. Больше всего обсуждений и удивлений в соцсети вызвала цена брюк мальчика - 30 тыс. руб. Оказалось, что они были куплены в Милане.

Актриса **Ирина Розанова** детей своей племянницы Анны называет внуками. Розанова отметила День знаний на линейке: «Год эта

Личная страница Дмитрия Маликова в социальной сети



Маликов
повел
в школу сына
(наверху),
а Ирина Розанова
внучатых
племянников.



Личная страница Ирины Розановой в социальной сети

банды жила в моем маленьком скворечнике. Теперь у детей новая квартира и новая школа 1329. Макар уже год отучился, а Зоечка в первый класс пошла. Мы это сделали. Только ввысь!

ЗАБЫТЬ О СКАНДАЛАХ

Две самые обсуждаемые звездные семьи этого лета - **Дибровы** и **Прилучные**. Дмитрий и Полина Дибровы отвели трех сыновей в частную школу вместе. Несмотря на бракоразводный процесс, они продолжат совместно воспитывать детей.

Агата Дранга (девичья фамилия Муценце, по паспорту ранее Прилучная) отвела в частную московскую школу дочь Мию и сына Тимофея - накануне они вместе собирали букеты в лесу. Этим летом в суде



Агата Дранга с Тимофеем
и Мией Прилучными.

Личная страница Агаты Дранги в социальной сети

место жительства Тимофея Прилучного было определено с мамой, а ее дочь Мия Прилучная после развода родите-

лей всегда жила с ней. Отец детей Павел Прилучный продолжает участвовать в их воспитании.



Это селфи
с Дибровым Полина
сделала 1 сентября
на школьной линейке.

t.me/dibrovapolina

ВЫПУСКНОЙ ГОД

У певицы **Кати Лель** прошла последняя школьная линейка на День знаний: «Моя выпускница - 11-й класс у доченьки Эми. Успешного и легкого учебного года всем детям, родителям и учителям!»

В беседе с сайтом КР.RU Катя Лель рассказала о планах своей дочери: «Эми учится на химико-биологическом факультете в престижном государственном лицее в центре Москвы. Доченька успешно окончила 10-й класс, и я ею горжусь, потому что экзамены были сложные - биология и химия. Сейчас Эми думает - пойти учиться на стоматолога или косметолога. Впереди год, и предпочтения могут меняться».

Телеведущая **Юлия Барановская** отвела дочь Яну Аршавину в школу, девочка пошла в 11-й класс в самую популярную у звездных родителей подмосковную гимназию - им. Е. М. Примакова. Мама выпускницы так объясняла выбор именно этой гимназии - «очень сильное образовательное учреждение».



Личная страница Юлии Барановской в социальной сети

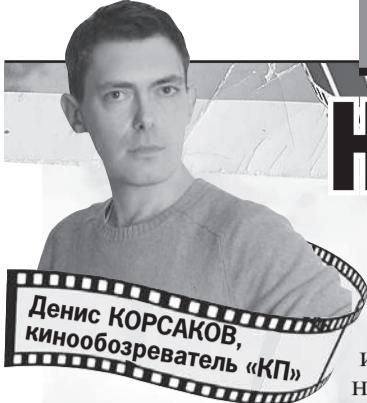
Блогер **Мария Погребняк** вместе с бывшим мужем **Павлом Погребняком** отправила учиться двух сыновей - Павел в этом году сдает ЕГЭ, Алексей - ОГЭ. Дети учатся в международной частной школе. В этом году у Павла в классе всего 2 ученика (вместе с ним) - так что спросят каждый день и по каждому предмету.



Личная страница Марии Погребняк в социальной сети

Ирина ВИКТОРОВА.

Новая «Москва слезам не верит» будет бесить. Но игра удалась!



Денис КОРСАКОВ,
кинообозреватель «КП»

Окончание.
Начало < стр. 1.

Но когда за ремейк фильма «Москва слезам не верит» берется едва ли не самый талантливый режиссер современной России Жора Крыжовников, автор блестящей комедии «Горько!» и суперсериала «Слово пацана: Кровь на асфальте», наоборот, становится дико интересно. Он по таланту не уступает Меньшову и делает все это не ради денег, не ради того, чтобы примазаться к классике, а ради игры. Причем играть он любит и умеет, а больше всего ненавидит тупое копирование, которым сплошь и рядом отличаются ремейки.

Я видел две серии из проекта «Москва слезам не верит». Все только начинается - первую и пятую (всего их восемь). Это как бы начало первой и второй серий фильма Меньшова - где Катя Тихомирова пытается устроиться в Москве, знакомясь со своими лучшими на всю жизнь подружками, и где она просыпается от звонка будильника успешной деловой женщины, едет в гости к Табакову и знакомится с Гошей.

В целом более или менее перипетии сохраняются, но, конечно же, все теперь иначе: действие первой части сериала разворачивается в 2003 году, а второй - в наши дни, и это мюзикл.

Героиню теперь зовут Ксения, и она приезжает покорять в Москву с пятилетним сыном

и ножевым шрамом на животе, которым ее наградил в Саратове скотина муж. В институте, куда ее не приняли, пытается позвонить из учебной части домой, вся в слезах, а злобная тетка, заметив, что девушка звонит по межгороду, с воплем «Понаехали, прош...довки!» выгоняет ее за дверь чуть ли не пинками. Но тут на ее защиту встает студенточка Маша, которую собираются выгнать: чуть ли не плюнув гадине в лицо (и таким образом бесповоротно расставшись с институтом), она обнимает Ксению и заявляет ей: «Пошли на фабрику!» «На фабрику я и дома могла бы устроиться», - растерянно говорит пропинциалка и получает ответ: «Ты что, дура? На «Фабрику звезд»!

Ксюша и Маша (которая в этой системе как бы героиня Муравьевой) мчатся в «Останкино», проникают в обход чудовищной очереди на кастинг, не показывают там никаких талантов (непонятно, на что Маша рассчитывала, но, как покажет дальнейшее, из подобных поступков в ее жизни состоит многое). Идут в «Макдоналдс», но не могут купить даже самый дешевый гамбургер за 17 рублей: какой-то негодяй, фотографируя Ксению на пленочный аппарат на фоне потрясшего ее Рональда МакДональда, одновременно вытаскивает у нее кошелек со всеми сбережениями. Добрая сотрудница общепита Оля пытается подсунуть девушкам гамбургеры бесплатно, но это замечает ее начальница и выталкивает ее на улицу.

На спусках в метро висят рекламные плакаты. Будучи более или менее ровесником геройни, от ностальгии, конечно, вздрагиваешь. (Как они это сделали? Снимали в другом городе, где такое все еще висит?) Крыжовников, сам более или менее их ровесник, старается воспроизвести 2003-й за счет таких вот деталей: гамбургер и правда ведь стоил 17 рублей, а на «Фабрику звезд» ломились тысячи девушек, мечтая стать столь же знаменитыми, как группа «Стрелки».

Ну а в пятой серии, в наше время, Ксюшу в семь утра в ее двухэтажной квартире будитайфон. Она - владелица крупной фирмы по производству одежды, у нее двое детей, уже 25-летний сын (живущий в отдельной квартире) и дочка лет двад-

цати, все еще живущая с ней. Разумеется, у нее нет мужа. Есть богатый и женатый любовник, но визит в его квартиру заканчивается гораздо, гораздо плачевнее, чем в меньшовской версии (у старой карги есть свой ключ). Маша - красотка, которой повезло подцепить богатого иностранца, но он как раз в начале этой серии бросает ее по телефону, сообщая, что нашел девушку гораздо лучше; и все это именно в тот момент, когда Маша приехала в Москву хоронить мать.

Ну а Оля теперь живет в скромной квартирке с пожилым хирургом, в которого была с юности насмерть влюблена. И с толпой его взрослых детей от первого брака.

Главное, конечно, не ждать никакой набожности: не затем снималось. Снималось ради веселой хулиганской игры, ради попытки сделать абсолютно свою мелодраму на чужом сюжете. И ради того, чтобы сделать мюзикл, которые Крыжовников, еще в ранней

Героиням нового фильма будет не просто, но в финале все у них наладится.

дит все лучшее впечатление, скоро ее на полном съезде можно будет равнять со знаменитой бабушкой Валентиной. **Тина Стойилкович** почти безупречна в роли Ксюши - и, конечно, поражает ее сходство с Мариной Александровой, которая играет Ксюшу во взрослом состоянии. **Мария Камова** (она же блогер Маша Милаш) вполне справляется с Машей. С Юлией Топольницкой (взрослая Оля) и **Валерий Астаповой** (взрослая Маша) тоже все в полном порядке. Как и с **Иваном Янковским**, который играет... ну, как вы думаете, кого в этой истории может сыграть Иван Янковский? Там на самом деле все хороши, причем там куча звезд, и в больших ролях, и в эпизодах: Рузиль Минекаев (да, из «Слова пацана» - он играет сына Ксюши, и у него в пятой серии такой сюжетный поворот, что искры из глаз), **Андрей Максимов**, **Антон Васильев**, **Милош Бикович**, **Федор Бондарчук**, **Марина Зудина**...

Будет ли это бесить людей? Разумеется, будет. Старшее поколение просто взвоет, даже не смотря сериал или посмотрев первые двадцать минут: пойдут разговоры о надругательстве, опошлении, испоганивании и о том, что при товарище Брежневе такого не было. И вряд ли это смутит Крыжовникова хоть на секунду. С одной стороны, он снимал это скорее для молодежи (а опросы показывают, что гигантское количество двадцатилетних никакого Меньшова с его «Москвой...» даже близко не знает). А с другой стороны, к сериалу можно предъявлять мелкие претензии - но игра Крыжовникова удалась. На вышеупомянутой сцене с Минекаевым (ни слова о ней!) и на сцене дня рождения Гоши, которая идет следом, у меня на лице возникла идиотская, абсолютно счастливая улыбка - и она будет возникать каждый раз, когда я все это вспомню.



Кадр со съемок сериала «Москва слезам не верит». Всё только начинается



«Как долго я тебя искала». В классическом фильме Вера Алентова встретила Алексея Баталова. Марине Александровой тоже повезло - она познакомилась с Антоном Васильевым.

Олег КАРПОВ

Телеканал открывает сезон ярких эмоций и незабываемых впечатлений.

Телеканал представляет зрителям новый сезон, наполненный яркими премьерами и масштабными обновлениями. С сентября в эфир возвращается легендарная программа «Понять. Простить» (16+), стартует антимошеннический проект «Обману. Нет» (16+), а вечерние новости выходят в современном формате с использованием технологий дополненной реальности.

Но обо всем по порядку...

МИССИЯ - ПРЕДУПРЕДИТЬ, НАУЧИТЬ, ЗАЩИТИТЬ

Главная премьера нового сезона - документальная драма «Понять. Простить» (16+). Это продолжение легендарной психологической эпопеи. Новые выпуски, снятые специально для телеканала, в эфире с 8 сентября по будням в 12.30.

Психологи **Виктор Пономаренко** и **Галина Тимошенко** разбирают истории, основанные на реальных событиях. Каждая серия - это не просто драма, а путеводитель по решению сложных жизненных ситуаций.

«Мы хотим показать, что безнадежных ситуаций не бывает, что выход есть всегда. Этим проектом мы еще раз подчеркиваем:

Легенда возвращается: «Понять. Простить» в эфире на канале «МИР»

«МИР» всегда рядом и поможет в любой ситуации, - рассказала заместитель генерального продюсера телерадиокомпании **София Иванова**.

Ежедневно на удочку умелых аферистов попадаются миллионы людей, и в виртуальном пространстве поймать их куда сложнее. В новом сезоне на телеканале стартует проект «Обману. Нет» (16+), который будет вырабатывать иммунитет против мошенников. Каждую пятницу в 16.15.

Ирина Флюр, заместитель председателя телерадиокомпании, подчеркивает: «Мы не могли оставаться в стороне от этой проблемы. Наша миссия - предупредить, научить, защитить. Каждый день появляются новые случаи обмана, и важно быть на шаг впереди злоумышленников».

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО СОСЕДИ

Вот уже 33 года Межгосударственная телерадиокомпания является информационным стержнем

С 1 сентября
вечерний выпуск
новостей
на телеканале
выходит
в Тобновленном
формате из новой
виртуальной студии
с технологией
дополненной
реальности.

канале выходит в обновленном формате из новой виртуальной студии с технологией дополненной реальности.

нем всего евразийского пространства и источником достоверных новостей и интересных фактов.

С 1 сентября вечерний выпуск новостей на телеканале выходит в обновленном формате из новой виртуальной студии с технологией дополненной реальности.

«В следующем году Содружество Независимых Государств будет отмечать 35-ю годовщину. Все это время мы вместе развиваемся, строим, учимся, сохраняя наши обычаи и традиции, помним нашу общую историю, путешествуем, потому что страны СНГ - это больше, чем просто соседи или партнеры. Отсюда появилось название нашей вечерней информационной программы - «Вместе каждый день» (16+), рассказала заместитель председателя телерадиокомпании Ирина Флюр.

С КУЧЕРОЙ И ХАРАТЬЯНОМ

В новом сезоне зрителей ждет еще больше увлекательных телевикторин: «Миллион за 5 минут» (16+), «Миллион за 5 минут. Дети» (6+), «Игра в кино» (16+), «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) с **Оскаром Кучерой** и «Игра в кино. Чемпионат МИРа» (16+) с **Дмитрием Харатьяном**.

«Мы собрали максимальное число выпусков программ, фильмов, проектов, которые выходят или когда-то выходили на наших телеканалах, и все их можно посмотреть онлайн на интернет-портале. Кроме того, по-прежнему можно смотреть и слушать наш эфир онлайн», - рассказал директор трансмедийных проектов телерадиокомпании **Алексей Тихонов**.

В этом году радио «МИР» отметило 15-летие и начало вещание в Казахстане.



■ КНИЖНАЯ ПОЛКА

Главный детектив XX века: 9 убитых и 64 подозреваемых

«Комсомольская правда» выпустила самое полное документальное расследование событий, произошедших с группой Дятлова.

Алексей ИВАНОВ

За десятилетия, прошедшие с момента гибели девяти свердловских туристов в лыжном походе по Северному Уралу, вокруг этого события возникло множество тайн и загадок. Но главной, похоже, остается другая тайна - почему история группы Дятлова вообще до сих пор продолжает будоражить умы. Мало ли за 60 с лишним лет было других трагических и не до конца проясненных несчастных случаев? Почему с завидным постоянством что отечественные, что западные кинематографисты и документалисты возвращаются к теме дятловцев? Что есть в этом происшествии (безусловно, достойном сожаления, но все же не поворотном в историческом смысле) такого, что заставляет людей годами копаться в мельчайших подробностях рокового путешествия?

Ответ может показаться кощунственным с учетом печальных обстоятельств этой истории. Но скорее всего, дело тут в волшебной искре тайны, которая в реальной жизни встречается гораздо реже, чем в книгах. Это в детективах Конан Дойла или



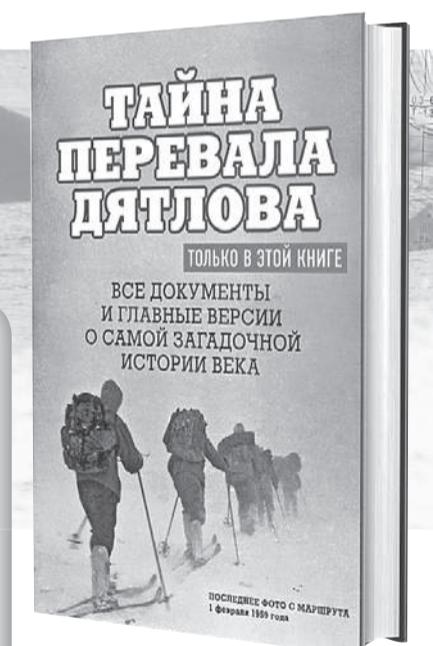
В книге представлено множество фотографий из последнего похода группы Дятлова.

Агаты Кристи может быть совершено идеальное убийство в закрытом пространстве, и под подозрением оказываются все 15 гостей, присутствовавших в помещении, и у всех есть алиби, и у всех есть мотив. В реальности все всегда прозаичнее и грубее. За редчайшими исключениями, одно из которых случилось 2 февраля 1959 года в окрестностях горы Холатчахль.

Да, это было именно что идеальное убийство (даже если убийцей была сама природа). А «подозреваемых» здесь аж 64 - именно столько версий произошедшего насчитал автор книги «Тайна перевала Дятлова». Все документы и главные версии

о самой загадочной истории века» (издательство «Комсомольская правда») Николай Андреев. И да, каждый из этих «подозреваемых» и мог это сделать, и не мог одновременно. Придумать такое способен только истинный гений детективного жанра... или сама жизнь.

Эта книга размером в хороший роман - на сегодняшний день самое глубокое погружение в историю экспедиции Игоря Дятлова. Почти поминутная реконструкция похода, профиля на каждого из его участников, богатый фотоматериал, включая личные письма и дневники погибших, схемы, следственные эксперименты, заключения экспертов-криминалистов, за и против каждой версии. И вопросы, вопросы, вопросы... «Был ли в группе любовный треугольник?» «О чём умолчал



Эту и другие
книги
вы можете
купить
на shop.kp.ru.



Реклама 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

судмедэксперт?» «Брали ли в поход алкоголь?» «Почему их хоронили втайне?» «Подлинные ли дневники дятловцев?» «Проходили ли рядом испытания ядерного оружия?» На все, на что можно ответить, - отвечено. На что ответить нельзя - даны обоснованные предположения. Прочитав эту книгу, вы наверняка примкнете к убежденным сторонникам одной из версий случившегося. Была ли причиной трагедии лавина, или охотники-манси, или происки ЦРУ, или даже снежный человек или НЛО (да, эзотерическим слухам вокруг происшествия автор-скептик тоже уделяет несколько страниц)? В любом случае рассуждать об этом можно будет с уверенностью настоящего эксперта. А уж об увлекательности материала и говорить нечего. Это одна из тех книг, которая может украдь у вас несколько часов законного сна, если вы приметесь полистать страницы на ночь глядя.

Что русскому мужу хорошо, то немецкому непонятно

Как выглядят наши дамы в глазах иностранцев: 7 признаков.

Александра ЗАЙЦЕВА

Про то, как ценят за границей российских женщин, ходят легенды. И, как всякие легенды, они приукрашены. Считается (по нашу сторону границы), что иностранцы видят в россиянках в первую очередь красоту, нежность, доброту, покладистость... и дальше еще длинный список идеальных качеств, присущих целиком разве что выпускницам институтов благородных девиц. Но ведь речь-то о реальных женщинах.

А в действительности западных мужей россиянок удивляют совсем другие их качества. И это



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

любимая тема в группах в соцсетях, где обитают наши бывшие землячки, вышедшие замуж за европейцев и американцев. В этих группах, кстати, десятки

тысяч участниц, наших за границей немало. И вот что поражает их иностранных мужчин (говорим сейчас о западных, на Востоке свои нюансы).

1. Звук «угу», который может означать что угодно, в зависимости от настроения: «да», «нет», «я иронизирую», «оставь меня в покое». У европейцев такого мычащего междометия нет, они не мычат в ответ на вопрос. И теряются, как это расшифровывать.

2. Стандартная фраза российской женщины «Нам нужно серьезно поговорить». Наш мужчина знает, что в переводе это означает: «Готовься, тебе хана, предстоит разбор полетов». Западный же в недоумении: что за угроза, зачем о ней предупреждать, давай просто поговорим без предисловий.

Говоря шире, иностранцев поражает наша способность что-то замалчивать, выражать эмоции только взглядом и тоном - догадайся сам, что ее не устраивает. Там это не принято. Есть проблема - ее обсуждают.

3. Наша привычка есть все подряд, на ходу, не по часам, кусочничать. Доедать за ребенком. Наши перекусы, наши внезапные «давайте попьем чаю», наши невнятные полдник, второй завтрак, паужин (закуска после ужина) - для них это все нонсенс. Разумеется, мы не говорим о подростках, которые во всем мире одинаково жуют чипсы в любое время. Не говорим и о жителях нищих гетто, особенно американских, где проблемы принято заедать дешевым фастфудом. Но обеспеченные семейные западные мужчины так себя не ведут. И ворчат на российских жен: вам лишь бы желудок набить чем попало! Есть утренний кофе, ланч, семейный ужин - этого и придерживаются.

Оксана:
«Я поначалу пыталась удивить своего голландского мужа и его немецких и французских друзей борщами и селедкой под шубой. Зря старалась. Супы здесь не едят и не понимают, выбирают из них вилкой гущу. Цвет свеклы их пугает. Замороженные продукты в их понимании - это для бедных эмигрантов, едят только свежее. К пельменям равнодушны, говорят, что съедобно, но не более того. Грибы, кроме шампиньонов и белых, предлагают сразу выбрасывать. Красная икра - фу, рыбы яйца (черную едят охотно). Наши привычные новогодние салаты тоже лучше не предлагать: им не нравится, как это выглядит, пробовать отказываются. Халва, яблочная пастila - как вы это едите, зубы же приклеиваются, десерт должен быть воздушным! Гречка - что за непонятные зерна. Из всей нашей кухни они оценили только пироги и сырники».

4. Нарушение общепринятых правил. Жене из России если не муж, то свекровь частенько укажет, как неприлично и невежливо она себя ведет. Уступили дорогу - обязательно поблагодари, если за рулем - благодаря знаком (растопыренная ладошка). «Здравствуйте» нужно сказать не только кассиру в магазине или водителю автобуса, входя в него, но любому человеку, с которым ты взаимодействуешь больше 5 секунд. Если, например, гуляешь с собакой и она к кому-то подбежала. Или, допустим, с любопытством разглядываешь человека на соседнем балконе - тебе оттуда непременно скажут «хэллоу», «хола!» или «bon jour». Правда, в данном случае это не вежливость, а аналог нашего «Чего уставился?».

А нам-то казалось, что это, наоборот, мы привыкли в наших маленьких городках и деревнях со всеми здороваться...

5. Привычка выделяться. Одеваться ярко, в стиле «вырви глаз» - чтобы сразу заметили! Носить шпильки в любой ситуации. Перебирать с макияжем. Русскоязычных женщин узнают в толпе по этим признакам еще до того, как они заговорят и обнаружат акцент. Нам кажется, что это привлекательно. Там это воспринимается мало того что неудобным и неуместным, но еще и неприличным: противопоставляешь себя общепринятым правилам, держишься вызывающе.

Тания:
«Мой муж всерьез меня спросил: у русских женщин что, не бывает седины?»

6. Неготовность отстаивать свои интересы.

Кристина:
«Мой через 8 лет совместной жизни заявил: вы, русские, не цените себя. Готовы терпеть боль ради того, чтоб красиво выглядеть, и терпеть неудобства, чтоб кому-то другому было хорошо. Объяснила ему про горящие избы и скачущих коней - не понял».

7. Громкие эмоции.

Даша:
«Мой муж долго привыкал, что я чем-то громко восторгаюсь или могу взорваться. Их воспитывают, что человек не должен причинять окружающим неудобства. Если по 100-балльной шкале оценивать все человеческие эмоции, то на Западе женщина выражает, ну скажем, 60. А нашим доступен полный спектр, от вселенской любви до лютой ненависти».

8 - 14 сентября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



На прошлой неделе Овны разбирались со старыми делами, на этой нужно будет навести порядок в делах текущих. Пересмотрите свои финансовые стратегии и подход к рабочим задачам. Возможно, вы увидите все под новым углом и сможете увеличить свою эффективность.

Телец



Тельцы вынырнут из пучины самокопания и обнаружат, что находятся в логове манипуляторов. Не дайте им себя подловить, опирайтесь на трезвый расчет и холодную логику, а не на эмоции. Вам не до интриг - вас ждет качественный скачок в работе или бизнесе, направьте все внимание туда.

Близнецы



Близнецы на прошлой неделе совершили прорыв, и это может негативно отразиться на ваших отношениях с коллегами теперь. Не то чтобы вас ненавидят, просто обычная человеческая зависть никуда не делась. Не принимайте близко к сердцу, скоро все наладится.

Рак



Раки слишком долго были сконцентрированы на себе - пришла пора обратить внимание на друзей и близких. Задушевые разговоры, разрешение конфликтов, поиск решений и компромиссов - все это будет проходить под вашим чутким руководством. Ведь кто, если не вы, создаст атмосферу уюта и комфорта?

Лев



Напряжение прошлой недели скажется на Львах. Вы слишком устали, вам требуется передышка. Причем отдых - это не обязательно лежание перед телевизором, вам больше подойдет физкультура во всех ее проявлениях. Найдите хобби, которое позволит вам перезагружаться и восстанавливать энергию.

Дева



Если дела не идут - не форсируйте события. Удачное время для Дев в поиске - чтобы познакомиться с интересным человеком, вам нужно больше бывать в обществе. Финансовое положение шаткое. Не берите в долг и откажитесь от кредитов - полагайтесь только на те деньги, что у вас есть.

Весы



У Весов неделя активного общения. Встречайтесь с людьми, посещайте мероприятия, заводите новые знакомства. Главное, не открывайтесь новым людям сразу, не все они белые и пушистые. И не забывайте закладывать время на форс-мажор и выходите на встречи заранее - великий шанс опоздать.

Скорпион



Скорпионы в ударе - все, за что вы беретесь, будет у вас получаться. Особенно если вы подключите к делу коллег и/или единомышленников. Есть, конечно, важный нюанс: обо всем договаривайтесь на берегу, чтобы при выполнении задач и распределении наград не было разночтений.

Стрелец



Семейных Стрельцов ждет укрепление отношений, и вам тоже нужно будет приложить к этому свою руку. А свободные представители знака могут окунуться в головокружительный роман. Даже если он окажется коротким, он вдохновит вас и оставит приятные воспоминания.

Козерог



Козероги ощутят на себе давление окружающих, которому будет очень сложно противостоять. Помните, что вы отдельная личность, а не часть толпы, и у вас может быть свое мнение. А если оно кого-то не устраивает, это не ваши проблемы - вы не обязаны всем нравиться.

Водолей



Водолеи могут встретить свою прошлую любовь, и это способно перевернуть их сознание. Не спешите, вам следует все взвесить и понять, что вам дороже: стабильные текущие отношения или погоня за призраками прошлого. Поступайте так, чтобы после ни о чем не жалеть.

Рыбы



Рыбам противопоказано общение с людьми из прошлого. Сейчас это только внесет смуту в вашу душу - и ничего больше. Впрочем, знакомства через интернет тоже стоит исключить, они будут сомнительные. Эта неделя - время для тщательного планирования.

Денис АКИНИН

Великому и ужасному Евгению Трефилову - 70! Тренеру, который на Олимпиаде-2016 своими эмоциями и огненными комментариями влюбил в гандбол всю страну, врачи запрещают работать на площадке, но он не мыслит своего существования вне игры. Накануне юбилея «КП» поговорила с Евгением Васильевичем, чтобы услышать его легендарные истории и еще раз осознать, каким должен быть настоящий тренер.

«ХОЖУ НА РАБОТУ В ТАПОЧКАХ»

- Как сейчас выглядит ваш день? Есть рутина?

- Я же стал еще руководителем федерации края. То есть лично подписываю присвоение званий мастеров и кандидатов. Никогда в жизни столько не расписывался. Голова закипает, у нас тут еще температура воздуха за 40. Повезло, что у меня академия гандбола через дорогу от дома. Четыре больших зала, пятый - поменьше. В тапочках туда хожу, но в спортивных!

- Бывает ли день, когда вы вообще не думаете о гандболе?

- Если я не думаю, мне напомнят. Когда я работал в Тольятти, там писали в газетах статьи с критикой, и мне эти газеты подсовывали под дверь. А сейчас у меня день и ночь включен телефон, каждую минуту может быть звонок.

- Вы же говорили несколько лет назад, что из-за занятости у вас даже нет времени книгу почитать. Как с этим дела сейчас обстоят?

- Еще хуже. Период чтения был, когда я женился, мы жили у тещи, а у нее была обалденная библиотека. У нас полное собрание сочинений Ленина было. Горький, Толстой, Джек Лондон - и так далее. Тогда ведь это было модно, зачитывался.

«ЯШИНЫМ ТАК И НЕ СТАЛ»

- Вы никогда не размышляли над тем, что было бы, если бы не гандбол? Как сложилась бы ваша судьба?

- Три-четыре дня назад я проснулся ночью, часа в три, сел и вспоминал то время, своего тренера Валентина Шияна, как мы поехали на всесоюзные сельские игры. Там к нему подошла журналистка, тоже из «Комсомолки», спросила, нет ли у него игрока, который действительно представляет се-

Заслуженный тренер Евгений ТРЕФИЛОВ:

В конце сезона всегда говорил девочкам: «Простите меня»

ло. Он показал на меня, говорит: «Вот, Евгений Трефилов - комбайнер». А я действительно работал на комбайне, прицепщиком. 11 июня у нас начиналась борьба за хлеб, которая продолжалась дней десять. В этот период только глаза и зубы были белыми, остальное все черное. Так что, если бы не гандбол, стал бы я комбайнером, Героем Соцтруда! Я же мечтал быть Львом Яшиным, тогда он за «Динамо» стоял, и я играл в воротах на чемпионате школы. Но я же был «раскладной» - длинный, худой, угловатые коленки. Когда мне фотографию с того времени показали, я был в ужасе. Сейчас хоть ноги наружу выгнулись, а тогда ходил «иксом». Так что Яшиным так и не стал, не повезло.

КОНФЛИКТ С ФЕДЕРАЦИЕЙ

- Страна в вас влюбилась, когда вы выиграли Олимпиаду в Рио-2016. Но в Пекине-2008 было серебро. Это главное разочарование в карьере?

- Когда девочки фотографировались с медальками, я сидел рядом, пил халявную кока-колу и плакал. Если вы посмотрите, меня нет ни на одной фотографии там. Меня за несколько дней до старта Игр вытащили из урологии. Была проблема с почками, меня вскрывали. Кирпич застрял, пришлось резать, а я орал как потерпевший.

- А провал в Лондоне-2012 часто вспоминаете?

- До сих пор лежит чемодан в углу, который нам на тех Играх дали, я не подхожу к нему. Тряпками его закидал. Самая главная причина - мой конфликт с федерацией.

Я отстал от второго тренера, а получил от главы федерации Алешина: «Вся страна шагает в ногу, один Трефилов не в ногу».

- Прошло всего четыре года - и золото Олимпиады в Рио-де-Жанейро! Чудо?

- Тогда я работал уже в

Владимир ВЕЛЕНЧУКИН/«КП» - Москва



У Евгения Трефилова на площадке не забалуешь! На фото - момент полуфинального матча Олимпиады-2016 в Рио Россия - Норвегия (38:37).

«Кубани», а в «Ростове» появился датский тренер - и его хотели видеть тренером сборной. Но в национальную команду вернули меня, а ростовские девочки начали рассказывать, что я не умею тренировать. Орлы писали президенту страны. Когда такой раздрай идет, какой тренировочный процесс? А потом пришел Сергей Шишков на пост руководителя федерации - и все наладил. Он предложил девочкам такие условия, от которых они не могли отказаться.

KP.RU

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

«Джентльмены спорта» Павел Садков и Андрей Вдовин рассказывают о самом интересном из мира футбольных стадионов, ледовых арен и спортивных звезд каждый вторник в 21.00 (мск) на Радио «КП»

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

- Команда на Олимпиаде в Рио была готова, по ощущениям, на 120%.

- На последнем сборе девочкам пришлось тяжело. Я тогда взял к себе в команду профессора Тхорева. Чтобы вы понимали, мы взяли нагрузки мужской сборной с Олимпиады в Сиднее и процентов 70 от этих нагрузок давали девочкам. Кто-то уже во время тренировки выпадал. Человек же по своей натуре сачок. Где-то через «ё» заставляли их работать.

- Но неужели на той Олимпиаде не было чемпионского фарта?

- Конечно, был! Предпоследняя игра с Норвегией. Я стоял сбоку от наших ворот. Смотрю, мяч летит прямо в ворота, а он чудом прошел мимо. Может, Боженька штангу переставил?

- Ваши установки на повышенных тонах девушкам - чуть ли не визитная карточка. Вам когда-нибудь было стыдно за то, что на кого-то наорали?

- Каждый сезон у меня заканчивался одинаково. Мы выезжали на природу, я готовил шашлыки, пил перед девочками и говорил: «Простите меня, я не хотел...» А на следующий год все повторялось!

- С кем уже после карьеры вы стали друзьями?

- Мне кажется, я к любой сейчас приеду - и меня все примут.

Даже те, кто в душе и вслух посыпал меня.

- Это правда, что у вас в ящике письменного стола до сих пор лежат все объяснительные от ваших учениц, которые вы их заставляли писать?

- Все раздал всем уже. Аня Сень, по-моему, последнее забрала.

- Наверняка были же совсем необычные поводы для этих объяснительных?

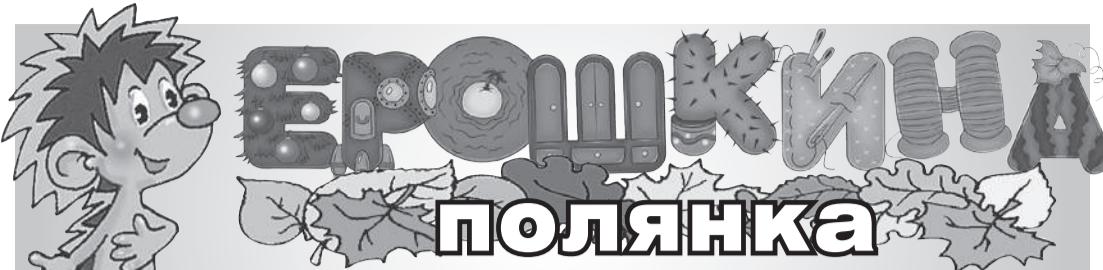
- Конечно. У меня в молодежке была одна дама, мы с ней поругались на тренировке. А команда тогда жила в гостинице, и в 11 вечера у них был отбой. Ну я же противный, всегда приходил проверять их перед отбоем. Уже время, иду, смотрю, а она по связанным простиныям лежит на третий этаж. Я ей говорю: «Ну вообще-то дверь открыта». Она перепугалась, отпустила руки и свалилась на пятую точку.

- Киношная история.

- Да-да, все это было. Меня и мужья их «хоронили». Как они говорили: «По пояс тебя закопаем, тебе конец». Девочки же приходили домой, начинают жаловаться на меня. А если муж хороший, он обязательно должен заступиться, поговорить со мной.

- То есть к нарушениям дисциплины вы так спокойно относитесь?

- Возможно, именно это и влияет на результат. В том же самом Рио-2016 прямо во время турнира Шишков повел девочек в ресторан и на пляж Копакабана. Гандболистки фотографировались, развлекались. Может, именно это и стало ключом к успеху?



Колючая семейка

Найди на рисунках 10 отличий.



Хмурый ёж стоит невесёлый, потому дерево упало на важную для него вещь. Узнай с помощью шифра, что находится под старой елью.

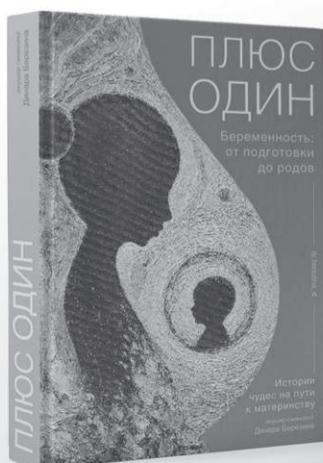


Проведи по лабиринту ёжика в гости к белкам.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



ЗАЧЕМ ПЛАНИРОВАТЬ БЕРЕМЕННОСТЬ, ЕСЛИ У БАБУШЕК И МАМ ВСЁ ПРОИСХОДИЛО «САМО СОБОЙ»?

ЧТО РЕАЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ЗАЧАТИЕ, А КАКИЕ СОВЕТЫ — ПУСТАЯ ТРАТА ВРЕМЕНИ?

ДИНАРА БЕРЕЗИНА, ПРАКТИКУЮЩИЙ ГИНЕКОЛОГ, ГОВОРИТ О СЛОЖНЫХ ТЕМАХ ПРОСТО И БЕЗ СТРАХА



купить
здесь



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Екатерина ЗОЛОТОВА,
Магнитогорск:**

- Люблю плавать, вода для меня - источник вдохновения и спокойствия. Обожаю путешествовать, наслаждаться красивыми местами и открывать для себя новые культуры и кухни. Моя мечта - открыть собственный ресторан на берегу моря.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

Екатерина здесь словно мифическая жрица. Белый купальник на фоне темных скал играет как вспышка света, а жемчужные цепочки вокруг талии и корона из ракушек и перламутра превращают ее в героянью сказки, где вместо тронов и мантий водопады и утесы.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Приятных вам выходных!

■ АНЕКДОТЫ

Найти мужика, чтобы забыть прошлого мужика, - это как взять кредит, чтобы погасить другой кредит.

* * *

За каждым мужчиной, добившимся успеха, стоит довольная жена и удивленная теща.

* * *

Ученые изобрели робота, который ловит воров.

В Японии за 5 минут поймали 100 воров.

В Америке за 5 минут поймали 200 воров.

В России за 5 минут кто-то спер робота.

* * *

Стараюсь бережно относиться к технике. Когда произойдет восстание машин, не хочу, чтобы какой-нибудь миксер на меня нажаловался.

* * *

- Я за рулем - как молния!
- Что, так быстро едешь?

- Нет, попадаю в деревья.

* * *

В принципе не холодно, если гулять на такси.

* * *

В сентябре Лена вышла из группы «Худеем к лету» и вступила в группу «Пофиг...».

* * *

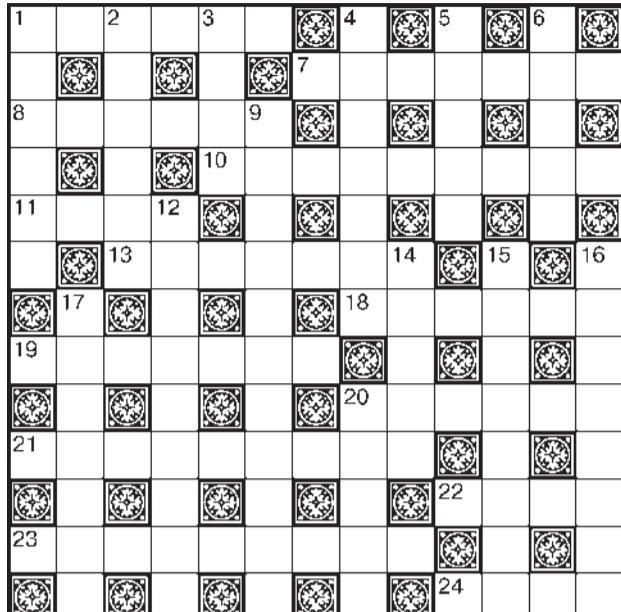
Крайне раздражает Речку вид мяча, Слезы глупой Тани И княжны парча.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Аnekdoty»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



■ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Вольтера. 23. Искусство захвата рынков сбыта. 24. Чему валенки замерзнут не дают?

■ ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Где праведники мечтают оказаться? 2. Место работы горняков. 3. Страна на карте Ближнего Востока. 4. «Содержания» сайта. 5. Что следователя убеждает? 6. На чем объявления наклеиваются? 9. Ружье, «гудящее, как шмель», из песни Александра Вертинского. 12.

В чем перевозят добытый уголь? 14. Брат бога Одина. 15. Инструмент пряхи. 16. Кто из крутых звезд мирового кино «недавно, переходя дорогу в неположенном месте, случайно сбил три автобуса и пять автомобилей? 7. ... за перевес багажа при посадке в самолет.

8. Полный кавардак. 10. Какой курорт стал фоном для любовной интриги из комедии «Моя морячка»? 11. Сток в ванной. 13. Экзамен для моделей. 18. Что впереди лошади не ставят?

19. «Четыре сыночка и ... дочка». 20. Кого из мировых изобретателей последний раз живым видели на борту парохода «Дрезден»? 21. Кем работает герояна комедии «Холоп»? 22. «Триумф богословия над нашими слабостями для

Холли Берри? 16. Farbahn. 17. Raumbar. 20. Ayahn. 14. Lenharp. 15. Beperho. 3. Npck. 4. Koerhet. 5. Amng. 6. Ctor. 9. Mothe. 24. Horn. 10. BETTKAJIN. 1. Hegeca. 2. Mapkentir. 13. Kacnhr. 18. Tenera. 19. Namoka. 20. Cnub. 7. Aonmara. 8. Bedjram. 10. Korregeeb. 11. Hoppic. 12. Berenhab. 22. Bepernah. 19. Namoka. 20. OTBETPI HA KPOCCOBPA. 10. LOPN3OHTAJIN. 1.

16. Farbahn. 17. Raumbar. 20. Ayahn. 14. Lenharp. 15. Beperho. 3. Npck. 4. Koerhet. 5. Amng. 6. Ctor. 9. Mothe. 24. Horn. 10. BETTKAJIN. 1. Hegeca. 2. Mapkentir. 13. Kacnhr. 18. Tenera. 19. Namoka. 20. Cnub. 7. Aonmara. 8. Bedjram. 10. Korregeeb. 11. Hoppic. 12. Berenhab. 22. Bepernah. 19. Namoka. 20. OTBETPI HA KPOCCOBPA. 10. LOPN3OHTAJIN. 1.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный
секретарь).

Наш адрес: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22. e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П101, ПМ976
Тип №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 251 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

2 5 0 6 6



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА					
Петропавловск-	(423)	230-22-56	Севастополь	(692)	99-95-13
Камчатский	(383)	289-90-85	Симферополь	(8978)	907-52-50
Новосибирск	(381)	47-10-13	Смоленск	(4832)	69-99-12
Омск	(4862)	22-45-12	Ставрополь	(8652)	62-18-38
Красноярск	(892)	992-79-92	Уфа	(347)	905
Краснодар	(861)	43-39-39	Сыктывкар	(922)	236-32-19
Санкт-Петербург	(8922)	547-54-71	Хабаровск	(4212)	224-44-47
Волгоград	(4712)	70-62-71	Пенза	(8412)	78-27-82,
Воронеж	(8472)	206-96-50	Тамбов	(4752)	71-93-12
Калуга	(910)	Оренбург	(843)	700-09-68	Челябинск
Липецк	(342)	287-48-48	Пермь	(842)	(351)
Мурманск	(991)	67-11-633	Саратов	(8452)	78-77-03
Петрозаводск	(953)	546-05-01	Сахалинск	(900)	Южно-Сахалинск
		53-42-21	Томск	(3822)	43-41-515
			Ярославль	(4852)	58-58-17,
					58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами