

Чума в Монголии: угрозы для Алтая нет

Читайте на стр. 8 ▶



Светлана МАКОВЕЕВА

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

В эфире - Захар Прилепин

Про будущее СВО, отношения с Европой и русскую культуру - radiokp.ru 17:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 26 сентября
№ 72 (27720)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР. RU 3 461 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Расследование «КП»: Пчелы-гастарбайтеры вытесняют отечественных и делают неправильный мед



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Михаил ДЕГТЯРЕВ: Наши атлетов в обиду не дадим!

Александр ГАМОВ, Андрей ВДОВИН

В студии Радио «Комсомольская правда» министр рассказал о детском спорте, олимпийских стартах и деньгах букмекеров.

- Михаил Владимирович, спасибо вам, что приехали к нам в гости, вручили медаль, а еще и дали старт нашему традиционному конкурсу «Джентльмен года».

- Кстати, «Джентльмена года» в этом году приглашаю провести в здании Министерства спорта. Дадим «Комсомолке» лучший зал. Спасибо президенту, что усадьба Разумовских в Москве была так великолепно отреставрирована.

Продолжение на стр. 7 ▶

Олег РУКВАВИЦЫН

Как будем трудиться и отдыхать в 2026 году

Елена КРИВЯКИНА

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление о праздничных и выходных днях в 2026 году. И самое интересное в нем, что новогодние каникулы будут рекордно длинными: целых 12 дней. Отдыхать будем с 31 декабря по 11 января включительно!

Откуда такая щедрость? Дело в том, что в новом году 3 и 4 января выпадают на субботу и воскресенье. А поскольку это нерабочие праздничные дни, по закону их полагается переносить на какие-нибудь другие даты. Этими датами стали 9 января и 31 декабря (последний день следующего года).

А вот на Первомай и на 9 Мая у нас будет по три выходных. Так что «каникул» по четыре дня, к которым мы привыкли за последние пару лет, в 2026 году не будет. Ну и ладно. Работать тоже когда-нибудь нужно.

Праздничные дни

- с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года (12 дней)
- с 21 по 23 февраля (3 дня)
- с 7 по 9 марта (3 дня)
- с 1 по 3 мая и с 9 по 11 мая (по 3 дня)
- с 12 по 14 июня (3 дня)
- 4 ноября
- 31 декабря

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

4 Оплатите подписку удобным способом

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

Дмитрий ПЕСКОВ: То, что происходит вокруг нас, - это война, и нам нужно выиграть ради наших детей

Андрей ЗОБОВ

Пресс-секретарь президента **Дмитрий Песков** дал большое интервью РБК. Ответил на вопросы о резкой критике России со стороны Трампа, ядерном договоре СНВ-3 и рассказал о подготовке «Прямой линии» с главой государства.

ЧУЖАЯ ЛОЖЬ

Первым обсуждаемым вопросом стала резкая перемена в позиции США. - Разумеется, на встрече во вторник президент Трамп услышал о том, что происходит (на Украине. - Ред.), по версии Зеленского. И, по всей видимости, эта версия и стала причиной такой (резкой. - Ред.) оценки, которую мы слышали. При всем этом Трамп сохраняет политическую волю, прилагает усилия для поисков урегулирования на Украине. Пусть сейчас в его арсенале доминирует позиция, которую он услышал от Зеленского, - у нас будет возможность довести нашу оценку до американской стороны.

О заявлениях Трампа
> стр. 6.

НЕБУМАЖНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

Ответил официальный представитель Кремля и на реплику хозяина Белого дома, назвавшего Россию «бумажным тигром». - Никак не тигр, - вежливо поправил президента США Песков. - Все-таки больше Россия ассоциируется с медведем, и президент Путин неоднократно и с разными эмоциями описывал нашего медведя. Ничего бумажного в нем нет: Россия сегодня сохраняет свою устойчивость, сохраняет макроэкономическую

стабильность. Да, Россия действительно испытывает определенные точки напряжения и проблемные точки в разных секторах экономики, что неминуемо связано с мерами экономического ограничения и санкций.

САМЫЙ ОСТРЫЙ ЭТАП

- Слушайте, идет война. СВО - это одно, а то, что происходит вокруг нас, - это война. Она не прекращалась. Но сейчас самый острый этап войны, и она достаточно судьбоносна. Нам нужно ее выиграть ради наших детей, ради наших внуков, ради их будущего. И сейчас особо выделяются те качества, которые были всегда нам присущи. Патриотизм, любовь к Родине, традиционные ценности.

МОБИЛИЗАЦИИ НЕ БУДЕТ

- Мы имеем достаточно высокий добровольческий ресурс. Он позволяет нашим Вооруженным силам комплектовать воинские соединения. Процесс отлажен. Кроме того, динамика (на переломной. - Ред.) показывает, что для тех, кто не хочет вести переговоры сейчас, завтра и послезавтра позиции будут гораздо хуже.

ЯДЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Практически в ходе всех контактов с США затрагивалась тема неминуемо истекающего срока СНВ-3 (договора об ограничении числа ядерных вооружений, истекающего 5 февраля 2026 года). Есть четкое понимание, что если наши эксперты сядут за обсуждение сегодня, то не успеют к сроку истечения договора. Поэтому президент Путин протягивает руку США, заявив



Пресс-служба Президента РФ

о том, что Россия продолжит еще год исполнять условия договора после его истечения. Но есть важная оговорка, что предложения Путина останутся жизнеспособными только в случае, если такую же позицию займет Вашингтон. После этого мы услышали из Белого дома, что президент Трамп лично сформулирует ответ США и озвучит его.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

- Количество вопросов, которые мы получаем, растет из года в год. И новые технологии позволяют нам на 100% прорабатывать обращения и понимать, какие вопросы требуют внимания. Более того, автоматизация обработки позволяет уже в ходе сбора вопросов привлекать наши министерства и ведомства. Многие по своей инициативе сразу приступают к решению проблем. В результате в регионах ситуация существенно улучшилась. Как и обратная связь руководства регионов и граждан.

ЧУВСТВОВАТЬ РОССИЯН

- Президент Путин живо интересуется обращениями. И главными темами всего массива обращений. И всегда какую-то часть требует предоставить ему, сам их просматривает. Это очень трудоемкая работа, тем не менее он это делает. Он таким образом чувствует граждан.

В среду **Владимир Путин** встречался в Кремле с **Евгением Балицким**. Глава Запорожской области признался - ситуация пока остается сложной, 150 тысяч человек живут у самой линии фронта, постоянные обстрелы уносят жизни людей.

Несмотря ни на что, власти возрождают регион: строятся больницы и дороги, из руин поднимаются школы и детские сады, засеиваются поля.

- Я недавно свой блокнот пересматривал времен 2022 года и первых наших с вами встреч, - рассказал Балицкий, - и с улыбкой смотрю на те задачи, которые стояли на том этапе. Тогда мы беспокоились о том, что кому-то не выплачиваем пенсии. Сегодня мы уже совсем на другом уровне, выполняем другие задачи, заботимся о людях. И продолжаем решать поставленные задачи.

■ ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Казнить нельзя

Андрей ЗОБОВ

Возвращение высшей меры наказания обсудили в Совете Федерации.

У Верховного суда новый председатель. Им стал теперь уже бывший генпрокурор **Игорь Краснов**.

Утверждал Краснова в должности Совет Федерации - это обязательная процедура. А перед тем как Совфед вынес свое решение, кандидат выступил перед сенаторами. Главное из его заявления: **1. Мораторий на смертную казнь** - Мое мнение однозначно: возвращение смертной казни невозможно, - заявил кандидат. - Позиция государства по данному вопросу окончательная, она основана на фундаментальных решениях Конституционного суда РФ.

2. Жалобы на судебные решения

- Сегодня большинство дел решается на уровне кассационных и апелляционных судов - исправлено более

62 тысяч судебных ошибок. Массовых жалоб мы не фиксируем. Если появятся - будем внимательно рассматривать.

3. Суд присяжных

- В настоящее время веских оснований расширять его (перечень из 20 статей УК, по которым подсудимый может выбрать суд присяжных. - Ред.) нет.

4. За решеткой в суде

- Монтаж и демонтаж этих конструкций (клеток в судах. - Ред.) стоит денег. Поэтому надо разобраться с эффективностью (их использования. - Ред.). Я разберусь.

По итогам беседы Совфед поддержал кандидатуру Игоря Краснова на пост председателя Верховного суда. На этой должности генпрокурор сменит **Ирину Подноскову**. Ее не стало 22 июля 2025 года. На пост генпрокурора, в свою очередь, президент выдвинул полпреда в СЗФО **Александра Гуцана**. Его кандидатуру Совет Федерации также одобрил.

СПРАВКА «КП»

Общество и политики постоянно подогревают обсуждение возвращения высшей меры наказания. Последний громкий инцидент - в июле 2025-го лидер партии «Справедливая Россия» **Сергей Миронов** направил президенту письмо с призывом пересмотреть позицию государства. По его словам, смертная казнь «может быть эффективным методом в контексте угроз для национальной безопасности». **Владимир Путин** предложение не поддержал.

Мнения других партий разнятся. КПРФ предлагала ввести смертную казнь за коррупцию в особо крупных размерах. ЛДПР - за терроризм, а также за воровство для чиновников, «чьи действия идут на руку террористам». Глава думской фракции «Единой России» **Владимир Васильев** обещал «проработать тему и принять решение» после теракта в «Крокус Сити Холле». В итоге предложений от партии не поступило. Наконец, «Новые люди» выступают решительно против.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ЭКОНОМИКА
Россиянам хотят ограничить возврат товаров с маркетплейсов

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Тревожные ноги: эндокринологи открыли важный признак подкравшегося диабета



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Вклад платежом красен

Евгений БЕЛЯКОВ

Кому до 1 декабря нужно рассчитаться с налоговой за доходы по депозитам (и не только).

Рассылка «писем счастья» официально стартовала! Как сообщили в ФНС, россиянам начали отправлять уведомления об уплате транспортного, земельного и имущественного налогов за 2024 год. В том числе и тем, кто получил большой доход со вкладов.

ЗАРАБОТАЛ ПРОЦЕНТ - ПОДЕЛИСЬ!

По подсчетам банкиров, только на процентах россияне в прошлом году заработали около 7 трлн рублей. С этих доходов и нужно заплатить налог.

Но есть необлагаемая налогом сумма. Не будем грузить

вас формулами, просто сообщим, что она привязана к ключевой ставке ЦБ и в нашем случае составляет 210 тысяч рублей. Значит, если за прошлый год вы получили в виде процентов по вкладам меньше 210 тысяч, то платить ничего не нужно. А если доход оказался больше, тогда нужно отдать 13% с превышения.

Например, если в прошлом году на процентах вы заработали 300 тысяч рублей, то налог придется заплатить с 90 тысяч рублей. То есть отдать государству нужно будет 11 700 рублей (13% от 90 тысяч).

Самому считать ничего не нужно. Налоговая в начале года получает информацию от всех банков. Сама все высчитывает. И выставляет вам счет на ту сумму, которую нужно заплатить в бюджет.

БРЕМЯ ИМУЩЕСТВА

До 1 декабря нужно оплатить и привычные имущественные сборы. Всего в России три вида таких налогов.

➤ **Налог на недвижимость.** Ставки зависят от региона. Большинство россиян платят за свои дома и квартиры 0,1% от кадастровой стоимости жилья.

➤ **Земельный налог** чуть выше - 0,3% от цены участка.

➤ **У транспортного налога** своя градация. Ставки зависят от мощности автомобиля. Чем больше лошадиных сил, тем выше стоимость каждой «лошадки» (от 2,5 до 15 рублей за штуку). При этом каждый регион сам решает, по сколько брать со своих автомобилистов.

ПОЛУЧИТЕ, РАСКОШЕЛЬТЕСЬ

«Письмо счастья» от налоговой может прийти тремя путями:

1. Через портал госуслуг
2. В личном кабинете на сайте ФНС (nalog.ru)
3. Заказным письмом по почте (если человек не зарегистрирован ни на «Госуслугах», ни на портале nalog.ru)

Заплатить налог можно двумя способами:

- Онлайн со своей банковской карты (если уведомление пришло через «Госуслуги» или nalog.ru)
 - Лично в банке (для тех, кто получил письмо по почте)
- Сделать это нужно до 1 декабря - иначе пойдут пени.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

ВОПРОС ДНЯ



В Молдавии на ТВ прервали показ фильма «Иван Васильевич меняет профессию» - «за милитаризм» (подробнее на стр. 10). И мы спросили:

В каких еще отечественных фильмах Запад может разглядеть угрозу?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы, Лиза Бричкина из «А зори здесь тихие...»:

- Если «Иван Васильевич» - это, по мнению Запада, милитаризм, то «А зори здесь тихие...» просто подорвали бы веру в их обороноспособность, когда простые русские девчонки погибают, но бьют их элиту диверсантов.

Елена ЧУДИНОВА, автор «Мечети Парижской богоматери»:

- Наша трактовка Марка Твена от Киевской киностудии - это, по их мнению, точно будет «расизм». Они возмутятся и «нашим» Диккенсом за его «антисемитизм», когда он вывел «нехорошего еврея» в «Оливере Твисте». И Астрид Линдгрэн из советской версии «Пеппи Длинныйчулок» их покорежит за нетолерантность. А если серьезно, мы столкнулись с эпизодом культуры отмены - а это означает отмену культуры.

Евгений ГЕРАСИМОВ, глава Комиссии Мосгордумы по культуре, «робот Вертер»:

- «Возвращение резидента» - это может показаться опасным, хотя... Им может показаться опасным что угодно, даже мой биоробот Вертер из «Гости из будущего», хотя он не несет всеобщей угрозы миру в отличие от искусственного интеллекта. Запретить показы можно, просмотры не запретишь.

Сергей РОСТ, актер, режиссер, сценарист:

- А вы запретите «Семнадцать мгновений весны». Там умных нацистов обыгрывает еще более умный советский разведчик. Если на Западе боятся фильмов, которые выпущены 30, 50 или 100 лет назад, это бред. В чем угроза комедий Гайдая, которые много раз видели миллионы людей в СССР и не только?

Владимир ТОРСУЕВ, актер, Электроник:

- «Приключения Электроника» тоже запретите? Мой герой хочет стать обычным человеком и верит в любовь и дружбу, что на Западе сейчас не в почете. Вспоминаю всемирно популярный мультфильм «Маша и Медведь», с которым тоже как-то пытались там бороться. Но он все равно завоевал весь мир.

Сергей, читатель KP.RU:

- Загибаем пальцы: «Брат» (и первый, и второй) - русские борются за правду и побеждают. Запретить! «Особенности национальной охоты» - романтизация «дикого» образа жизни русских. И мы там в дураках финнов оставили. Тоже запретить! «В бой идут одни старики» (да и любой военный фильм Леонида Быкова) - это русские воюют на Украине и побеждают немцев - нельзя такое им смотреть. А может, лучше посмотрели бы все это и хоть чуток нас поняли?



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Больше доход - выше налог

Доходы выше 5 млн рублей за 2024 год облагаются повышенным НДФЛ - в 15%.

Но платить нужно с превышения. Например, если ваш доход за прошлый год составил 6 млн рублей, то с 5 млн вы заплатите 13%, а с 1 млн - 15%.

Как правило, за хорошо зарабатывающих сотрудников (как и за всех остальных) подоходный налог платит работодатель. Но зачастую бывает так, что состоятельные люди получают доходы в нескольких местах. В этом случае может так выйти, что в каждом из этих мест человек получает меньше 5 млн рублей, а в совокупности зарабатывает больше.

В этом случае налоговая сводит воедино все доходы человека. И если видит, что общая сумма превысила 5 млн рублей, тогда выставляет счет самому налогоплательщику.

Кстати, важный нюанс. В налоговой разделили два вида доходов - трудовые (зарплаты, премии, отпускные и т. д.) и инвестиционные (проценты со вкладов, от продажи акций и имущества). То есть при расчете налога они не суммируются, а считаются отдельно.

Если заработали 6 млн рублей, но при этом 3 млн - зарплата, а 3 млн - доход от вложенных денег, то ставка в обоих случаях будет 13%.

БДИ!

ПЕННАЯ СТАТИСТИКА

Хмель оправдывает средства

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Сколько пива россияне выпили за лето.

Пиво по осени считают - и вот Центр развития перспективных технологий завершил исследование российского рынка пенных напитков. Приводим главные выводы этого исследования.

➤ За каждый летний месяц россияне выпивали больше **600 млн литров упакованного пива** (в бутылках и банках) и около **67 млн разлитого**. Итого - 2 млрд литров за три месяца! Получается, за лето **каждый из россиян употребил 13,7 литра**. Если исключить детей и прочих трезвенников, выйдет еще больше.

➤ Зимой мы пьем заметно меньше:

500 млн литров упакованного и 48 млн разлитого пива ежемесячно. В сумме около **1,65 млрд литров за зимний сезон**.

➤ **Ближе к выходным (ну надо же!) спрос на пиво резко возрастает.** По пятницам покупки разлитого взлетают на 51,5% по сравнению с четвергом, а банок и бутылок - на 35,6%.

➤ Зимой разница еще заметнее: **пятницам**

только **цифры**

Выпуск пива и пивных напитков в России

Год	Объем производства, млрд л	Рост за год, %
2020 г.	7,78	+2,1%
2021 г.	7,99	+2,7%
2022 г.	8,03	+0,5%
2023 г.	8,13	+1,2%
2024 г.	9,08	+11,7%

По данным Росстата.

ные продажи разлитого показывают плюс 69,9% к четвергу, а упакованного - плюс 41,9%.

➤ **Доля упакованного пива превышает 89% рынка.** На разлитое приходится около 11%.

➤ **Малая тара (до 0,7 л) занимает 58 - 62% рынка.**

➤ **Большая тара (более 0,7 л) популярнее зимой, чем летом.** В холодное время года на нее приходится 42% продаж, в теплое - 38%.

Эксперты отмечают: пивная отрасль у нас на подъеме, в России выпускают все больше как светлого, так и темного. Причем давно.

- Производство и потребление пива в России растет с 2018 года. Даже на фоне относительно холодного лета суммарный объем производства

остается выше прошлогоднего, - сообщил «Комсомолке» **доцент Президентской академии в Санкт-Петербурге, эксперт алкогольного рынка Максим Черниговский.**

К тому же пивоваренная отрасль пользуется максимальными льготами, отметил собеседник.

- Для розничной торговли не требуется лицензия, индивидуальные предприниматели свободно работают с пивом, акцизы на него ниже, чем на крепкий алкоголь, - перечисляет Черниговский. - Эти преференции поддерживают предложение и стимулируют спрос. На этом фоне можно ожидать, что потребление пива и пивных напитков в России будет расти и дальше, особенно в сегменте бутылочного и баночного пива, доля которого уже превышает 89%.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Спецкор «Комсомолки» побывала у единственной жительницы некогда 20-тысячного города Марьинка, за который 10 лет шли бои.

Белая густая пыль забивает глаза и нос, ею покрыты обочины в зарослях сорняков, руины домов, обугленные пенки деревьев. Вдалеке виднеются подбитые вышки ЛЭП - кажется, будто они кланяются. А вдоль дороги - бетонные «зубы дракона»: украинская линия обороны, которая не сильно помогла ВСУ. Нашу машину нещадно подбрасывает на ухабах, а я не могу поверить, что тут когда-то был асфальт. Так меня встретила донбасская Марьинка.

ГОРОД, КОТОРОГО НЕТ

Я здесь ни разу не бывала до войны, зато столько приходилось слышать о ней: «Марьинку сдали», «За Марьинку идут бои», «Марьинка - наша», «А нет, мы поторопились, не совсем наша», «Вот те-



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

перь точно наша!» Что там и говорить, судьба у этого городка в 24 км от Донецка, выдалась незавидная - с 2014 года быть на линии разграничения. Отсюда десять лет обстреливался Донецк, все эти годы ВСУ тут строили укрепления,

а потому освобождение было непростым. И нашей она стала только 25 декабря 2023-го.

И если в руинах Мариуполя и Авдеевки все же встречались уцелевшие дома, то в Марьинке мне таких найти не удалось - Украина тут не

Донбасская «Агафья Лыкова»: Забиваю окно

ПОЛУЧИ, ФАШИСТ, ГРАНАТУ...

Галина Невинная родилась и все 45 лет прожила в Марьинке. Сегодня она тут единственная жительница. Работала раньше пекарем. Самая мирная профессия на земле. Кормила людей. Ей и в голову не приходило, как изменится ее жизнь, когда в Киеве на май-дане начали разбирать брусчатку, требуя «кружевных трусиков и Европу».

К Галине Невинной сбежали все оставшиеся в живых кошки Марьинки. Других хозяев здесь нет.

Что тут в эсэушники творили, вам не передать! Они все на наркоте сидели. Обдолбятся - ни боли, ни усталости не чувствуют. Звери. Они маму мою убили. Я это все слышала своими ушами, мы как раз с ней говорили по телефону, - рассказывает она.

Ее мама сделала замечание украинским войскам, что они установили миномет под ее

они его в машину закинули еще живого и подожгли. Мы для них были не людьми. Всего и не расскажешь, - Галина не скрывает своей ненависти к нападавшим.

Случай поквитаться представился, когда украинские войска, убившие ее родных, пьянствовали в размороженной ими же хате. Галина просто метнула туда гранату и подперла крепкие двери. Не выжил никто. (Эту историю она рассказывает сама. И, услышав ее от постороннего человека, я бы ни за что не поверила. Женщина с гранатой? Да ладно! Но, увидев Галину, почти не сомневаюсь: такая могла.)

А вскоре в Марьинку пришли наши.

«КОГО УСТРАШУСЯ?»

- Все обстрелы пережила тут. Контузило однажды здорово. Очнувшись, уши от крови промыла, села на велосипед - и на пару недель в соседнюю Александровку. Отлежаться. Да толку?! Денег нет, а значит, нигде ты не нужен. Сваливай, - выражается Галина куда колоритнее, но в ее устах это выглядит вполне органично.

Дом донбасской «Агафьи Лыковой» расположен на высоте - с него открывается панорама на степи, разноцветные далекие терриконы, где-то за ними и Донецк виднеется. А возле дома - огромная гора крупнокалиберных гильз. Просто музей под открытым небом! Ни газа, ни электричества, ни водоснабжения в Марьинке нет. Зато ловит интернет!

- Вернулась домой. Даже не сразу поняла, что это мой дом, так все было разрушено. Ну, первые пару дней страшновато было. Выйду, бывало, посвечу во тьму фонариком - никого вокруг, только ветер воеет. Думаю, а кого я боюсь? Пусть они меня

оставила живого места. Были тут два хлебозавода, школы, детсады и когда-то проживало 20 тысяч человек. Сейчас от этого - только воспоминания.

Шагаю по толстому слою пыли и разглядываю постапокалиптическую картинку вокруг: дымовая труба, неприкаянно возвышающаяся над грудой того, что когда-то было домом, пустая собачья будка, пропитая осколками, уныло звенящая на ветру железная обшивка крыши, поржавевшие скелеты автомобиля, пожираемые плющом. Природа вообще быстро и беспощадно поглощает все, что оставляет человек. Подумалось: сюда бы режиссеров для съемок какой-нибудь антиутопии, можно было бы здорово сэкономить на декорациях. Правда, потратиться на саперов. Тут еще всякой дряни под ногами немало.

И вдруг слышу удары молотка. По ощущениям это, наверное, как услышать, что кто-то чихнул на полке в море. Иду на стук и застаю за работой женщину: в зубах - гвозди, в руке - молоток, сама - в трениках и красной майке. Куда там хрестоматийным бабам с их конями на скаку!



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Похоже, эту елочку нарядили еще в декабре 2023-го. Сразу после освобождения Марьинки. Или до него... Так она и стоит.

окнами: «Хлопци! Шо жы робытэ?» В следующее мгновение Галина услышала в трубке мужскую брань, автоматную очередь и вскрик матери. Связь оборвалась.

- Они и деда моего в машине заживо сожгли. Ударил прикладом, он сознание потерял. Тогда

ЧИТАЙТЕ 1 ОКТЯБРЯ В ЕЖЕНЕДЕЛЬНОМ ВЫПУСКЕ «КП»

ПРОДОЛЖЕНИЕ
ГЛАВНОГО
РАССЛЕДОВАНИЯ
ОСЕНИ

КАК ЖИВЕТ
СЕКТА ВИССАРИОНА
БЕЗ СВОЕГО ИИСУСА

ЧАСТЬ 3

РЕПОРТАЖ ИЗ ГОРОДА СОЛНЦА

КАК ПРОЦВЕТАЛА СЕКТА ДО АРЕСТА СВОИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПОЧЕМУ ВИССАРИОНОВЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОИ ПРАВИЛА

СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ СКОЙБЕДА



О том, как наш спецкор работала сестрой милосердия в больнице Донецка, - читайте на сайте



В Европу

боятся! - сверкает глазами марьянская отшельница.

ПЕТР ПЕРВЫЙ НАОБОРОТ

И ей почему-то веришь. Такая и огреть может, и приголубить. Русская женщина! К ногам хозяйки жмется контуженная трусоватая собака, которая припадает к земле при моем появлении.

- Петр Первый пробивал окно в Европу, а вы... - люблюсь я, как ловко Галина заколачивает досками оконный проем.

- А я - заколачиваю!.. Не ча тут шастать. Это наш дом! - зычно хохочет Галина, и я смеюсь вместе с ней. Вот как символично получается: русская баба заколачивает окно, которое благодаря той самой Европе и разбито!

Весть про единственную жительницу Марьянки быстро дошла до волонтеров. Начали к ней ездить визитеры с дарами. Крупы и муку она хранит в армейских ящиках - спасения от мышей просто нет. Галина открывает неработающий холодильник, а там - зубные щетки, пасты, жидкое мыло, кремы. Рядами! Можно открывать магазин. Конкурентов точно не будет. Правда, и покупателей тоже.

- А вот от чего бы не отказалась, так это от плотной клеенки - по типу ткани, из которой делают баннеры. Окна нужно на зиму забить. Еще бензина бы неплохо, чтобы генератор подкормить, ну и газовые баллоны всегда нужны, - перечисляет женщина.

Она пустила в ход ящики от снарядов, этого добра тут навалом. Из них Галина создает тумбочки, полки, ими же зашивает вылетевшие окна. Такие идеи - куда там «Икее»!

- У меня дедушка плотничал, бани ставил! Я малявкой вокруг него вертелась. Вот и выучилась всему. По электричеству тоже разбираюсь, розетку поменять или выключатель прикрутить - не вопрос. Дедушка часто хитрил: «Внучка, я слепой, ничего не вижу! Подсоби!» Я сама печку сложила, надо же на чем-то есть готовить. Фруктов уродилось много, консервировала в этом году - компоты, варенья закрывала. Не водицу же колодезную зимой хлебать?

Женщина приглашает меня в хату. Окна нет,



Рядом с разрушенной церковью упрямо растут розы, а во дворах - горы снарядных гильз. ВСУ ставили пушки рядом с жилыми домами, подписывая им приговор.

этого целые сутки в ее разбитом домишке.

- Фильма, правда, я пока не видела. А вообще некоторым образом я имею отношение к киношному миру. Отец моего мужа - родной брат того самого

Вячеслава Невинного, что пирата играл в «Госте из будущего». Мы и знакомы с ним были. Хороший был человек. А с мужем я семь лет назад развелась. Вот тебе и кино, - басовито хохочет кинодива.

Последователей у Галины и ее квартиранта пока нет. Приехала семья с ребенком, глянули на руины своего разбитого дома да на сорняки, захватившие все вокруг, повздыхали и уехали.

- А когда хочу отдохнуть, хожу на рыбалку. Тут у нас есть Марьянская плотина. Рыбка небольшая, как говорится, жуй-плюй в ладошку. Главное - под ноги смотреть, мин и растяжек тут полно, толком еще не разминировали, - вздыхает Галина.

На прощание заезжаю в храм Марьянки. Точнее, в то, что от него осталось. На разбитом куполе висит крест, все подворье - в гильзах и минах. Со стен церкви на меня смотрят святые, прошитые множеством осколков. В центре храма - пластиковая елка, наряженная игрушками. Кто и когда тут праздновал Новый год? Какие желания загадывал под бой часов? Рядом с пыльным пианино - мешки с песком, выложенные бойницей, под ними - ящики от снарядов. Тут была огневая точка.

А у входа в храм, среди сорняков и неразорванных боеприпасов, вдруг - розы. Цветущие наперекор всему. Под стать единственной хранительнице этого города-призрака.

кровля провалилась, в дыры видно небо.

- Вот какой евроремонт мне зафигачила Украина, - шутит хозяйка.

КИСЫ ДОНБАССА

Но от соседних домов и цоколя не осталось. Крышу Галине вызвались сделать волонтеры из Югры, и это ее вдохновило окончательно - перезимует тут. А пока уютится в летней кухне, где даже подвал есть. **Впрочем, сейчас он без надобности - в Марьянке давно тишина, фронт сдвинули далеко на запад, да и стрелять тут не в кого. Разве что ночью иногда видно, как летит над Марьянкой вражеская ракета на Донецк.**

- Единственное мое средство передвижения - велосипед. Если мне что надо, еду в ближайшую Александровку. Давление шалит, стараюсь лечиться народными методами - соком свеклы да калиной. А вообще я сама себя типа на слабо взяла - выдержу или нет. Пока держусь. Толку нуть, надежда только на саму себя, - Галина наглаживает прилбудную кошку. Сейчас таких в Донбассе стало полно: люди уезжали под бомбежками и оставляли своих питомцев. Вся живность Марьянки прибилась к дому единственной хранительницы этого городка.

Галине повезло - уцелел колодец. Обычная практика, когда перед отступлением вэсушники заливали колодцы ядом или даже

скидывали в них трупы. Тут попросту не успели. Но Галина подстраховалась, насыпала в колодец обеззараживающих таблеток для воды. А посреди руин во дворе у нее уже натянута веревка, на которых сохнет нехитрая постирушка. Стиралку запускает от генератора.

САМА СЕБЕ МЭР

Недавно к Галине попросился жить дедушка 77 лет - одноклассник ее мамы.

- Попросился переночевать, а через два дня узелок с вещами притащил, - разводит она руками.

Его дом разбило, родни не осталось, женщина приняла старика - отвела ему сарайчик. Все же вдвоем веселее. И стала ее избушка напоминать теремок - дедушка, пять котов, три собаки. Хватает забот!

- Деду тоже подшаманила мебель из армейских ящиков, даже зеркало повесила в его каморке, а то как он у меня бриться будет? - демонстрирует она скромную комнату своего постояльца. Тот уехал в ближайшие села в поисках подработки. **Военные Галину называют Легендой по аналогии с постапокалиптическим фильмом «Я - легенда», где все население города выкосил неведомый вирус, а с оставшимися зомби держит оборону герой Уилла Смита.** Сама же она себя иронично называет «мэром Марьянки» - сама себе управленец и избиратель в одном лице. О ней даже приезжали снимать фильм британцы. Отважились пожить для

ВАЖНАЯ ТЕМА

Суд встал на сторону киосков прессы

Евгений СТОЯНОВ
(«КП» - Екатеринбург)

Жителей Екатеринбурга чуть не оставили без газет и журналов.

Седьмой кассационный суд вынес практически сенсационное решение по ситуации с киосками в Екатеринбурге. Постановление свердловского правительства, касающееся сроков аренды небольших земельных участков, признали незаконным. В соответствии с федеральными правилами он должен составлять 7 лет, а в Екатеринбурге был почему-то 5. Теперь точки продажи прессы не смогут снести, а те, что уже увезли, могут законно вернуться на место. Это значит, что жители снова могут получать свежую прессу в привычных районах. Киоски начали ликвидировать после того, как мэрия задумала провести масштабную реформу нестационарных торговых объектов (НТО). Если на начало года в Екатеринбурге было около 80 киосков «Роспечати», то теперь их осталось 35. Точ-



Киоски демонтировали порой со всем имуществом.

ки продажи прессы разбирали оперативно, увозили порой вместе со всем товаром, в том числе подписными изданиями. Жители возмущались, собирали подписи.

По мнению **члена Ассоциации юристов России Константина Акатьева**, после решения кассационного суда областному правительству придется разрабатывать новый нормативный акт, так как постановление было признано незаконным. Предприниматели, чье имущество пострадало, будут иметь право на возмещение ущерба.

СКАЗАНО

Татьяна МЕРЗЛЯКОВА, уполномоченный по правам человека в Свердловской области:

- Для обеспечения жителей Екатеринбурга достаточным количеством прессы и соблюдения конституционного права граждан на свободу массовой информации в городе необходимо оставить не менее 80 киосков с печатной продукцией. Екатеринбург всегда был интеллигентным городом, и лишить его этого статуса было бы крайне необдуманно. А массовый снос киосков печатной продукции отнимет у людей эту небольшую, но очень важную радость.

Ирина РИНАЕВА

Сломанный в ООН телесуфлер и сказанная без него весьма сумбурная речь разгорячили Дональда Трампа. После встречи с Зеленским в Нью-Йорке (на какие-то 7 минут) американский президент разразился гневным постом в соцсети: мол, Россия - это бумажный тигр, а крепкая духом Украина при поддержке Европы может вернуть себе свое. И еще кое-что у нас отобрать. Как прикажете это понимать?

Да очень просто. На первый взгляд Трамп, будто ребенок, которому не купили желанную игрушку, устроил истерику. Замирить Украину с Россией за 24 часа? Не вышло. Напугать Китай с Индией тарифами за торговлю с нами? Не получается. Заставить всю Европу отказаться от наших нефти и газа? Артачатся. А ведь Дональд уже представлял себе картину (которую и описал в своем посте): жители Москвы и всех городов и поселков в России изнывают в длинных очередях за бензином...

Но давайте почитаем между строк. Вот их суть.

✓ Украина способна сражаться при финансовой поддержке и должном терпении Евросоюза и НАТО.

✓ Киев сможет вернуть себе территории, когда экономика России рухнет (спойлер: не рухнет).

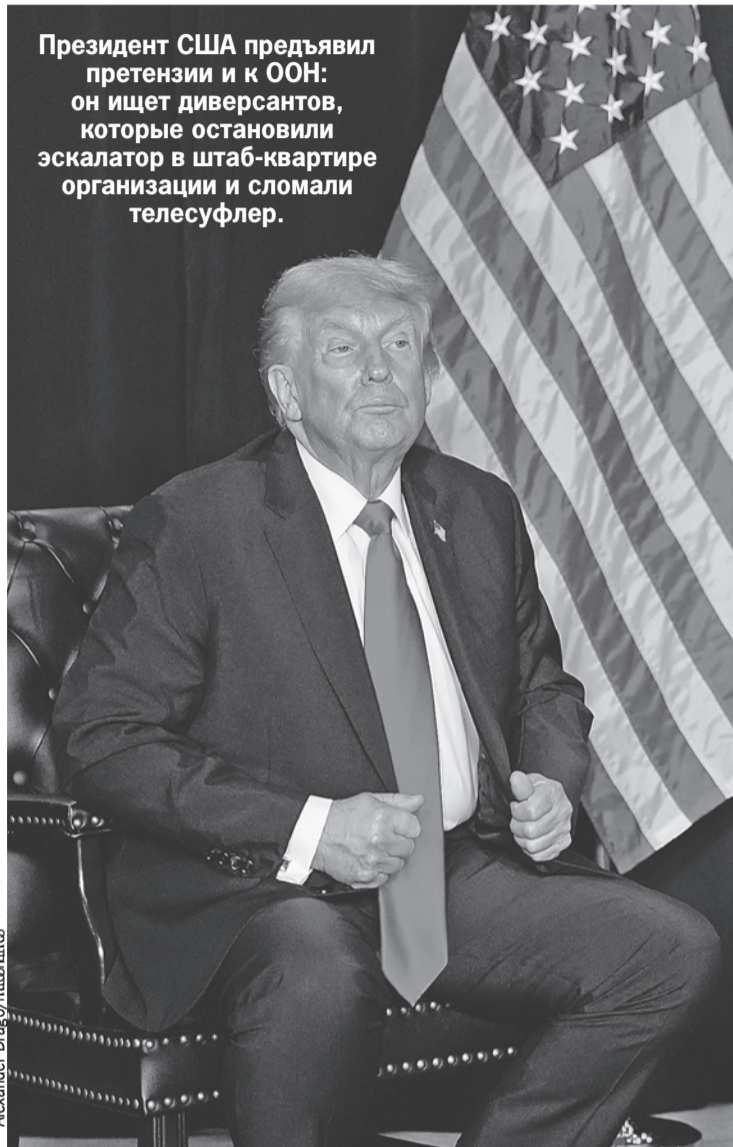
✓ Америка будет продавать оружие странам НАТО, а те пусть сами решают, как им распорядиться.

Итог: американское дело - сторона, гарантий безопасности от Вашингтона Киеву не ждите, санкциями России пусть давит Европа. Если сможет.

После появления своего поста в соцсети Дональд на встрече с Макроном сказал журналистам: «Вы видели заявление, которое я опубли-

Почему президент США призвал Украину «вернуть свою землю» и назвал Россию бумажным тигром.

Президент США предъявил претензии и к ООН: он ищет диверсантов, которые остановили эскалатор в штаб-квартире организации и сломали телесуфлер.



Alexander Drago/REUTERS

ковал. Я правда так думаю. Пусть они (украинцы. - Ред.) вернут себе свою землю». Тут вспомнились слова Трампа о ставших российскими территориях Украины: «Попробуй отбери». Это он в самом начале нынешнего срока говорил. И вряд ли с тех пор поменял свое мнение.

Никто здесь Дональда Фредовича, конечно, не идеализирует и не считает его добрым Дедушкой Морозом. Но и бурно реагировать на его эмоции не стоит. «Слова ничего не значат, смотрите на дела», - любит повторять Трамп.

Вот на них и посмотрим.

Трамп сломался, несите другого?

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Дональд плохо учил историю

Андрей БАРАНОВ

Трампа, дающего оценки конфликту на Украине, так и тянет сравнить с гиперактивным мальчуганом на качелях. Взлетает вперед, успевает выкрикнуть что-нибудь залихватское, потом подгибает ноги - качели несутся назад, и оттуда слышится нечто совсем другое. Вот и сейчас сила инерции потащила Дональда в обратную сторону, и выразившееся им ранее понимание действий России сменилось попыткой их высмеять.

Трамп написал, в частности: «Россия уже три с половиной года ведет бессмысленную войну, которую реальная военная держава могла бы выиграть менее чем за неделю».

Насчет «бессмысленной войны» - трамповские качели во всей своей красе. Еще полгода назад президент США трактовал суть конфликта иначе. «Они (русские. - Ред.) с самого начала говорили, что не могут допустить вступления Украины в НАТО. Они заявляли об этом очень решительно. Я думаю, что это стало причиной начала конфликта», - заявлял американский лидер в феврале.

Что касается «слабости» Российской армии, которая, мол, так долго возится со своим противником, то Дональд либо сознательно занялся диффамацией, либо в очередной раз с легкостью в мыслях необыкновенной принялся судить о том, чего не понимает. Скорее всего, именно второе.

ФИАСКО В КОРЕЕ

Итак, «реальная военная держава» (читай - США), по мысли Дональда, выиграла бы украинскую кампанию за неделю. Но давайте обратимся к истории. В корейской войне начала 1950-х Америка вместе с южнокорейскими соединениями сражалась с новорожденной нищей КНДР. За три года свирепых боев американцы потеряли 54 246 человек убитыми и 103 284 - ранеными. Результат: Северная и Южная Корея остались на исходных позициях.

Могут сказать: но ведь на стороне северян воевали свыше миллиона китайцев (правда, таких же нищих и плохо вооруженных), а оружием, продовольствием, деньгами помогал СССР. Ну так что же, а разве сейчас мы сражаемся только с ВСУ (с которыми действительно вполне можно разобраться за несколько месяцев)?

России противостоит все НАТО, весь коллективный Запад, завалившие Киев невиданными деньжищами, новейшими системами вооружений и связи. И, несмотря на это, мы идем вперед, стратегическая инициатива остается за нами.

ПОЗОР ВО ВЬЕТНАМЕ

А вспомним Вьетнам: Штаты собирались расправиться с «Вьетконгом» (как они называли ориентированный на социализм Северный Вьетнам) за очень короткий срок, а завязли там на 8 лет. В сухом остатке: 58 200 погибших, более 300 000 раненых и более 2300 пропавших без вести, позорное бегство из Сайгона и образование Социалистической Республики Вьетнам, здравствующей и поныне.

И в той войне Америка, кстати, тоже напоролась на советское оружие, против которого у нее не нашлось приема. Трамп это забыл или просто не в курсе? Ах, ну да, он же тогда избежал объявленной в стране мобилизации из-за костных наростов на ногах. Потом, правда, открылось, что диагноз Дональду подмахнул ортопед - личный друг его отца, но об этом вспоминать не принято.

И КТО ТУТ «БУМАЖНЫЙ»?

В Афганистан США пришли свергать талибов. После 20 лет (!) оккупации страны было еще одно позорное американское бегство - из Кабула. А талибы снова у власти.

И еще одно - по поводу замечания Трампа о том, что делает честь воюющей стране. Мы в украинском конфликте не ведем себя так, как привыкли воевать американцы. В Корею и Вьетнам они устраивали жуткие ковровые бомбардировки городов, заливали напалмом поселки, вырезали целые деревни.

Во время корейской войны командующий американскими силами генерал Макартур вообще неоднократно просил президента Гарри Трумэна разрешить использовать ядерное оружие. В Ираке и позже, в Сирии, США бомбили мирные города так же, как это делает сейчас Израиль в Газе. В сирийской Ракке под обломками до сих пор остаются похоронены тысячи тел.

Так что, если внимательно приглядеться, то «бумажный тигр», о котором вспомнил Трамп, на самом деле - звездно-полосатый. Да и термин этот был в свое время использован Мао Цзэдуном именно в адрес Америки.

■ СЛОВО ЭКСПЕРТАМ

«Он пытается всем угодить»

Мария БЕРК

Ведущий научный сотрудник Центра исследований проблем безопасности РАН Константин БЛОХИН:

- Трамп хочет усидеть сразу на нескольких стульях, сохраняя баланс. Нормализации наших отношений во многом мешает политическая элита США, пресловутое «глубинное государство». В республиканской партии есть и ястребы, по сравнению с которыми демократы покажутся детьми. Демпартия же воспринимает сближение с Москвой как слив национальных интересов.

А есть еще финансовые доноры, главы транснациональных корпораций, которые заказывают политическую музыку. Для примера: состояние Трампа - 4 млрд долларов, а у Маска - 400 млрд. Поэтому Трамп и пытается всем угодить, делая диаметрально противоположные заявления.

Но американскому президенту все-таки удается двигаться по линии налаживания отношений с Москвой. Несколько месяцев назад он ультимативно

грозил санкциями, но в итоге их не ввел и встретился с Путиным. При Трампе США не поддерживают Украину оружием напрямую, как это делала администрация Байдена.

Эксперт Российского совета по международным делам Алексей НАУМОВ:

- Трамп сделал заявления для того, чтобы его нельзя было обвинить в сдаче Украины России. Но антироссийской конкретики нет, все укладывается в рамки его устоявшейся за последние несколько месяцев тактики - выводить США из украинского конфликта.

Трамп не объявил о санкциях против России, отказался подвергать критике российского президента.

Сейчас Трамп видит, что старая линия, которую он избрал - назначать дедлайны по введению санкций и потом ничего не делать, - уже не очень работает. Поэтому он принял роль наблюдателя, который следит за конфликтом.

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

Наших спортсменов в обиду не дадим

Всегда хочется, чтобы твой ребенок больше имел доступа к спортивным сооружениям, почаще поехал по соревнованиям, чтобы с ним по-внимательнее занимались. Я сам родитель, отец четырех сыновей. Это

вентри стала полноценным, полноправным главой МОК, через две-три недели нашим делом наконец-то занялись юристы. Мы ждем вынесения нашего досье на ближайший исполком МОК.

- Речь о возвращении...

- Да, о восстановлении в правах Олимпийского комитета России. Это надо для того, чтобы наши спортсмены могли выступать под флагом и с гимном России, когда побеждают. Без восстановления ОКР это невозможно. Сейчас мы запросили разъяснения у МОК по процедуре. Но при этом сверхожиданий каких-то у нас быть не должно.

- Мы подробно освещали вашу поездку в Пхеньян. А еще у вас были контакты с Китаем?

- Со всеми. Процесс идет. С корейской стороной мы договорились усилить контакты, уже по гимнастике, по

фигуристов уже выиграли квалификацию, в конькобежном спорте 5 спортсменов, 4 шорт-трекиста. Также уже отобрался у нас парень по ски-альпинизму. Итого 12. В ближайшие дни мы поймем, что с лыжами. МОК на нашей стороне, Международный олимпийский комитет давит очень сильно на Всемирную лыжную федерацию, чтобы россияне допустили. Давит и на биатлонистов. Но биатлонисты вообще заморожены - просто встали в позу - и нас никаким образом не допускают. А вот в лыжной федерации надежда есть.

По санному спорту, бобслею и скелетону мы ведем судебные тяжбы в Швейцарии, у нас там очень хорошая группа юристов работает. Мы, кстати, у МОК отсудили в этом году деньги и тратим их как раз на юристов. Поэтому, может быть,

СОВЕТ ОТ МИНИСТРА

- Отжиматься утром, пресс делать, гимнастику - всем советую. Для того чтобы быть в хорошей форме, не надо никакой инфраструктуры. Я всем говорю: дома пол есть, ковер есть, отжались, планку, пресс, приседания - и чувствуете себя великолепно. Вот я сейчас хорошо себя чувствую, потому что я это все сделал с утра.

Уколы мастера спорта по фехтованию Михаила Дегтярева всегда точны.

Окончание. Начало < стр. 1.

Министр спорта РФ, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев открыл в «Комсомолке» ее новый проект - бизнес-клуб «Джентльмены спорта» - и вручил коллективу издания медаль имени Николая Озерова за пропаганду физической культуры и спорта. А потом в студии Радио «Комсомольская правда» отвечал на вопросы наших журналистов.

ПЕРЕСТРОЙКА

- Одно из самых заметных решений - объединение спортивных федераций России. Как сейчас идет этот процесс?

- Мы привели в соответствие с международными стандартами систему управления российскими спортивными федерациями по летним видам спорта. То же самое ждет зимние виды.

- Так что дало объединение?

- Во-первых, мы таким образом влили новую управленческую кровь, новые ресурсы, появились новые победы. Самый характерный пример - плавание. Яркое выступление и в Будапеште, и в Сингапуре благодаря нашим совместным усилиям с главой федерации водных видов Дмитрием Мазепиным, который также является вице-президентом ОКР.

СОВЕТСКИЙ ОПЫТ

- Одной из задач, которую вы деклариовали, было снижение коммерциализации детско-юношеского спорта.

- Это поручение президента нашей страны. Проблема есть, и она «с бородой». Эту проблему родило несколько факторов, в том числе родители, у кого есть деньги.

первое. И второе - это то, что на каком-то этапе это стало таким общим местом, и все перестали заниматься.

А нынешний курс президент задал. Что мы уже сделали в этом направлении? Прекратили практику стартовых сборов на всех соревнованиях до 18 лет - я подписал приказ.

Второе. Это так называемые подкатки, когда родители немножко начинают мотивировать тренеров. Если это добровольно - ради бога, а вот если идет склонение к этому... Мы сейчас готовим изменения в законодательство за склонение к взиманию платы за занятия в спорте, вплоть до уголовной ответственности.

Ну и третье: региональная компонента. Развитие детско-юношеского спорта - это обязанность регионов.

КОНТАКТЫ С МОК

- Вы недавно посетили Лозанну, где располагается МОК. Добавило ли это оптимизма?

- Добавило. За последние несколько месяцев, как меня выбрали президентом ОКР, а МОК возглавила Кирсти Ковентри, мы юридически привели в соответствие все наши документы.

- До прихода Ковентри все было бесполезно?

- Препьюний глава МОК господин Бах ничего не сделал. Это, надо сказать, человек, который фактически допустил неправомочные, волюнтаристские действия в отношении России, наших спортсменов, и, в общем, хвалить его не за что.

А как только Кирсти Ко-



У министра спорта, председателя Олимпийского комитета России Михаила Дегтярева и его супруги - телеведущей Галины Дегтяревой - четверо сыновей.

тяжелой атлетике, по боксу много прошло совместных тренировочных сборов. Сейчас наши фигуристы готовятся в октябре поехать в Пхеньян на фестиваль зимних видов. Ну и вообще мы задумали российско-корейские Игры, такие же, как и с китайской стороной, которую мы приглашаем в Калининград, где в следующем году пройдут российско-китайские юношеские Игры.

12 ОЛИМПИЙЦЕВ

- Есть уже понимание, сколько наших спортсменов может поехать на Олимпиаду-2026 в Милан?

- К отборам было допущены 11 спортсменов. Двое

еще удастся и здесь наших спортсменов отстоять.

ДЕНЬГИ БУКМЕКЕРОВ

- Еще одна ваша реформа - финансирование спорта от букмекерских отчислений. Какого результата от нее ждете?

- Буквально на днях у нас будет собрание с олимпийскими федерациями, где мы собираемся обсуждать букмекерские отчисления. Получается, что средства,

БЛИЦОПРОС

- Ваш любимый спортсмен?

- В футболе - Лев Яшин. Из хоккеистов (я с ним и работал, и знаю) - это, конечно, Владислав Третьяк. Мы и в Думе вместе работали, он сейчас - президент Федерации хоккея, большой умница, легенда... Много имен. Вот приходят на ум Яшин и Третьяк.

- Оба - вратари.

- Да, защитники!

- Какая у вас самая любимая песня о спорте?

- А она играла у нас во Владивостоке на стенде во время экономического форума. Это группа «Кино», Виктор Цой - «Место для шага вперед». Помните ее?

- Можете напеть?

- Не буду. Я вам что, артист, что ли?!

собранные с букмекеров, транзитом, без конкурса, без финансовой отчетности уходило прямо в общественные организации. Много было нарушений, и правоохранители здесь нам подсветили изнутри ситуацию. Поэтому было принято решение по поручению президента создать фонд, такую промежуточную инстанцию, которая бы притормозила эти деньги и потом на конкурсной основе раздавала под отчет. Фонд создан, там почти 13 миллиардов уже на счетах. Сейчас завершаем создание нормативной базы. Попечительский совет. Его председатель по закону - ваш почтенный слуга.

- И тогда федерации снова начнут получать отчисления?

- Как только мы пройдем подготовительный период, мы начнем эти средства отдавать по соглашениям с федерациями. Но только после конкурсного отбора, где будет четко понятно, сколько вы, извините, лыжников в стране воспитали, сколько вы лыж выдали детям, сколько соревнований провели. Поэтому сейчас напряжение растет. Я даже жду в ближайшие недели каких-то всплесков...

- Что зажали деньги...

- Ага, что зажали, что мы вот жили так хорошо, а тут пришел министр... Все эти всплески мы, конечно, внимательно изучим, но вообще идеологически идет процесс оздоровления и наведения финансовой дисциплины. И мы с этого пути не сойдем. Все, что занимается детьми, увеличивают географию, проникновение спорта в регионы и приносят нам медали, они все всё получают.

Александр ГАМОВ, Андрей ВДОВИН.



Выбираем футбольного джентльмена - 2025. Кто наденет традиционный черный смокинг старшей премии спортивной России? Голосуйте на сайте KP.RU/SPORTS



Как на Алтае пройдет месячник пенсионера

Для старшего поколения подготовили множество интересных событий



Современные люди пожилого возраста очень прогрессивные.

Анна СЕМИНА

1 октября в Алтайском крае стартует месячник пенсионера. Министр соцзащиты региона Наталья Оськина рассказала, что для старшего поколения подготовили множество интересных событий: концерты, конкурсы, мастер-классы, фестивали, тренинги и т. д. Жизнь на пенсии может быть яркой! И да - большинство мероприятий абсолютно бесплатные.

КИБЕРТУРНИР, ЗООПАРК БИЛЬЯРД

- В месячник пожилого человека пройдут шахматные соревнования, спортивный фестиваль, спартакиада ветеранов и бильярдный турнир в рамках «Марафона долголетия» для участников старше 60 лет. Кроме того, с 1 по 12 октября пенсионеры смогут бесплатно посетить Барнаулский зоопарк, предъявив пенсионное удостоверение, - рассказывает Наталья Оськина.

И не надо думать, что пенсионеры только и делают, что копаются в огороде и вяжут носки. Современные люди пожилого возраста очень прогрессивные. Многие стараются идти в ногу со временем,

осваивают новые технологии, много путешествуют и общаются с друзьями, в том числе с помощью компьютеров. Специально для таких киберпенсионеров состоится чемпионат Алтайского края по компьютерному многоборью.

- О том, как в нем принять участие, вам расскажут в комплексных центрах социального обслуживания края или через территориальные отделения «Союза пенсионеров России» по Алтайскому краю, - добавляет министр соцзащиты.

ДРУГИМ ВО БЛАГО

Те жители старшего поколения, которые не могут сидеть без дела и хотят приносить пользу другим, могут вступить в ряды «серебряных» волонтеров.

«В Барнауле работает Добро. Центр #МолодыДушой. Его участники организуют благотворительные мероприятия, концерты и занимаются патриотическим воспитанием. Алтайские волонтеры реализуют в регионе более 60 интересных проектов», - рассказывает Наталья Оськина.

Связаться с активистами можно по телефонам: 8 (3852) 26-85-01, 8-923-718-6973.

Среди других активностей для пожилых людей - творческие и образовательные проекты, занятие физкультурой и спортом и многие другие события. Подробнее о работе комплексного центра Барнаула также можно узнать по телефону: 8 (3852) 55-05-24.

КУЛЬТПРОСВЕТ

Помимо этого, в октябре в Алтайском крае пройдут творческие встречи с семейными династиями ветеранов отрасли культуры, состоится акция «Ветеран живет рядом», а в управлениях соцзащиты по городским и муниципальным округам пенсионеры смогут получить юридические консультации. Краевой театр драмы имени Шукшина дарит своим возрастным посетителям скидку в 60%, также со скидкой можно посетить Алтайский музыкальный театр. Жителям Заринска дарят возможность заказать на дом парикмахера, который совершенно бесплатно окажет свои услуги. Заявки принимают от пенсионеров, находящихся на надомном обслуживании Комплексного центра социального обслуживания города Заринска.

■ ВАЖНО!

В Барнауле завоюют сирены

Анна ОВЧАРЕНКО

Город проверит работу систем оповещения.



Сергей ГРАЧЕВ

1 октября в Барнауле проведут проверку готовности системы оповещения населения с включением сирен.

- Во всех районах города будут включены электроакустические сирены и сиренно-речевые установки, также будут задействованы телевизионные каналы и радиовещательные станции, - рассказали в мэрии Барнаула.

Проверка будет проводиться с подачей сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» путем включения точек звукового оповещения в режиме «Сирены» в период с 10 час. 40 мин до 10 час. 43 мин.

Прерывистое звучание электрических сирен в течение трех минут является сигналом оповещения гражданской обороны «Внимание всем!», который подается перед передачей основных сигналов оповещения гражданской обороны или информации об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации.

Услышав сигнал оповещения гражданской обороны «Внимание всем!», жителям нужно включить телевизоры (с 1-го по 10-й канал) или FM-радиоприемники, переключив их на «Радио России» (частота вещания в Барнауле - 103,4 МГц), «Авторадио» (частота вещания в Барнауле - 103,9 МГц), «Шансон» (частота вещания в Барнауле - 101,9 МГц) и прослушать сообщение Главного управления МЧС России по Алтайскому краю.

- Просим жителей города, услышав сирену и речевое оповещение, соблюдать спокойствие. Проверка системы оповещения проводится в плановом режиме и носит учебный характер, - сообщают власти.

■ ЗДОРОВЬЕ

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

Ситуация с чумой на границе Монголии и России стабилизировалась.

В приграничном с Республикой Алтай районе Монголии завершены противочумные мероприятия по чуме. Что известно на данный момент о распространении опасного заболевания и угрожает ли оно Алтаю, рассказали в региональном управлении Роспотребнадзора.

ОТ СУРКА - К ЧЕЛОВЕКУ

В начале сентября 2025 года в Монголии был зарегистрирован случай тяжелой формы бубонной чумы у человека. Как известно, мужчина употреблял в пищу мясо сурка, которое оказалось зараженным, при этом не был привит.

Как и в Монголии, в Республике Алтай есть природный очаг чумы, который занимает 62% площади Кош-Агачского района и входит в состав трансграничного Сайлюгемского природного очага чумы, действующего на территории Монголии. Болезнь передается человеку от грызунов, которые являются источником и резервуаром возбудителя инфекции - сурков, сусликов, пищух и

Опасность миновала



Светлана МАРКОВЕВА

Без специального лечения в больнице чума почти всегда заканчивается смертью.

так далее. Заразиться может не только человек, но и домашние питомцы - верблюды, кошки, собаки. Болезнь крайне серьезна и при недостаточном лечении может привести к летальному исходу.

По данным алтайского Роспотребнадзора, когда в Монголии зарегистрировали случай заболевания, ситуацию с чумой взяли на постоянный контроль и в республике.

- Был усилен санитарно-карантинный контроль в международном автомобильном пункте пропуска Ташанта, проинспектирована готовность медицинских учреждений республики на случай выявления пациента с подозрением на особо опасную инфекцию. Осложнения эпидситуации не допущено, - отметили в управлении.

блике Алтай зарегистрировали в 2015 году. Тогда бубонной формой заболевания заразился 10-летний мальчик, который трогал туши отловленных грызунов. Также случаи заражения подтвердились в 2014 и 2015 годах.

ВАКЦИНАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Ежегодно в Республике Алтай реализуют Комплексный план по оздоровлению природного очага на территории Кош-Агачского района. Всех жителей, а также тех, кто на длительное время приезжает в район, вакцинируют. Специалисты Роспотребнадзора проводят учения и отрабатывают навыки на случай заражения. Также эксперты обезжествляют стоянки животноводов и предупреждают их о важности соблюдения профилактических мер.

КСТАТИ

Чумы нет, а фейки есть

Ранее в сети стали распространяться сообщения о том, что в Республике Алтай якобы подтвердили случай заражения чумой. При этом болезнь, как говорилось в сообщении, «завезли» из Монголии или Казахстана. Жители активно пересылали данную «новость», но вскоре власти успокоили население - сообщение оказалось фейком.

«Сегодня на заседании правительства это подтвердили руководители республиканских Минсельхоза и Минздрава. В Республике Алтай случаев заболевания не было и нет», - отметил заместитель руководителя аппарата главы Республики Алтай Михаил Максимов в своем тг-канале.

Жителей призвали проверять информацию перед тем, как распространять ее в сети.

Анна СЕМИНА,
Анна ОВЧАРЕНКО

Российский космонавт-испытатель, Герой России, бывший гид по Республике Алтай и радиоведущая «Радио-Сибирь Алтай» Анна Кикина тренируется перед предстоящим выходом в открытый космос.

С 9 декабря текущего года по июль 2026-го запланировано проведение долговременной экспедиции на Международной космической станции (МКС-74). В эти же сроки должно состояться два выхода в открытый космос. Соответствующую подготовку ведет основной состав экспедиции, а также дублирующий - в него-то и вошла Анна Кикина и Петр Дубров.

Одним из этапов подготовки к миссии являются тренировки в гидроработной. Там Кикина и Дубров отрабатывают целевые операции внекорабельной деятельности (ВКД). Кроме непосредственно космонавтов, в процессе участвуют инструкторы и водолазы. Занятия проходят в воде - она лучше всего подходит для

Космонавт Анна Кикина выйдет в открытый космос



Миссия на Международной космической станции продлится с декабря по июль.

имитации невесомости. Чем лучше здесь, на Земле, ребята отработают поставленные задачи, тем выше шанс успешно реализовать их уже за бортом МКС.

В целом для Дуброва такой формат работы знаком. Во время своего первого полета он четырежды выходил в открытый космос. Но при этом Петр добавил, что сейчас он в том числе отрабатывает новые операции.

- Запланировано очень много работ, связанных с научной аппаратурой для новых экспериментов, которая устанавливается на внешней поверхности станции. Эти эксперименты очень интересны, и, конечно же, очень приятно, что мы тоже готовимся по этой программе, - рассказал пресс-службе Центра подготовки космонавтов имени Ю. А. Гагарина Дубров.

В частности, во время предстоящей экспедиции космонавты должны будут провести эксперимент «Солнце-Терагерц». Его суть заключается в установке на большом диаметре слу-

жебного модуля аппаратуры, которая должна регистрировать электромагнитное излучение в терагерцевом диапазоне.

Анна Кикина как будто чисто поженски добавила, что для нее также важно, чтобы скафандр идеально сидел.

- Оболочки рук и ног должны быть правильно подогнаны, размер перчаток скафандра играет важную роль. Очень важно правильно защитить свои руки (ладони, пальцы), заранее понимать, где могут возникнуть проблемы после длительного давления и трения внутри перчаток. Для защиты можно сделать накладку, тейпы, воспользоваться лейкопластырем. Все эти детали мы заранее прорабатываем с нашими специалистами, которые нам очень помогают, - подчеркнула она.

ДОСЬЕ «КП»

Анна Кикина родилась 27 августа 1984 года в Новосибирске. В Новосибирской государственной академии водного транспорта она получила два диплома: экономист-менеджер и специалист по «защите в чрезвычайных ситуациях». Кстати, первым, кого она спасла, стал ее младший брат. Однажды Анна взяла его с собой на сплав в Горном Алтае. Вдруг мальчик упал с рафта. Тогда Аня без всяких раздумий бросилась в ледяную Катунь и вытащила его.

Кстати, именно из-за увлечения рафтингом она переехала в Горный Алтай, где стала одной из первых ведущих новой радиостанции «Радио-Сибирь Алтай» в 2009 году. Работая на радио, Кикина плотно занималась спортом, являлась членом Горно-Алтайской команды по гребному слалому и членом сборной России по рафтингу. На радиостанции Анна Кикина проработала до 2012 года. От коллеги, которая занималась сбором новостей, она узнала о первом открытом конкурсе в отряд космонавтов России и решила принять в нем участие. Анна подала заявку, прошла многочисленные экзамены, тесты, комиссии, и в декабре 2014-го ей присвоили квалификацию «космонавт-испытатель».

Анна Кикина стала участницей 68-й космической экспедиции МКС. 5 октября 2022 года сибирячка отправилась на Международную космическую станцию в составе экипажа корабля Crew Dragon компании SpaceX, принадлежащей Илону Маску. Длительность полета составила 157 суток.

А 3 апреля 2024 года президент России подписал указ о присвоении Кикиной звания «Герой Российской Федерации» и «Летчик-космонавт РФ».

СПОРТ

Алтайский пловец установил мировой рекорд

Анна СЕМИНА

Роман Жданов из Бийска превзошел самого себя.

В Сингапуре в эти дни проходит чемпионат мира по паралимпийскому плаванию, где алтайские спортсмены не только завоевали несколько медалей, но и установили мировой рекорд.

Соревнования проходят под эгидой Международного паралимпийского комитета. Россиянам разрешили выступать только в нейтральном статусе, но это никоим образом не повлияло на их боевой настрой. За несколько дней турнира они уже собрали внушительный объем медалей. Вдвойне приятно, что значительную часть в общую копилку положили представители Алтайского

края. За честь нашего края борются Егор Ефросинин, Алексей Ганюк, Роман Жданов и Артем Соловьев.

Первый заплыв оказался не очень удачным для чемпиона Паралимпиады Романа Жданова. В финале на дистанции 100 метров вольным стилем (класс S4) он закончил гонку только четвертым. Но собравшись духом, после он реабилитировался на своей коронной дистанции - 150 метров комплексным плаванием (класс SM4). Роман не только финишировал первым, он установил мировой рекорд - 2:20.86! Тем самым он улучшил свое собственное достижение на Паралимпиаде в Токио-2021 - 2:21.17.

Вторым на этой дистанции стал принципиальный соперник Жданова - израильтянин Ами Омер Дадаон (2:28.90). Замкнул тройку мексиканец Анхель Хесус



Спортсмен побил собственный рекорд, установленный на Паралимпиаде в Токио.

Камачо Рамирес (2:37.65).

Как было видно в трансляции из спортивного комплекса Aquatic Centre, Роман вырвался вперед буквально с первых метров. На втором этапе его преследователи оказались далеко позади, а на последних 50 метрах Жданов вообще плыл один.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Опасное напряжение

Энергетики напоминают правила безопасного поведения в охранных зонах энергообъектов.

За окном осень - излюбленный сезон для рыбаков и грибников. Филиал ПАО «Россети» - МЭС Сибири напоминает о правилах безопасности вблизи энергообъектов. Самое важное, что нужно знать, - вокруг всех ЛЭП и подстанций установлены специальные охранные зоны, где есть множество ограничений по их использованию, в том числе для проведения земляных, строительных и высотных работ. В частности для воздушных линий электропередачи охранный зона от крайних проводов составляет:

- ◆ 220 кВ: по 25 метров в обе стороны
- ◆ 500 кВ: по 30 метров в обе стороны

Советы рыбакам

- ✓ Не рыбацте под воздушными линиями и вблизи них!
- ✓ Удилище из углепластика - отличный проводник электричества!
- ✓ Влажность, мокрые леска и удилище многократно увеличивают опасность поражения током даже при приближении к проводам.
- ✓ Около ЛЭП несите удочку только в собранном виде и параллельно земле!
- ✓ Не разжигайте костры и не устраивайте стоянки в охранных зонах ЛЭП!

Расхитители металла

Рыбаки могут подвергнуть себя опасности по незнанию или в порыве азарта, но есть и те, кто сознательно идет на преступление и рискует жизнью ради наживы. Преступников не останавливают ни опасность падения с высоты, ни риск смертельного поражения током - они пытаются украсть с ЛЭП все, что можно унести.



Энергетики напоминают, что за повреждение электросетей ворами грозит лишение свободы до 10 лет и штраф до 1 миллиона рублей. Уголовную ответственность несут и приемщики краденого.

Согласуй или проиграешь

Несанкционированные монтажные работы, проезд техники с поднятым кузовом или разгрузка под ЛЭП часто приводят к авариям и электротравмам. Любые работы в охранных зонах энергообъектов должны письменно согласовываться с эксплуатирующей их электросетевой организацией.

ЗАЩИТИ РЕБЕНКА!

- ! Фотографироваться с селфи-палкой под линиями электропередачи или вблизи них смертельно опасно.
- ! Взбираться на опоры ЛЭП и крыши трансформаторных подстанций категорически запрещено!
- ! Трансформаторные подстанции - не место для игр! Оборудование находится под высоким напряжением!
- ! Для занятий спортом и подвижными играми выбирайте площадки, удаленные от линий электропередачи.
- ! Не подходите к оборванным проводам! Приблизившись к ним на расстояние менее 8-10 метров, человек подвергается смертельной угрозе. Выходить из опасной зоны нужно специальным «гусиным» шагом: не отрывая ступни от земли.

Алиса СОЛНЦЕВА.

Российские пасечники ополчились против экспансии насекомых-мигрантов из Средней Азии: переносят заразу и делают неправильный мед.

Алексей ОВЧИННИКОВ,
спецкор «КП»

Пчелку жалко

Над легендарным башкирским медом нависла серьезная угроза: в погоне за прибылью нечистоплотные пасечники бесконтрольно завозят пчел из Средней Азии. Насекомые-мигранты заражают болезнями местных пчел, воруют у них мед и портят генофонд.

ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ «ИНОСТРАНЦЕВ»

- ...Вот, встречаем одинадцатую фуру. Видно, что таможня не разобралась. Скоро весь Узбекистан на один пяточок перевезут - и все... - Голос за кадром комментирует разлетевшийся по фермерским сообществам в соцсетях ролик, снятый где-то на границе Башкирии с Оренбургской областью. На нем грунтовой дорогой крадется грузовик с прицепом, под завязку забитый рамками-пчелопакетами (молодыми пчелиными семьями). И вскоре попадает в засаду, устроившую местными пасечниками совместно с гаишниками и сотрудниками Россельхознадзора. У последних есть немало вопросов к водителю и владельцу груза.

«Еще один попался! Достали они уже «мигрантов» завозить!» - ликуют жители Башкирии в комментариях, а непосвященные недоумевают: что происходит - пчеловоды против меда?! Или жесткая конкуренция? Патриоты башкирского меда терпеливо объясняют: ни то, ни другое, а происходящее - всего лишь один из эпизодов проводимой в регионе операции «Пчела», цель которой - совместными усилиями защитить местный подвид среднерусской (темной лесной) пчелы от пагубного влияния «иностранцев». Угроза-то серьезная...

САМЫЙ БАШКИРСКИЙ!

Пасека Башкирского научно-исследовательского центра по пчеловодству и апитерапии гудит, не переставая, - пчелки продолжают гонять по округе туда-сюда, пополняя ульи нектаром, который их же стараниями потом превратится в мед. Этот центр - по сути, племзавод по сохранению башкирского подвида среднерусской пчелы и получению эталонного местного меда.

- Вот он - настоящий башкирский! - Директор центра Ревнер Байтуллин протягивает баночку со слегка зеле-



Башкирский мед - один из национальных брендов России. Он считается эталоном качества.

новатой массой внутри и сходу угощает им. Обалдеть! Неповторимый вкус и аромат липового меда не спутать ни с каким другим. Несмотря на суровый и боевой характер башкирской пчелы, здесь ее боготворят.

- Эти пчелы летят в первую очередь именно на липу, - расхваливают крылатых тружениц специалисты центра и раскрывают один из главных секретов башкирского меда. - Ставили эксперименты: располагали ульи между множеством разных цветущих растений, но если в радиусе полета была липа, наша пчела в первую очередь выбирала именно ее. Почему? Башкирская пчела зимует 6 - 7 месяцев, и на это время нужен самый качественный мед, чтобы пережить холода. Поэтому у нее в генетике - собирать нектар с огромной массой полезных и натуральных антибактериальных веществ. И в ходе эволюции она определила, что самый лучший медонос в этой полосе - липа. В ней

к тому же практически нет неперевариваемых веществ. Потому липовый мед и человеку очень полезен. Вот!

ЛОЖКА ДЕГТЯ

Мы смотрим на свежие лабораторные данные о меде, который я только что попробовал. По российским стандартам липовым можно называть мед, в котором свыше 30% доминирующего медоноса, в этом же - более 90% липового нектара!

- Наша пчела - настоящее достояние России! - уверяет директор межрегионального сельхозцентра Башкирии «Алтын Солок» («Золотая борть») Марат Хасанов. - До санкций мы очень активно общались с европейскими пчеловодами. Они знают, что только у нас сохранилась чистопородная пчела, а в Европе давно свой пчелиный генофонд потеряли. У нас есть ребята, которые вкладываются в генетику. Мы оцениваем их усилия в лаборатории молекулярно-генетической экспертизы пчел (она

единственная в стране!) и видим: у некоторых пчеловодов состояние породности насекомых доходит до 99%! Но завоз пчел-иностранцев может очень быстро поставить на всем этом крест.

И пчеловоды перечисляют свалившиеся на их головы напасти и ту самую ложку дегтя в их бочке меда. И даже не ложку - лопату!

«УЗБЕКПАКЕТ»: ВЛОЖЕНИЙ МЕНЬШЕ, ПРИБЫЛИ БОЛЬШЕ

Проблема нарисовалась лет 10 назад, когда в Башкирию (да и в другие регионы) вдруг начали прибывать пчелопакеты из Средней Азии. Со временем южные породы пчел стали пользоваться все большей популярностью у пасечников. Все снова упиралось в экономику, а точнее, в обычную человеческую жадность: больше прибыли при меньших вложениях.

Выяснилось, например, что пока «башкирочки» еще только пробуждаются после зимы и приводят в порядок свои ульи, пчелы-мигранты с ходу готовы к сбору нектара.

- Кроме того, сегодня такой «узбекпакет» с расплодом, как их называют, стоит 3 - 4 тысячи рублей, в то время как с нашей пчелой - 5 - 7 тысяч, - объясняют «выгоду» таких покупок пчеловоды. - Обычно на сезон берут 50 - 100 пакетов, так что разница во вложениях существенная. А отдача больше.

Но на деле массовый завоз «иностранцев» оказался выгоден лишь тем, кто так или иначе участвует в этой цепочке, для местного же населения и экономики это оборачивается самыми не-

приятными последствиями - по республике началась массовая гибель пчел. Во многом потому, что южане притащили с собой опасных для насекомых клещей и болезни: нозематоз и варроатоз, например. Зная про это, любители сэкономить резко увеличивают применение антибиотиков, что неизбежно сказывается на составе продукта. И дело не только в ветеринарных препаратах.

НОВАЯ УГРОЗА

- Наши пчелы, в отличие от пришлых, собирают нектар с большей концентрацией сахаров, - продолжают пасечники. - «Мигранты» более предприимчивые, берут все подряд, не брезгуют даже гнилыми фруктами. Южане не приспособлены к зимовке, с окончанием сезона их просто выбрасывают, и они до заморозков начинают лазать по округе, воруют мед у нашей пчелы и снова распространяют заразу. В общем, как говорил Винни-Пух, это неправильные пчелы, и они дают неправильный мед. Да, потребитель заплатит поменьше, но при этом и продукт получится сомнительный - жидкий, с меньшим количеством ферментов и полезных веществ.

А на подходе новые опасности. В Узбекистане произошла вспышка еще одной болезни пчел - тропилелазоза. Клещи, которые вызывают эту заразу, куда коварней уже известных паразитов.

- Тропилелазоз может нанести пчеловодству всей России очень большой урон, - предупреждает доктор биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории биохимии адаптивности насекомых Института биохимии и генетики УФИЦ РАН Елена Салтыкова. - Уже сейчас нужно готовиться, приход этого паразита к нам - вопрос времени. Он быстро размножается и приспособляется к новым климатическим условиям. Многие пасечники, покупая южных пчел, об этом не задумываются. Поэтому перемещение пчел должно быть контролируемым. А лучше вообще закрыть границы от «мигрантов». В отношении же тех, кто их нелегально сюда завозит и закупает, нужны далеко не копеечные штрафы.

Но кто-то же должен следить за тем, чтобы наша страна не превратилась в проходной двор для иноземных насекомых? И как вообще «неправильные пчелы» со своими заразами проникают в Россию? И снова тяжелый вздох...



У башкирской пчелы суровый нрав, но она нуждается в защите.

Алексей ОВЧИННИКОВ/«КП» - Москва



Директор межрегионального сельхозцентра «Алтын Солок» Марат Хасанов:
- Только в России сохранились чистопородные пчелы! Но завоз иностранных насекомых может все испортить.

- Мы опасаемся, что произойдет скрещивание пород, - говорит Ревнер Байтуллин. - А это неизбежно будет происходить, когда нечистоплотный пчеловод, думающий только о своем кармане, поставит ульи неподалеку от наших пчел. И гибридное потомство, в отличие от настоящей башкирской пчелы, попросту не перенесет холода.

- Пчела-мигрант будет размывать генофонд местной пчелы, - вторит ему Елена Салтыкова. - Поменяются поведенческие характеристики насекомых, упадет иммунитет, они будут плохо зимовать, болеть и приносить меньше качественного меда. Если сейчас ничего не делать, все это приведет к вырождению местной пчелы уже лет через 10 - 15. А в части производства меда Россия целиком впадет в зависимость от соседних республик: завезут они нам по весне своих одноразовых мигрантов в пчелопакетах, или нет. И страна окончательно подсядет на среднеазиатскую медовую иглу...

Киргизии и Казахстана. Но «узбекпакеты» продолжают поступать контрабандой. В 2024 году при проведении операции «Пчела» «были выявлены многократные случаи реализации пчелопакетов вдоль автомобильных дорог и на территориях СНТ без ветеринарных документов, сообщили в Россельхознадзоре. А в мае этого года ведомством было изъято и уничтожено 300 пчеломаток из Киргизии.

Пчеловоды Башкирии обращают внимание на еще одну угрозу для местной пчелы, связанную с завозом среднеазиатских «пришельцев».

В Башкирии все эти опасности почувствовали одними из первых и закон о защите традиционного пчеловодства здесь приняли задолго до федерального. В республике разработана (и, как уверяют пчеловоды, неплохо себя проявила) программа поддержки пчеловодства, включая субсидии и гранты для тех, кто вкладывает не только деньги, но и душу в сохранение аборигенной пчелы - даже дорогостоящие генетические исследования проводятся за счет республики.

Есть здесь и «поезд здоровья» для пчел - передвижной модуль ветлаборатории. Он колесит по районам и бесплатно проводит проверку пчел на заболевания. Только в этом году было сделано почти 11 тысяч анализов. Активность общественников-пасечников дает результат.

- В этом году в республику импортных пчел завезли гораздо меньше, - констатирует Александр Кудашев. - Вероятно, среднеазиатские бизнесмены просто отправили свои пчелопакеты в другие регионы России, где правила мягче.

«ГДЕ КАРАНТИН?»

- По закону пчела, прибывшая из-за границы, должна находиться в карантине 30 дней, на спецплощадке ее обязаны перегрузить в чистые ульи и постоянно делать анализы, - объясняет Марат Хасанов. - Но на практике это часто выглядело так: зашла фура, три дня постояла и ушла в неизвестном направлении. Или в ветеринарном сопроводительном документе указывается, что машина идет транзитом через Башкирию, а на деле разгружается где-то рядом, проконтролировать это очень сложно.

- И где при этом положенный карантин? - возмущается **председатель Союза пчеловодов-промышленников России Александр Кудашев**. - Часто такие машины заезжали в страну вообще без ветдокументов, либо они были фальсифицированы. Это большой бизнес, пчелоторговля из Средней Азии, по самым скромным подсчетам, оценивается в 1,5 миллиарда рублей в год, которые выкачивают из нашей страны. Поэтому, думаю, в этой цепочке очень высокий процент коррупции и мощное лобби.

Угроза была признана и государством, в 2023 году Россельхознадзор официально приостановил ввоз пчел-мигрантов из Узбекистана,

А КАК У НИХ?

Американская пчелиная трагедия

В США погибло 62% медоносных насекомых.

Эта новость, пришедшая из США, не на шутку взбудоражила пчеловодов всего мира: в период с июня 2024-го по январь 2025 года в Штатах погибло 62% коммерческих (не диких) пчел. Причиной массового мора стал клещ *Varroa destructor*, который не только паразитирует на пчеле, но переносит минимум пять опасных для насекомых заболеваний. Все собранные на анализы клещи оказались устойчивы к инсектициду, долгое время считавшемуся чуть ли не единственным надежным средством. Чего же ждать пчеловодам России и где гарантия, что такое не повторится у нас?

- Этот вид клеща пришел к нам из Южной Кореи и Китая достаточно давно, еще в 1960-х годах, и хорошо нам известен, - прокомментировала **«КП» старший научный сотрудник лаборатории биохимии адаптивности насекомых Института биохимии и генетики УФИЦ РАН, доктор биологических наук Елена Салтыкова**. - Мы научились с ним бороться, и соответствующие препараты против него у нас есть.

Тем не менее расслабляться не стоит и к катастрофе в США надо внимательно присматриваться. То, что у них произошло, там назвали CCD - «коллапс пчелиных семей».

В Штатах провели дорогостоящие исследования и выяснили, что это сборный фактор. Одна из причин гибели в том, что пасеки, о которых идет речь, - коммерческие и настроены не на получение меда, а на опыление брусники, миндаля, голубики и почая. Когда пчел кормили одним и тем же, в результате неполноценного питания у них снизился иммунитет. Чем и воспользовался упомянутый клещ *Varroa destructor*. С ним действительно борются с помощью препарата, содержащего амитроз. Похоже, только его и применяли, у паразита выработалась устойчивость к нему.

Поэтому важно не увлекаться химвработками ульев и тем самым не помогать клещу выработать устойчивость. Добросовестные пчеловоды, с которыми я общаюсь, знают об этом и применяют в том числе муравьиную или щавелевую кислоты. И я часто советую: чередуйте и комбинируйте способы обработки разными веществами, чтобы клещ как можно дольше сохранял чувствительность к обработкам.

Миру - мед!

Ну и как мы можем защитить наших пчел, если в соседних регионах бардак? - задаются вопросом башкирские пасечники. Ведь рано или поздно инфекционные заболевания пчел завезут уже оттуда. Следовательно, нужно комплексное решение в рамках всего государства.

И на этом фоне все громче звучат призывы вообще закрыть границы России для насекомых-мигрантов - ведь их завоз будет продолжаться до тех пор, пока это выгодно определенным гражданам. Поэтому нужно сделать импорт экономически невыгодным. И сосредоточиться на развитии собственных племенных хозяйств, которые заместят иностранную пчелу. Но потянем ли?

- Еще как, было бы желание! - уверен Александр Кудашев. - Многие члены нашего союза, кстати, уже переклюнулись на пакетное производство и в этом году продали около 40

ЧТО ДЕЛАТЬ?

тысяч пчелопакетов с нашей качественной и здоровой пчелой. Но нужно кратно больше: общая потребность России - до 500 тысяч пакетов в год.

- Потянем! - оптимистично настроен Марат Хасанов. - Мы этим уже занимаемся. В мире большой голод на пчел, а в России множество климатических и чистых зон, где мы можем воспроизводить разных пчел и для себя, и для всего мира. И натуральный мед, спрос на который во всех странах неуклонно растет.



Как выбрать правильный мед, чем он полезен и как хранить - на сайте

■ АКТУАЛЬНО

Новая жизнь в новом городе: как «Госуслуги» помогают при переезде

Решение сменить город всегда дается непросто. **Татьяна Мухаметьянова** из Калуги встретила Смоленск с легким волнением и ожиданием перемен. «Я давно думала о переезде: хотелось быть ближе к родным, попробовать что-то новое. Но всегда пугало, что будет много бумажной волокиты», - призналась она.



Первые шаги после приезда самые хлопотные: надо сделать регистрацию по новому месту жительства, прикрепиться к поликлинике, найти работу... Раньше это требовало десятков справок и множества визитов в разные ведомства. Сегодня все проще: на портале госуслуг работает сервис «жизненная ситуация» для переезда в другой регион.

Для Татьяны он стал настоящей находкой. С помощью сервиса «жизненная ситуация» для переезда в другой регион она подала заявление о

Портал подскажет:

- как перевести пенсию и социальные выплаты
 - записать детей в сад или школу
 - есть инструкции по перевозке вещей, автомобиля и даже домашних животных.
- Все собрано в одном цифровом окне.

регистрации по новому адресу онлайн. Через тот же сервис прикрепилась к поликлинике.

- Через сервис госуслуг я заполнила анкету, чтобы прикрепиться к поликлинике в новом регионе. Все прошло быстро и без очередей. Теперь я и записываюсь к медикам через «Госуслуги». Это уже, конечно, не сервис «жизненной ситуации», но сайт тот же самый, - рассказала Мухаметьянова.

Такая система экономит время: сокращаются сроки оформления документов, количество справок и визитов в ведомства. «Когда начинаешь новую жизнь, хочется сосредоточиться на доме, работе и знакомстве с городом, а не бегать по инстанциям. «Госуслуги» реально облегчили переезд», - заметила Татьяна.

Сегодня она уже устроилась на работу, завела новых знакомых и осваивает Смоленск.



Сервисы «жизненные ситуации» помогают людям в самых разных обстоятельствах - от рождения ребенка до выхода на пенсию. Сейчас доступно 35 таких сценариев, и их число растет. Цифровизация госуслуг - часть нацпроекта «Экономика данных», направленного на упрощение повседневных дел граждан.

Парацетамол во время беременности вызывает аутизм?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Разбираемся, что не так с этими громкими заявлениями Трампа.

В последние дни мировые СМИ взорвала новость: американские власти рассматривают возможность внесения в инструкцию по применению парацетамола предупреждения для беременных о риске расстройств аутистического спектра (РАС) у плода. Поводом стало громкое заявление Дональда Трампа, мол, парацетамол ни много ни мало связан с аутизмом и лекарство не стоит принимать будущим мамам. Такое большое внимание к проблеме не случайно: около 20 лет назад аутизм встречался только у 1 из 10 тысяч детей в США.

Однако за последние годы этот показатель значительно вырос. В этом году статистика Центра по контролю и профилактике заболеваний (ведомство, аналогичное нашему Роспотребнадзору. - Ред.) показала: аутизм встречается у каждого 31-го ребенка, причем у мальчиков в среднем в 3,4 раза чаще, чем у девочек. Конечно, данные шокируют. Ведь больше чем у трети детей с этим диагнозом также отмечают интеллектуальные нарушения. Понятно желание найти причину расстройства и устранить ее.

Однако российское медицинское и научное сообщество указывает на серьезные методологические промахи в работах, на которые опирается заявление Трампа.

Идея, что прием парацетамола во время беременности может спо-

собствовать развитию аутизма у ребенка, не нова. FDA, американское управление по контролю качества продуктов и лекарств, действительно планирует обновить инструкцию к препарату, рекомендовав назначать его беременным «в минимальной дозе и в самом крайнем случае». Однако эксперты подчеркивают: это бюрократическая формальность, а не признание однозначной причинно-следственной связи.

Ученый-иммунолог Дарья Карташева-Эберц в своем Telegram-канале «ImmunoBee» разобрала свежий обзор 46 исследований, который послужил бикфордовым шнуром. Ее вердикт: данные не позволяют сделать однозначных выводов о наличии такой связи. Иммунолог указывает на основные уязвимые места анализа:



В интересном положении прием любых таблеток должен быть серьезно обоснован. Но терпеть жар будущая мама не должна.

Africa Studio/Shutterstock/Fotodom

1 Смещение фокуса внимания

Парацетамол принимают при температуре и боли. Именно эти состояния (например, высокая температура из-за инфекции) могут негативно влиять на развитие плода. Исследования, которые анализировались в обзоре, не позволяют надежно разделить эти факторы. Но авторы исследования сделали упор на один из факторов.

2 Игнорирование важных данных

Три исследования, которые сравнивали детей из одних и тех же семей (где мать принимала парацетамол при одной беременности и не принимала при другой), не показали связи с РАС. Те научные работы больше указывали на генетические и семейные факторы в развитии аутизма, но авторы обзора не приняли их во внимание.

3 Слабые статистические связи

Многие использованные исследования показывали крайне слабую связь между исследуемыми факторами. Но на это тоже закрыли глаза.

«С тем же успехом можно сказать, что авокадо - причина РАС. Рост его потребления тоже коррелирует с ростом диагностики аутизма», - пишет эксперт.

В своем Telegram-канале «Смотровая во-врача» терапевт, популяризатор медицинских знаний Алексей Водовозов называет возникшую шумиху «яркой иллюстрацией краниоцедального смещения», то есть принятия решений на основе поверхностного и неправильного прочтения данных. Он видит в скандале не научную, а социальную подоплеку.

«Подсунуть парацетамол в качестве главного зла очень легко. Ведь от него можно отказаться.

Попробуйте отказаться от генетики... Никак. Поэтому «будем игнорировать генетическую компоненту РАС», - пишет Водовозов.

Профессор школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона (США) Анча Баранова в своем канале подтверждает, что токсичное воздействие на плод, в том числе парацетамола, - всего лишь один из многих потенциальных факторов риска.

Эксперт также обращает внимание на вторую часть этой «зава-рушки» - продвижение лейковорина (форма фолиевой кислоты) для лечения аутизма. Между тем этот препарат может помочь лишь небольшой группе детей (около 5%) с определенными нарушениями. Для остальных он будет бесполезен. Но родители детишек с РАС, конечно, будут готовы купить его под лозунгом «а вдруг поможет и не навредит же».

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Побочных явлений мы не нашли»

«Комсомольская правда» обратилась за комментарием к известному врачу-педиатру, доктору медицинских наук, профессору кафедры детских болезней Сеченовского университета Павлу Бережанскому. Спросили, стоит ли российским мамам опасаться привычного жаропонижающего.

- Российская позиция по этому поводу кардинально отличается (от риторики Трампа. - Ред.). У нас парацетамол применяется десятилетиями, и никаких побочных явлений в контексте аутизма выявлено не было.

- Если парацетамол ни при чем, то в чем же настоящие причины расстройств аутистического спектра?

- Это в первую очередь нейрогенетическое состояние. Причины его до конца неизвестны, но основной фактор - это генетика. Изучено уже более ста генов, связанных с расстройством. В большинстве случаев оно возникает из-за сложного взаимодействия различных генетических комбинаций.

Кроме того, важными факторами риска являются:

1 **Возраст родителей:** чем старше, тем выше риск. Кстати, это одна из причин, по которой статистика по РАС в странах, где позже рождают, может быть выше.

2 **Перинатальные факторы:** вирусные



Павел Бережанский.

инфекции во время беременности, эндокринные нарушения у матери (например, диабет или ожирение).

3 **Проблемы в родах:** гипоксически-ишемическое поражение нервной системы. Повреждение клеток головного мозга, которое возникает из-за недостаточного снабжения кислородом (гипоксия) и резкого снижения мозгового кровотока (ишемия) во время родов.

4 **Воздействие токсических веществ.**

- Получается, высокая температура может быть «спусковым крючком»?

- Должна быть генетическая предрасположенность. А уже триггер, пусковой механизм, может быть разным: выраженная лихорадка у матери с температурой под 39 градусов, воспалительный процесс, включая вирусные инфекции. Это может запустить нейрогенное воспаление в нервной системе плода.

- Какой вывод для будущих мам?

- Парацетамол был и остается единственным безопасным жаропонижающим средством для беременных. А вот оставленная без внимания высокая температура представляет для плода гораздо большую доказанную опасность, чем гипотетический риск от хорошо изученного препарата.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ПЛЮС ОДИН

Беременность: от подготовки до родов

Книга, которая дает вдохновение и силу всем, кто столкнулся или столкнется со сложностями на пути к тому, чтобы стать мамой!

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Как я провел лето: прощать ли интрижку в отпуске

Наши читатели обсуждают способы справиться с изменой близкого человека.

Александра ЗАЙЦЕВА

Давайте честно, каждая семья хоть раз была на грани развода. И измены, конечно, в числе главных причин. Эта невеселая тема снова всплыла в соцсетях именно сейчас, когда все вернулись из отпусков. Не так уж мало пар проводят их раздельно - то не совпали, то что-то помешало отдохнуть вдвоем. И вот возвращается ваша половинка домой с загаром и отличным настроением, и вы случайно узнаете про его (ее) роман на стороне. И что делать, спрашивается. Послушать тех, кто советует немедленно все разорвать и хлопнуть две-

рю? Делать вид, что ничего не случилось? Выгнать обидчика на мороз с одной только зубной щеткой? Забиться в темный угол и страдать там неделями? Мстить? Как, ну как быть, если вас многое связывает, чувства никуда не делись, но обида душит?

Можно ли такое простить и как после этого восстанавливать отношения, опыт у каждого свой. Но вот что рассказывают те, кто попытался это сде-

Била в слабые места

Альбина:

Я об измене мужа не узнала, а почувствовала ее. Тогда, 12 лет назад, я ездила в отпуск одна, на работе предложили путевку в хороший домостроительный профилакторий у моря. Возвращаюсь и по разным косвенным признакам понимаю: в жизни мужа что-то произошло. Особенно меня напрягло, что он вдруг стал прятать свой мобильник, не бросал его где попало, как обычно. И тщательно следил, чтоб не оставить открытыми свои страницы в соцсетях на нашем общем компьютере. А раньше об этом совсем не заботился. Я кожей чувствовала, что у него кто-то появился. И бесознательно продолжала искать. Зачем? Наверное, хотела убедиться, что ошиблась, и успокоиться.

Однажды ехала одна на нашей машине. И уже когда остановилась возле дома, сообразила: видеорегистратор. Ох, хорошо, что я сначала припарковалась... Муж тщательно заметал следы, но стереть эти записи не догадался. То, что я там увидела, подтвердило все подозрения. Я потом долго сидела в машине, приходя в себя. Он завел роман с женщиной, с которой мы были почти приятельницами. Назову ее Надей. Мне очень хотелось немедленно по-

дать на развод. Но я понимала, что это первая, эмоциональная реакция. Пришлось бы объяснять все детям, делить квартиру, терять общих друзей. А главное - как начать новую отдельную жизнь, если я не представляю рядом с собой другого мужчину?

Поплакав, я взяла себя в руки и начала действовать. Подружилась с Надей - да, именно так. Она охотно пошла навстречу, видимо, у нее был какой-то свой интерес. Уже не знаю, на что рассчитывала. А я прямо-таки записывала в уме все ее слабости и недостатки. Грубовата, моет кости другим, не умеет себя вести прилично, некрасиво смеется - отлично!

Я позвала ее в гости, но не сказала, что муж будет дома. Она пришла после работы, уставшая, в старых джинсах. А я нарядилась именно так, как нравится мужу. Улыбалась, сияла. И била в Надины самые слабые места: заставила судачить об общих знакомых и громко хохотать.

По лицу мужа (уж изучила его за столько лет семейной жизни) поняла, что он нас сравнивает - в мою пользу. Да так, что он сам попросил: «Не зови ее больше к нам. Есть же у тебя нормальные подруги». Я заставила себя его простить. Забыть эту историю я не смогу, но она меня больше не мучает.

Какой-то местный...

Костя:

Черт меня дернул отпустить жену в отпуск одну. Она так просилась к морю, а мне было никак не вырваться в ближайшие полгода: у меня небольшой бизнес, и как раз свалилось сразу несколько хороших заказов. Не согласись я тогда, не сломал бы себе жизнь.

Супруга вернулась, и среди фотографий, которыми она хвасталась, я нашел несколько с одним и тем же мужским лицом в кадре. Спрашиваю, кто это, отвечает: да какой-то местный рядом крутился, не заметила, что кадр мне испортил. А потом я их увидел вместе. Как в анекдоте, случайно шел мимо кафе, где этот «местный» сидел с моей женой. На столике - свеча, шампанское, и они целовались.

Я не стал ничего выяснять и сразу подал на развод. Съехал в съемную однушку. Жена плакала, говорила, что бес попутал.

Нас развели, и вот тут мне стало плохо по-настоящему. Работа не спасала. Видеть никого не хотел. Особенно других женщин. Месяц шел за месяцем, но мне нужна была только бывшая и больше никто. И однажды я зашел к ней на работу. Того ухаера она бросила сразу. Тоже изнервничалась, похудела.

Мы снова стали жить как жили. Еще раз подали заявление в загс и очень тихо расписались. Но прежней радости от отношений нет. Я не могу ее простить, как ни стараюсь. Все время ловлю себя на том, что мщу по мелочи - то деньгами попрекаю, то куда-то не пускаю. И глушу боль алкоголем.

Жена хочет ребенка, говорит, что это спасет нас обоих. А я боюсь: мы друг с другом-то справиться не можем, куда тут еще ребенка... И даже посоветоваться не с кем. Все друзья твердят, что мужчина в такой ситуации должен уйти и забыть. А как?



Катерина МАРТИНОВИЧУ-ЖКП - Москва

29 сентября -
5 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам пора приниматься за работу. На прошлой неделе вы были не в форме, пора наверстывать упущенное. В отличие от большинства у вас хватит пороку заниматься большими делами и принимать серьезные решения. Только помягче с окружающими, им будет трудно выдержать ваш напор.

Телец



Тельцам захочется греться в лучах славы и внимания. Но это не очень удачная идея, позвольте и другим показать себя во всей красе, не старайтесь привлечь внимание только к собственной персоне. На этой неделе важна командная работа, будьте частью команды - и успех вам обеспечен.

Близнецы



Близнецам надо быть осмотрительнее и осторожнее. Да, на этой неделе потребуется больше импровизировать, но никаких импульсивных поступков. В первую секунду вам может показаться, что вы точно знаете, как поступить правильно, но дайте себе время подумать.

Рак



Раки провели прошедшую неделю чересчур активно. Теперь вам точно нужен отдых. Проведите время с близкими, со своей семьей. Лучше всего, конечно, выбраться на природу, но если такой возможности нет, постарайтесь хотя бы почаще гулять на свежем воздухе.

Лев



Львы могут кутить. Встречи с друзьями, вечеринки, общение, танцы... Главное, не выходите за рамки разумного, даже у вашего королевского размаха должны быть границы. И, конечно же, от алкоголя следует воздержаться, он повлечет за собой проблемы, которые вам точно не нужны.

Дева



Девы могут встретиться со своим прошлым, например, с бывшим возлюбленным или другим человеком, которого вы уже успели подзабыть. Не позволяйте ему влезть в вашу голову и в вашу жизнь - вы прекратили общение не зря. Сохраняйте спокойствие и не стесняйтесь говорить нет.

Весы



Не принимайте участия в интригах на работе - репутация и спокойствие дороже. Подумайте, как вы можете улучшить свое материальное положение. Строить планы на эту неделю не очень продуктивно, а вот на будущее - очень даже полезно. И пользуйтесь моментом, чтобы наладить свою личную жизнь.

Скорпион



Скорпионам стоит посвятить свою неделю рутине - у вас накопилось много домашних дел и разных ежедневных забот. Но вам даже понравится - выполнение нехитрых действий и завершение старых дел отлично снимет стресс и поможет оставаться в хорошем настроении.

Стрелец



Стрельцы будут обаятельными и неотразимыми. Используйте это время для полезных знакомств и заключения различных договоров. Правда, пока только на словах, все документально подтвержденные сделки перенесите на попозже. Вам нужно все проверить, чтобы избежать обмана.

Козерог



На работе Козероги будут прямо-таки царить. Вас ждут новые назначения и задачи, а вместе с этим большая ответственность. Если вы сконцентрируетесь, то справитесь и с тем и с другим. Но не позволяйте навесить на себя больше, чем вы можете сделать без ущерба для себя.

Водолей



Атмосферу вокруг Водолеев спокойной назвать нельзя. Однако не давайте внешним обстоятельствам раскачать лодку вашей уверенности. Под влиянием эмоций вы можете сделать неверные выводы и наделать ошибок. Особенно важно сохранить баланс в отношениях.

Рыбы



У Рыб накопилась куча незаконченных дел. И так удачно, что на этой неделе вы почувствуете прилив сил, это отличный шанс одним махом со всем разобраться. А если вы поймете, что в одиночку вам слишком трудно, не стесняйтесь попросить помощи - вам не откажут.



Иногда вскрыть измену помогают даже бытовые приборы - об этом на сайте



100 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



**Ты точно
МОЖЕШЬ БЫТЬ
В ЦЕНТРЕ
ВНИМАНИЯ!**

Осталось только
заказать олимпийку
от «Комсомольской правды»



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 12+

Приятного аппетита!

Не семгой едимой

**В каких
сортах рыбы
больше
всего
омега-3
и других
полезных
веществ.**



Kiselev Andrey
Valerevich/
Shutterstock/
Fotodom

**Ловись,
витамин,
большой
и маленький!**

Анна КУКАРЦЕВА

Никто не будет спорить, что рыба - отличный источник легкоусвояемого белка, к тому же содержит множество полезных микроэлементов и витаминов. Недаром средиземноморская и японская диеты, в которых много рыбы, считаются одними из самых популярных в мире.

Но в какой рыбе больше всего? Обсудили с врачом-терапевтом и нутрициологом **Юлией ВАТАГИНОЙ**.



**Юлия
Ватагина.**

ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ СЕРДЦА

- Главные помощники нашего сердца - омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, магний, калий, витамины D и C, фолиевая кислота (витамин B9), кальций, селен, - объясняет Юлия Ватагина.

✓ Омега-3 обладает противовоспалительным действием и помогает контролировать уровень холестерина.

✓ Магний и калий нормализуют сердечный ритм, улучшают кровообращение, калий также поддерживает водный баланс в организме.

✓ Фолиевая кислота участвует в синтезе эритроцитов и наравне с витамином C укрепляет стенки сосудов.

✓ Кальций нормализует артериальное давление.

✓ Витамин D способствует усвоению кальция.

✓ Селен служит мощным антиоксидантом.

Все эти микроэлементы содержатся в рыбе и морепродуктах. Регулярное их употребление в пищу практически вдвое сокращает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Вот почему медики рекомендуют включать рыбу в рацион хотя бы два раза в неделю.

ГДЕ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ

- Любая рыба и морепродукты - лидеры по содержанию омега-3 полиненасыщенных жирных кислот по сравнению с другими продуктами питания, впереди разве что льняное масло и семена чиа, - объясняет врач.

Где искать омегу-3...

Наиболее высокое их содержание - в дальневосточной скумбрии (в среднем 2,7 г на 100 г продукта). Для сравнения: в семге около 1,4 г этого микроэлемента.

Также омега-3 богаты сельдь, минтай, килька и даже корюшка. Так что отправиться весной в Санкт-Петербург или Калининград, чтобы попробовать это угощение, полезно

не только для души, но и для здоровья.

...витамин D...

Еще один незаменимый элемент, который содержится в крайне ограниченном количестве продуктов, - витамин D.

✓ В речном карпе количество витамина D может достигать до 1000 МЕ на 100 граммов. Примерно столько же и в диком лососе.

✓ В скумбрии - около 360 - 390 МЕ.

✓ В сельди - в районе 300 МЕ. Для сравнения - в говяжьей печени около 50 МЕ.

...магний...

Многие сорта рыбы также богаты магнием. Этот микроэлемент обязательно надо восполнять, так как мы интенсивно теряем его при каждом стрессе, при занятиях спортом, при ряде заболеваний и когда употребляем алкоголь.

Насыщен им минтай: 86 мг на 100 граммов.

Конечно, в тыквенных семечках его намного больше - порядка 534 мг магния: это на 15 - 20% больше суточной нормы потребления. Но рыба - это еще и полезный белок, необходимый для спортсменов.

...кальций...

В рыбе также содержится калий, кальций, фолиевая кислота, селен и витамин C.

Больше всего кальция в рыбных консервах, где благодаря обработке съедобными становятся кости. В консервированном судаке, горбуше, шпротах содержится от 300 до 500 мг кальция на 100 граммов.

...и витамин B

А речная рыба богата железом, витаминами группы B и фосфором (его особенно много в карпе).

- От термической обработки зависит количество полезных веществ в рыбе, поэтому рекомендую готовить в щадящем режиме - на пару или на гриле, можно также запекать в духовке при небольшой температуре, - отмечает нутрициолог Юлия Ватагина. - Обязательно включайте рыбу в свой рацион, ведь она не только полезная, но и вкусная. А положительные эмоции не менее важны для здоровья, чем витамины.



**Как россиянину
питаться
по-средиземноморски:
гастроэнтеролог
дает советы на нашем сайте**



Две идеи от издательства «Комсомольская правда», как снять стресс и начать творить. И несколько рекомендаций от профессиональных художниц.

Стрессы - наш вечный спутник. А сейчас, в сентябре, добавилось еще несколько поводов: отпуска закончились, учебный год с его нервотрешкой для детей и родителей, наоборот, начался. Хочется на природу, но теплых дней все меньше. А впереди зима с ее заборами.

Способы расслабиться и разгрузить психику у каждого свои. Но мы можем посоветовать еще один: начните рисовать или вести свой творческий дневник, и тогда природа и красота будут с вами круглый год. А два наших изящных издания в этом помогут. И оба прекрасно годятся для небольшого милого подарка кому-нибудь.

Эти и другие книги можно купить на shop.kp.ru, а также в книжных магазинах и на маркетплейсах.



«Если ваш внутренний критик вас пугает и ругает - не слушайте его!»



Автор - художник-иллюстратор и преподаватель изобразительного искусства. Она много работает с лесными растениями и акварелью, которая точнее всего передает настроение природы. Так и родилась

Анастасия Чистякова. «Акварельный лес. Ботанический дневник для любителей природы и акварели»

идея этой небольшой книги. Это одновременно и скетчбук (тетрадь для рисования), и справочник по растениям, в том числе лекарственным, и готовая раскраска, и сборник профессиональных советов от художника - как подбирать краски и инструменты, как вести гербарий... Ваш личный ботанический дневник, который заразит вдохновением и поможет сберечь летнее тепло. Да и просто повысит настроение. В такую книжку-тетрадку приятно что-то зарисовать, записать, засушить понравившуюся веточку или лист.

Три совета от Анастасии:

1. Я росла в Костромской области, среди полей ромашек, рядом с Волгой, а яблони заглядывали прямо в окно. Оставалось только взять в руки кисть и краски.

2. Мой главный совет для начинающих - не бойтесь. Пробуйте разные материалы и техники, пока не найдете те, что вам близки. Если не уверены, но хотите научиться, то обязательно идите в сторону этого страха.

Мне помогают слова моего преподавателя: во время работы не держите в голове мысль, что именно сейчас я создам шедевр, что с первого раза получится все идеально. Это иллюзия. Нужно просто рисовать и тренироваться, и через какое-то время результат точно будет! Научиться, особенно при огромном желании, может любой, даже самостоятельно.

3. Материалов сейчас огромное количество на любой вкус и бюджет. Лучше начать, конечно, с недорогих красок, а вот бумагу я бы рекомендовала взять поплотнее. Именно от ее качества, если вы выбираете акварель, зависит результат. Пробуйте разные виды: хлопковую, 100% целлюлозную и смешанную. А в процессе наблюдайте, какой эффект вам ближе.

4. Начиная, не берите сложные сюжеты. Выберите один рисунок, например, изображение цветка, который вам нравится. Делайте наброски и отбирайте самый удачный (но можно исполь-

16+

Анютины глазки

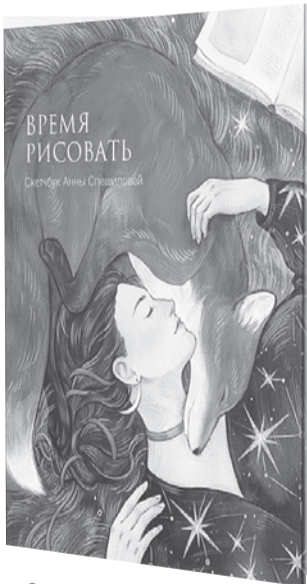
многолетнее травянистое растение семейства Фиалковые



зовать и фотографии). Я училась акварельной иллюстрации именно так. Очень хотелось писать цветы, ботанику, но результаты вначале меня не радовали. И только спустя время, после проб и ошибок, все-таки стал получаться именно бутон пиона или садовая роза.

Рисунок действует как арт-терапия. Во время работы уходят плохие мысли, сам процесс успокаивает. Я никогда не сажусь за работу в плохом настроении, потому что знаю - не получится.

Это живой процесс. Просто попробуйте.



Анна Спешилова. Скетчбуки «Время рисовать» и «Обыкновенное волшебное»

6+



сравнивайте себя с другими - у каждого свой путь. Ваш внутренний критик полезен до тех пор, пока помогает развиваться и улучшать навыки, если же он несет только грусть, страх и ступор, лучше перестать его слушать. Прислушивайтесь к мнению профессионалов, которым вы доверяете. Если же принимать во внимание абсолютно каждое мнение, можно сойти с ума. Найдите единомышленников, это помогает.



В соцсетях часто проходят разные марафоны, где люди делятся работами и поддерживают друг друга. Большинство сюжетов берутся из окружающей нас жизни, даже самые сюрреалистичные. Зацепить может что угодно. Какой-то цвет, форма ветки, окна, погода, разводы на стене, фактура ткани, сон, человек, история. То, что взбудоражило и запустило процесс придумывания. Единственное, что имеет значение, - вызывает это у нас волнение или нет.

Так что выходит, что самое главное - смотреть больше всего на саму жизнь, даже в самых маленьких и незначительных ее проявлениях, делать наброски и далее развивать сюжет, дорабатывая, изменяя и объединяя разные явления. Рисование учит находить красивое повсюду.

Это два варианта скетчбука с разными вариантами обложек - для разного настроения и разных коллекций ваших рисунков. Но вдохновляют они одинаково: тон задают несколько сказочных образов от автора в самом начале. Анна иллюстрирует книги и активно участвует в выставках, а ее работы находятся в частных коллекциях по всему миру.

Хорошая бумага этих скетчбуков подходит и для карандаша, и для акварели, и для гуаши.

Анна:

- Куча подготовительной работы, неудачные наброски и работы - это абсолютно нормально как для начинающих, так и для опытных авторов. Меньше

ТЕЛЕКАНАЛ

КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ ЛЕТ В ЭФИРЕ

МОСФИЛЬМ

Золотая коллекция

16+

РЕКЛАМА

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Оксана ГУБАЙДУЛЛИНА, 46 лет, Екатеринбург:
- Очень люблю путешествовать, даже открывала свое турагентство. Нравится изучать иностранные языки, неплохо говорю на турецком, учу китайский. Работа модели и фотосъемки помогают мне расслабиться и черпать вдохновение для новых свершений.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



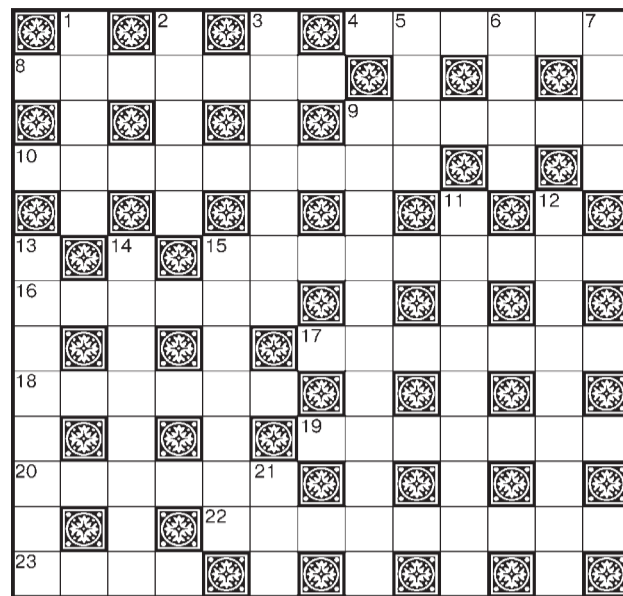
- Подруга ковбоя в белоснежном тотал-луке с замшевыми сапогами и жилетом. Может быть, слишком мягкая и милая для этого жанра, но этим и прекрасная. Широкополая шляпа завершает образ, а кожаный пояс собирает все детали в единое целое.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Ольга ЮШКОВА - КП - Екатеринбург

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Родительское табу. 8. В школьную программу какой закавказской страны входит обучение шахматам? 9. Водолаз из туристов. 10. На что, судя по названию, похож штрудель? 15. Житель столицы с аэропортом Шарля де Голля. 16. Что оставляют в ломбарде? 17. Всадник на убойном шоу. 18. Обязательное правило в шариате. 19. Долина в Южной Австралии с наилучшими условиями для выращивания винограда. 20. Кто из великих художников дружил с лидером протестантов Мартином Лютером? 22. Виртуальный криминал. 23. Дикобраз на старорусский лад.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Жена моя пропала, иди сюда скорей!» (советский сатирик). 2. Какой детективный сериал свел Паулину Андрееву на одной съемочной площадке с Константином Хабенским? 3. Шампанское без градусов. 5. С помощью какого камня индейцы в древние времена настраивались на мистическую связь с космосом? 6. Звезда боевиков и принципиальный сторонник мира во всем мире. 7. Муравейник домашнего приготовления. 9. Монашеское ампула Савонаролы. 11. Откуда родом певица Вика Цыганова? 12. Поведение франта. 13. Какое море связано с Керченским проливом? 14. «Чехов с гитарой». 15. Коллега султана. 21. «Кладезь» оскорблений.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Запрет. 8. Армения. 9. Дайвер. 10. Водоворот. 15. Парижанин. 16. Закид. 17. Пикадор. 18. Ваджиб. 19. Баросса. 20. Кранах. 22. Хакерство. 23. Ежак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лимонад. 2. «Метод». 3. Лимонад. 5. Агат. 6. Ривз. 7. Торт. 9. Доминиканец. 11. Хаба-ровск. 12. Пижонство. 13. Азовское. 14. Окуджава.

АНЕКДОТЫ

Народная примета: наедаться на ночь - к обновке.

«Мерседес» чиновника провалился в дорожную яму. Ирония судьбы: деньги все-таки оказались на своем месте.

Новости из богом забытого места. В Кыштыме за второго ребенка дают горячую воду.

На дороге столкнулись уазик, пазик и газик. При-

ехавший на место происшествия полицейский бобик только усугубил конфузик.

Если хорошо питаться, в метро можно уступить место сразу двум старушкам.

Когда много денег, как-то легче переносится, что не в них счастье.

Жена купила по необходимости второй мобильный телефон. Я ее спрашиваю:

- Не возражаешь, если я тебя обозначу в контактах как «Жена № 1» и «Жена № 2»?

О супружеских изменах < стр. 13.

Лучше нырнуть в море с парашютом, чем прыгнуть из самолета с аквалангом.

Не судьба стать, видно, Стройной козочкой. Но не пропадать же Тарту с розочкой.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Прогноз погоды на завтра, 27 сентября

	Днем	Ночью
Барнаул	+24	+14
Бийск	+25	+11
Алейск	+25	+13
Рубцовск	+24	+15

Давление 743 (мм рт. ст.) (норма сентября - 745)
Относительная влажность воздуха - 31% (норма - 50)
Ветер юго-западный, 5 м/с
Восход - 7.19 Закат - 19.12
Световой день - 11 ч. 53 мин.
Луна молодая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 475 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 6672. Рекомендуемая цена - 29 руб.

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU